



**Městská
část
Praha 10**

NABÍDKA SOCIÁLNÍCH A ZDRAVOTNÍCH SLUŽEB

ORGANIZACE ZŘÍZENÉ MČ PRAHA 10

Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci v Praze 10, p. o.

str. 2-19

Léčebna dlouhodobě nemocných Vršovice, p. o. str.

20-21

OSTATNÍ ORGANIZACE

str. 22-23

Dům zubní péče pro děti i dospělé
(stomatologická pohotovost pro děti)

Lékařská služba první pomoci pro děti i dospělé

Poliklinika Malešice s NON STOP lékárnou

Údaje platné ke dni 31. 1. 2018

CENTRUM SOCIÁLNÍ A OŠETŘOVATELSKÉ POMOCI V PRAZE 10, P. O.



Domov Zvonková



Domov U Vršovického nádraží



Domov Vršovický zámek



Byty zvláštního určení Sámova



Středisko služeb pro děti a rodiče



Studentský dům



CENTRUM SOCIÁLNÍ A OŠETŘOVATELSKÉ POMOCI V PRAZE 10, příspěvková organizace

Sámova 7, 101 00 Praha 10 – www.csop10.cz



Ředitel organizace:

Ing. Richard Černý

Tel.: 271 747 149

e-mail: cerny@csop10.cz

Asistentka ředitele:

Lucie Kolomy

Tel.: 271 747 149, 733 734 670

e-mail: kolomy@csop10.cz

Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci se sídlem Sámova 7, Praha 10 je příspěvkovou organizací zřízenou Městskou částí Praha 10. CSOP je jako poskytovatel služeb zaregistrován Magistrátem hlavního města Prahy a služby sociální péče poskytuje ve shodě s ustanoveními zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, na podkladě smluvního ujednání s každým uživatelem. Sociální služby jsou poskytovány formou pobytovou, ambulantní a terénní. CSOP tak nabízí v MČ Praha 10 zejména seniorům a jejich rodinám pomoc při vytváření důstojných podmínek pro život v jejich přirozeném prostředí a pomáhá jim překonávat osamění. Hlavním posláním zařízení je poskytovat kvalitní a zároveň dostupnou péči a podporu občanům z MČ Praha 10 a dalším osobám, kteří již nejsou zcela soběstační – ať už z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení.

Nabídka služeb poskytovaných Centrem SOP:

- Domovy pro seniory
- Domovy se zvláštním režimem • Odlehčovací služby
- Domy s byty zvláštního určení
- Pečovatelská služba, domácí zdravotní péče
- Půjčovna kompenzačních pomůcek
- Kluby seniorů a jiné volnočasové aktivity pro seniory
- Středisko služeb pro děti a rodiče – dětské skupiny
- Studentský dům – program podpory studia
- Středisko osobní hygieny
- Veřejné opatrovnictví
- Dietní jídelny a vývařovny
- Dobrovolnická činnost

DOMOVY PRO SENIORY

Domovy pro seniory poskytují komplexní, individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby seniorům, kteří již nedokáží plnohodnotně žít ve svém přirozeném prostředí a jsou odkázáni na pomoc jiné osoby. Posláním domovů pro seniory je poskytovat služby tak, aby život klientů byl co nejdůstojnější, maximálně srovnatelný s běžným způsobem života jejich vrstevníků. Klienti žijící v domovech se mohou sami podílet na plánování a průběhu sociálních služeb, respektovány jsou jejich potřeby, přání i eventuální stížnosti. Důraz je při tom kladen na to, aby klienti prožívali v co největší možné míře aktivní, samostatný život, aby byli soběstační a mohli navazovat přátelské mezilidské vztahy.

Předmětem činnosti je poskytování pobytových služeb osobám, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby, ať už z důvodu věku či snížené soběstačnosti. Pobytové sociální služby jsou poskytovány v nepřetržitém provozu, tedy 24 hodin denně, včetně sobot, nedělí a svátků. Klienti jsou přijímáni na základě smlouvy a za úhradu.

