

Popis příkladu dobré praxe

Simona byla vzornou matkou 2 dětí a milující manželkou. Díky plnohodnotné Simonině péči o rodinný dům a zajištění chodu rodiny se mohl její manžel plně věnovat své úspěšné kariéře. Oproti tomu se Simona dostávala do čím dál tím větší izolace. Zřejmě i tato uzavřenost před okolním světem mohla způsobit postupně se zhoršující psychické problémy, který ji nakonec přivedly do psychiatrické ambulance. Zásadní vliv na duševní zdraví ženy měla ale traumatická událost - vykradení rodinného domu. Strach o rodinu a zejména děti přerostl až ve vážnou psychickou poruchu. V této době si ale Simona nedokázala připustit, že trpí nějakou duševní nemocí, a proto nedodržovala doporučenou terapii a ani neužívala předepsané léky. Projevy duševní nemoci (paranoidní nastavení, přehnané úzkostné obavy o život dětí) se dostaly do popředí a nakonec vyústily v to, že se Simona ve strachu o bezpečí svých dětí, rozhodla se svým mladším synem odjet na bezpečné místo do zahraničí.



Následkem tohoto činu ale i vlivem zhoršující se duševní nemoci se Simoně rozpadlo manželství a děti byly svěřeny do péče otce. Simona se odstěhovala do zakoupeného družstevního bytu, kde ji i navštěvovaly obě děti. Situace se zdála být stabilizovaná, což Simonu přimělo k rozhodnutí, že již není důvod k užívání předepsaných léků, protože už žádnou duševní nemocí netrpí. Krátce na to Simona znovu prodělala ataku nemoci, při které v návalu úzkostných stavů znovu odjela s mladším dítětem do zahraničí. Po šesti měsících se, přes složitá mezinárodní vyjednávání, mladší syn vrátil zpět do péče otce. Simona dále v zahraničí zůstala, cestovala Evropou, kde ji i zastihlo rozhodnutí soudu o odebrání rodičovské odpovědnosti a uložení zákazu styku s mladším synem.

Simona se přesto vrátila do Čech, kde absolvovala opakované hospitalizace, bojovala s mnohdy velmi závažnými projevy duševního onemocnění. Po mnoha letech se sice podařilo zdravotní stav Simony stabilizovat, roky onemocnění ale velmi negativně ovlivnily Simoninu sociální situaci. Nejzásadnější asi bylo, že přišla o byt a rodina s ní přerušila veškeré kontakty.

Na doporučení své tehdejší ošetřující lékařky začala Simona spolupracovat s organizací Fokus Praha, která poskytuje sociální služby lidem s duševním onemocněním. Simona nejdřív využívala sociální službu chráněné bydlení a služby Komunitního týmu (case management). Ke spolupráci byli ale postupně přizváni kolegové poskytující podporu v oblasti práce a volného času. Klientka čerpala individuální terapii, zajištěny byly pro Bono právní služby. Společným cílem spolupráce byla zejména stabilizace sociální situace klientky.

Úzká spolupráce, vysoké nasazení všech zúčastněných a zejména velká odvaha a houževnatost klientky nesly své plody:

- Podařilo se prokázat, že původní byt klientka prodala pod cenou z důvodu duševní nemoci. Právníci i s pomocí intenzivní spolupráce se sociální pracovníci pomohli klientce mimosoudní cestou získat zbytek finančního obnosu až do výše skutečné ceny bytu. Simona si za tyto peníze mohla znovu zařídit vlastní domácnost, kde bydlí dosud.
- S pomocí právníků byl podán návrh na navrácení rodičovské odpovědnosti a zrušení zákazu styku s mladším synem. Nakonec, po téměř dvou letech soudního řízení, Simona sama návrh stáhla, když se dozvěděla, že syn o setkání nestojí. Nyní Simona vyčkává posledních pár let do plnoletosti syna, kdy mu bude moci nabídnout kontakt nezávisle na soudu. Starší syn kontakt s matkou zprvu odmítal. Po měsících snažení se ale Simoně nakonec podařilo se s ním setkat a začali se pravidelně vídat.
- Získala práci, kde pracuje na částečný úvazek dosud.
- Zpřehlednila se situace v oblasti dluhů, které si Simona během zhoršení nemoci způsobila. Postupně se podařilo vyjednat jejich splacení či odpuštění, až byly všechny dluhy zahlazeny nebo splaceny.
- Obnovila kontakt s přáteli a známými z dřívější doby a začala navazovat i přátelství nová. Žije teď velmi aktivní a podnikavý život, často navštěvuje různé kulturní události, tráví čas

s přáteli a má mnoho koníčků a zálib, kterým se ve volném čase po práci věnuje.

- S pomocí intenzivní psychoterapie získala Simona, pro budoucí život nezbytný, náhled na svoje onemocnění. Je si nyní plně vědoma nezbytnosti dlouhodobého, ne-li celoživotního, léčení.

Simoně se podařilo s pomocí individuálně nastavených sociálních služeb projít úspěšnou psychosociální rehabilitací.