Bližší informace lze získat:

Domov pro seniory Zvonková

Zvonková 2902/6

106 00 Praha 10 - Zahradní Město



Helena Voráčková – vedoucí

tel.: 272 173 033, 776 357 007

e-mail: vorackova@csop10.cz

Barbora Těšíková- sociální pracovnice

tel.: 277 001 294, 736 611 975

e-mail: zvonkovads@csop10.cz

Domov pro seniory U Vršovického nádraží

U Vršovického nádraží 1547/5

101 00 Praha 10 - Vršovice



Gabriela Olejníková - vedoucí

tel.: 277 011 701, 603 838 195

e-mail: olejnikova@csop10.cz

Lenka Fejfarová, DiS. – sociální pracovnice

tel.: 277 011 702, 731 652 375

e-mail: undadrazi@csop10.cz

Domov pro seniory Vršovický zámek

Moskevská 120/21

101 00 Praha 10



Eva Lexová – vedoucí

tel.: 277 010 180, 732 410 803

e-mail: lexova@csop10.cz

Bc. Andrea Lišková, DiS. – sociální pracovníce

tel: 277 010 183, 604 326 004

e-mail: zamecekds@csop10.cz

DOMOVY SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

Domovy se zvláštním režimem poskytují pobytové služby osobám se specifickými potřebami vyplývajícími z jejich závažného onemocnění, např. Alzheimerova nemoc a jiné typy demence, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc a péči jiné fyzické osoby. Hlavním cílem této služby je, aby klient zůstal co nejdéle soběstačný a mohl prožít život aktivně a důstojně.

Bližší informace lze získat:

Domov se zvláštním režimem Zvonková

Zvonková 2902/6

106 00 Praha 10



Helena Voráčková - vedoucí

tel.: 272 173 033, 776 357 007

e-mail: vorackova@csop10.cz

Jana Horčicová, DiS. – sociální pracovníce

tel.: 272 173 022, 733 643 972

e-mail: zvonkovadzr@csop10.cz

Domov se zvláštním režimem Vršovický zámek

Moskevská 120/21

101 00 Praha 10



Eva Lexová – vedoucí

tel.: 277 010 180, 732 410 803

e-mail: lexova@csop10.cz

Bc. Petra Vomáčková, DiS. - sociální pracovníce

tel.: 277 010 184, 604 326 207

e-mail: zamecekdzr@csop10.cz

Podání žádosti o přijetí do domova pro seniory a do domova se zvláštním režimem

V případě zájmu o využití pobytových služeb domova pro seniory nebo domova se zvláštním režimem je nutné podat si žádost o přijetí do domova, jejíž součástí je posudek ošetřujícího lékaře. Formulář žádosti včetně příloh si lze vyzvednout osobně v CSOP u příslušné sociální pracovnice nebo na ÚMČ Praha 10, na odboru sociálním, oddělení zřízených organizací a zdravotnictví. K dispozici je i na webových stránkách CSOP. Vyplněnou žádost společně s posudkem ošetřujícího lékaře lze zaslat poštou na adresu poskytovatele sociálních služeb: CSOP, Sámova 7, 101 00 Praha 10 nebo podat prostřednictvím podatelny – sekretariát ředitele CSOP nebo doručit osobně příslušné sociální pracovnici domova. Po telefonické domluvě si lze sjednat se sociální pracovnicí osobní schůzku, na které budou žadateli předány potřebné informace a zodpovězeny případné dotazy.

Řádně vyplněná a zasláná žádost bude zařazena do evidence a nejpozději do 3 měsíců bude u žadatele realizováno sociální šetření, které provede sociální pracovnice domova společně se sociální pracovnicí Úřadu městské části Praha 10. Sociálním šetřením se zjišťuje především žadatelova potřebnost umístění. Sociální šetření je nezbytnou součástí žádosti a při splnění stanovených kritérií je předána pracovní skupině ke zhodnocení. Žádost může být zamítnuta v případě, že žadatel nesplňuje základní podmínky pro přijetí, které jsou uvedeny v Pravidlech pro přijetí a odmítnutí žadatelů do domovů pro seniory CSOP. O výsledku jednání pracovní skupiny budou jednotliví žadatelé písemně informováni do 30 dnů.

Bližší informace lze získat: <http://www.csop10.cz/>

POBYTOVÉ SLUŽBY

Služby poskytující ubytování, péči a stravu. Cílovou skupinou pro Domovy seniorů jsou lidé, kteří dosáhli věku 65-ti let, a pro které je dlouhodobě složité nebo nemožné žít spokojeně a soběstačně ve své vlastní domácnosti. V případě Domovů se zvláštním režimem se jedná o seniory s demencí či podobným typem onemocnění. Odlehčovací služby slouží k odpočinku rodiny a blízkých, kteří o seniora pečují.

Pobytové služby jsou poskytovány v rámci těchto Domovů:

- Zvonková: Domov pro seniory, Domov se zvláštním režimem, Odlehčovací služby
- U Vršovického nádraží: Domov pro seniory a Odlehčovací služby
- Vršovický zámek: Domov pro seniory, Domov se zvláštním režimem a Odlehčovací služby



DOKUMENTY KE STAŽENÍ

Ceník úhrad za poskytované sociální služby v domovech pro seniory (DS) a v domovech se zvláštním režimem (DZR):

Ceník je platný pro Domovy pro seniory na ul. Zvonkové č. 6, Praha 10 – Záběhlce, ul. U Vršovického nádraží č. 5, Praha 10 – Vršovice a ul. Moskevské č. 21, Praha 10 – Vršovice dále pak pro Domovy se zvláštním režimem na ul. Zvonkové č. 6, Praha 10 - Záběhlce a ul. Moskevské č. 21, Praha 10 - Vršovice)

DRUH SLUŽBY	CENA
1 – lůžkový pokoj	200 Kč,- / den
2 – lůžkový pokoj	195 Kč,- / den
3 – lůžkový pokoj	190 Kč,- / den
Poskytnutí celodenní stravy	160 Kč,- / den
Sociálně terapeutické činnosti /aktivizační činnosti:	Tyto činnosti jsou poskytovány jako součást poskytované péče

Cena za poskytnutí ubytování je uváděná včetně provozních nákladů souvisejících s poskytovaným ubytováním.

Dle §73 odst. 4 zák. 108/2006 Sb., náleží příspěvek na péči (PnP) poskytovateli péče, tedy Domovu a slouží na úhradu služeb spojených s péčí. Příspěvek na péči se proto nezapočítává do Vaší úhrady za ubytování a stravu.

V Domově U Vršovického nádraží a Domově Zvonková nejsou 3 – lůžkové pokoje.

ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

Odlehčovací služba je pobytová služba, která je poskytována osobám se sníženou soběstačností, o něž je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí. Jedná se o určitou formu pomoci rodinám, které zajišťují trvalou péči o člena rodiny. Nabízená služba zahrnuje ubytování, stravování, pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně a další. Klientům je poskytována na dobu určitou, která je nezbytně nutná k odpočinku pečující osoby. Cílem této služby je poskytnout pečující osobě nezbytný odpočinek.

Odlehčovací službu poskytuje:

DS a DZR **Zvonková**- kapacita 6 lůžek

DS **U Vršovického nádraží**- kapacita 6 lůžek

DS a DZR **Vršovický Zámeček** – kapacita 6 lůžek

Ceník úhrad za poskytování Odlehčovací služby:

Poskytnutí ubytování včetně provozních nákladů: 200,- Kč / 1 den

Poskytování stravy: 160,- Kč/ 1 den

Poskytování péče: 140 – 400,- Kč/ 1 den

(služby jsou poskytovány s ohledem na závislost klienta na péči jiné fyzické osoby, záleží na počtu úkonů osobní péče, kterou klient potřebuje, až 12 úkonů)

Položka	Balíček I. až 3 úkonů	Balíček II. až 6 úkonů	Balíček III. až 9 úkonů	Balíček IV. až 12 úkonů
Strava	160,- Kč/1 den	160,- Kč/1 den	160,- Kč/1 den	160,- Kč/1 den
Ubytování	200,- Kč/1 den	200,- Kč/1 den	200,- Kč/1 den	200,- Kč/1 den
Péče	140,- Kč/1 den	250,- Kč/1 den	330,- Kč/1 den	400,- Kč/1 den
Celkem za den	500,- Kč/1 den	610,- Kč/1 den	690,- Kč/1 den	760,- Kč/1 den

Bližší informace lze získat:

DS a DZR Zvonková
Helena Voráčková – vedoucí DS a DZR
tel.: 272 173 033
e-mail: vorackova@csop10.cz

DS U Vršovického nádraží
Gabriela Olejníková – vedoucí DS
tel.: 277 011 701
e-mail: olejnikova@csop10.cz

DS a DZR Vršovický Zámeček
Eva Lexová – vedoucí DS a DZR
tel.: 277 010 180
e-mail: lexova@csop10.cz

DŮM S BYTY ZVLÁŠTNÍHO URČENÍ - „Dům spokojeného žití“



Dům spokojeného žití Sámova nabízí nově zrekonstruované byty v komplexu CSOP jejichž vlastníkem je MČ Praha 10. Tyto malometrážní byty jsou určeny občanům MČ Praha 10 – seniorům, zdravotně postiženým, osaměle žijícím osobám, které jsou částečně soběstačné a pomoc druhé osoby využívají formou pečovatelské služby.

K těmto bytům je uzavírána řádná nájemní smlouva na dobu určitou v délce 1 roku. Cena nájemného je stanovena jako v místě obvyklém, tedy 111,-Kč/m². Výše záloh za služby spojené s užíváním bytu jsou cca 1260,-Kč/měsíčně, v této ceně není zahrnuta záloha na elektrickou energii. Zálohy zahrnují vodné a stočné, ústřední dálkové vytápění, dodávku teplé vody, osvětlení společných prostor, užívání výtahu, úklid společných prostor, odvoz odpadků, vybavení bytu, využívání společné antény. V případě pravidelného využívání pečovatelské služby v rozsahu 2.000,-Kč/měsíčně lze získat 20% slevu na nájemném. Byty jsou vybaveny standardní kuchyňskou linkou s vaříčem, ostatní zařízení si mohou klienti vybavit dle svých představ a zvyků.

Bližší informace lze získat:

Mgr. Pavel Szymański - vedoucí PS

tel.: 271 745 880, 733 643 960

e-mail: vedoucips@csop10.cz

Karolina Dittelová, Silvie Bažová, DiS.

sociální pracovnice PS

tel.: 272 173 061, 776 800 724

e-mail: socialni1@csop10.cz

Podání žádosti o přidělení bytové jednotky v Domě spokojeného žití Sámova

Volné bytové jednotky v DSŽ Sámova jsou přidělovány na základě usnesení Rady Městské části Praha 10. V případě zájmu o přidělení bytové jednotky v DSŽ Sámova je nutné si podat žádost, jejíž součástí je posudek ošetřujícího lékaře. Formulář žádosti je k dispozici na webových stránkách CSOP - www.csop10.cz nebo si jej lze vyzvednout osobně v CSOP u příslušné sociální pracovnice nebo na ÚMČ Praha 10, na odboru sociálním, oddělení zřízených organizací a zdravotnictví. Vyplněnou žádost společně s posudkem ošetřujícího lékaře lze zaslat poštou na adresu poskytovatele sociálních služeb: CSOP, Sámova 7, 101 00 Praha 10 nebo doručit osobně příslušné sociální pracovnici. Po telefonické domluvě si lze sjednat se sociální pracovnicí osobní schůzku, na které budou žadateli předány potřebné informace a zodpovězeny případné dotazy.

Řádně vyplněná a zasláná žádost bude zařazena do evidence. Následně bude u žadatele realizováno místní šetření, které provede sociální pracovnice CSOP společně se sociální pracovnicí Úřadu městské části Praha 10. Místním šetřením se posuzuje žadatelova potřebnost sociální péče a míra naléhavosti situace žadatele. Sociální šetření je nezbytnou součástí žádosti. Poté jsou zpracovány podklady pro Hodnotící pracovní skupinu, která předkládá Radě MČ Praha 10 doporučení ke schválení přidělení bytových jednotek a vydání usnesení. Žádosti jsou posuzovány na základě stanovených kritérií. Žádost může být zamítnuta v případě, že žadatel nesplňuje základní podmínky pro přijetí, které jsou uvedeny v Pravidlech pro přidělování bytů v Domě spokojeného žití Sámova.



PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Tato terénní sociální služba nabízí pomoc a podporu osobám, aby mohly co nejdéle setrvat v domácím prostředí mezi svými blízkými a přáteli. Tato služba nabízí lidem pomoc především při zajištění chodu domácnosti (běžný úklid, praní a žehlení prádla, nákupy, pomoc při osobní hygieně a další).

Služby jsou poskytovány denně včetně víkendů a svátků **od 7.00 do 20.00 hodin.**

Bližší informace lze získat u koordinátorek pečovatelské služby:

Mgr. Pavel Szymański – vedoucí

Tel.: 271 745 880, 733 643 960

e-mail: vedoucips@csop10.cz

Barbora Zámečnicková a Mgr. Lucia Voržáková – koordinátorky autoobědů / rozvozu

tel.: 271 748 551, 733 643 969 – 3

e-mail: koordinatorka4@csop10.cz

Denisa Běhouňková – koordinátorka PS, terén Prahy 10

(Vršovice, Na Bohdalci, část Vinohrad)

tel.: 272 173 034, 733 740 013

e-mail: koordinatorka3@csop10.cz

Marcela Dere – koordinátorka PS, terén Prahy

10

(Strašnice, Malešice, Zahradní Město, Záběhlce)

tel.: 277 011 717, 733 643 958

e-mail: koordinatorka2@csop10.cz

CENÍK

SAZEBNÍK ÚKONŮ ZA POSKYTOVÁNÍ PEČOVATELSKÉ SLUŽBY

Platný od 1. 2. 2016

Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu

ÚKONY	CENA
Pomoc a podpora při podávání jídla a pití (včetně mytí a úklidu nádobí)	100,- Kč/hod
Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek	100,- Kč/hod
Pomoc při prostorové orientaci, pomoc při samotném pohybu ve vnitřním prostoru	100,- Kč/hod
Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík	100,- Kč/hod

Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro hygienu

ÚKONY	CENA
Pomoc při úkonech osobní hygieny	100,- Kč/hod
Pomoc při základní péči o vlasy a nehty	100,- Kč/hod
Pomoc při použití WC	100,- Kč/hod

Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy

ÚKONY	CENA
Zajištění stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování	57,- Kč/dieta č. 3,4 59,- Kč/dieta č. 9
• Dovoz jídla	25,- Kč/domácnost
• Donáška jídla	15,- Kč/úkon
Pomoc při přípravě jídla a pití	110,- Kč/hod
Pomoc při podání jídla a pití	110,- Kč/hod
Obsluha v jídelně Sámova a Zvonková	zdarma

Pomoc při zajištění chodu domácnosti

ÚKONY	CENA
Běžný úklid a údržba domácnosti	110,- Kč/hod
Pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti např. po malování, sezónní úklid	120,- Kč/hod
Topení v kamnech vč. donášky a přípravy topiva a údržba topných zařízení	120,- Kč/hod
Běžné nákupy a pochůzky	100,- Kč/hod
Dovoz nebo donáška léků	zdarma
Velký nákup např. týdenní, nákup ošacení, nezbytného vybavení domácnosti	110,- Kč/nákup
Praní a žehlení osobního prádla, popřípadě jeho drobné opravy	60,- Kč/kg
Praní a žehlení ložního prádla, popřípadě jeho drobné opravy	60,- Kč/kg

Zprostředkování kontaktů se společenským prostředím

ÚKONY	CENA
Doprovázení dospělých k lékaři, na orgány státní správy a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět	110,- Kč/hod

*Fakultativní činnosti

ÚKONY	CENA
Dohled**	100,- Kč/hod
Doprovod na procházku	100,- Kč/hod
Pomoc sociální pracovnice s podáním žádosti na úřadech (zahrnuje např. vyplnění žádosti, zajištění podkladů pro podání žádosti, návštěvu úřadu a podání žádosti)	50,-Kč/1 žádost
Pronájem dvou termo jídelnosičů	30,-Kč/měsíc
Fotokopie jídelního lístku	zdarma 1 ks
Zapůjčení vysavače Pečovatelské služby (pro byty v domech Sámova a Zvonková)	20,-Kč/hod
Doprava vozem CSOP v Praze 10 do Střediska osobní hygieny v domech Sámova a Zvonková	25,-Kč/úkon
Svoz prádla vozem CSOP do prádelny Sámova	25,-Kč/úkon

* Fakultativní činnosti jsou zpoplatněny i pro uživatele, kteří využívají pečovatelskou službu zdarma, na základě zákona č. 255/1946 Sb., v platném znění.

** Dohled zahrnuje krátkodobé zastoupení pečující osoby a to maximálně po dobu 1 hod.

Uživatelům pečovatelské služby je za úkon pečovatelské služby účtován skutečně spotřebovaný čas na realizaci úkonů po celých minutách.

DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

Komplexní domácí zdravotní péče je další z širokého spektra služeb, kterou CSOP provozuje. Tento druh služby zajišťuje hned několik registrovaných zdravotních sester nepřetržitě sedm dní v týdnu včetně svátků. Je poskytována klientům doma ve svém přirozeném prostředí, a to krátkodobě, dlouhodobě, po hospitalici, po úrazech. Služby DZP jsou poskytovány v oblastech Prahy 10, 2, 3, 4, 9, 11, 14, 15 a 22.

Pokud praktický lékař DZP doporučí, je hrazena ze zdravotního pojištění klienta. DZP je poskytována pojištěncům zdravotních pojišťoven: VZP-111, ZPMV-211, ZP-207, VOZP-201. Péče, kterou si klient vyžádá na základě vlastního rozhodnutí je považována za nadstandardní

a není hrazena ze zdravotního pojištění, tj. klient si ji hradí sám. Rozsah služeb je stejný jako u péče hrazené ze zdravotního pojištění klienta.

Základní úkony zdravotní péče:

- komplexní péče o nepohyblivého klienta
- ošetřování proleženin, bércových vředů, pooperačních ran a jiných kožních a chirurgických defektů
- péče o stomie, permanentní katetry
- aplikace injekcí, inzulínu, infuzí
- měření krevního cukru glukometrem- edukace klienta i rodiny
- odběr biologického materiálu a jeho odvoz do laboratoře v rámci MČ Prahy 10
- příprava a podání léků
- měření fyziologických funkcí
- ošetrovatelská rehabilitace u neurologických onemocnění, po operacích, po úrazech

Bližší informace lze získat:

Eva Lexová – vedoucí DZP

tel.: 272 730 813, 603 532 257

e-mail: lexova@csop10.cz

Ceník úhrad za poskytování domácí zdravotní péče:

Zavedení domácí zdravotní péče:	60 min /250 Kč
Ošetrovací návštěva typ I. jedná se o časový interval, během kterého se provádějí výkony - odběr biolog. materiálu, aplikace injekcí, inzulínu podávání léků	30 min /150 Kč
Ošetrovací návštěva typ II. jedná se o časový interval, během kterého se provádějí výkony - ošetrovatelská rehabilitace, převazy, ošetřování stomií, klyzma	45 min /200 Kč
Ošetrovací návštěva typ III. jedná se o časový interval, během kterého se provádějí výkony - komplexní péče, náročnější ošetrovatelská rehabilitace, infuzní terapie	60 min /250 Kč
Příplatek za poskytování služby v sobotu, neděli a ve svátek	100 Kč
Příplatek za použitý materiál, který je k provedení výkonu nutný (převazy, injekce, stomie, klyzma, infuze, adt.)	50 Kč

PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Kompenzační pomůcky mohou uživatelům pomoci v celé řadě situací, jednak zvýšit jejich samostatnost, nezávislost, ale i zmírnit negativní důsledky těžkého onemocnění. Půjčovna neslouží k trvalému zapůjčení kompenzačních pomůcek, ale k jejich zapůjčení na dobu nezbytně nutnou. Půjčovna sídlila dříve ve Zvonkové ulici, v současné době se nachází v ulici Sámova.

Ceník půjčovny kompenzačních pomůcek:

NÁZEV POMŮCKY	PŮJČOVNÉ / DEN	PŮJČOVNÉ / MĚSÍC
lůžko polohovací	25 Kč	700 Kč
matrace do lůžka antidekubitní	4 Kč	100 Kč
matrace do lůžka antidekubitní s kompresorem	10 Kč	250 Kč
stolek k lůžku pojízdný	4 Kč	100 Kč
hrazda k lůžku	3 Kč	80 Kč
**elektrický invalidní vozík	45 Kč	1 200 Kč
vozík mechanický	20 Kč	500 Kč
chodítko pevné - čtyřbodové	5 Kč	120 Kč
chodítko pevné - kloubové	5 Kč	120 Kč
chodítko trojkolka	6 Kč	140 Kč
chodítko čtyřkolové s nákupním košem	6 Kč	150 Kč
chodítko čtyřkolové, nášlapné brzdy	6 Kč	150 Kč
chodítko čtyřkolové - vysoké (s podpůrnou deskou)	6 Kč	170 Kč
chodítko čtyřkolové - vysoké (s podpažní oporou)	6 Kč	170 Kč
křeslo klozetové - pevné	4 Kč	100 Kč
křeslo klozetové - pojízdné	5 Kč	130 Kč
sedačka do vany - závěsná	4 Kč	100 Kč
sedačka do vany - otočná	4 Kč	100 Kč
sedačka pod sprchu	4 Kč	110 Kč
židle sprchová - s výřezem	4 Kč	110 Kč
židle sprchová - pevná	4 Kč	110 Kč
nástavec na WC - odklopitelná madla	3 Kč	80 Kč
nástavec na WC - přenosný (podpůrná konstrukce s madly)	3 Kč	80 Kč
berle francouzská		30 Kč
hůl duralová		30 Kč
hůl duralová - tříbodová		30 Kč
berle podpažní		30 Kč
servírovací stolek		30 Kč
Doprava po Praze 10 při zapůjčení polohovacího lůžka	500 Kč	-
Doprava mimo Prahu 10 při zapůjčení polohovacího lůžka (v ceně je zahrnuto 10 km)	500 Kč + 9 Kč za 1 km* (nad 10 km)	

* místo výjezdu pro kalkulaci je Sámova 7, Praha 10 – vzdálenost je počítána obousměrně

** při zápůjčce elektrického invalidního vozíku, organizace vyžaduje za zapůjčení mimo půjčovného také vratnou zálohu ve výši 2 000,- Kč.

Bližší informace lze získat:



Eva Lexová

tel.: 601 132 975

e-mail: lexova@csop10.cz

KLUBY SENIORŮ

CSOP nabízí služby zaměřené na využití volného času v 5 klubech seniorů. Ty jsou otevřeny celoročně v pracovních dnech odpoledne s výjimkou letních prázdnin. V klubech se konají přednášky, besedy, setkávání se zajímavými lidmi, různé kurzy, např. trénink paměti, nordic walking, patchwork, rekondiční cvičení, literární setkání, taneční odpoledne, výtvarné dílny. Nechybí ani praktické vzdělávací kurzy, jakou např. práce s počítačem a další. Návštěvníci kurzu neplatí žádné poplatky a do klubu může přijít každý senior, který má o klubové aktivity zájem.



CSOP provozuje 5 klubů seniorů:

- **KS Sámova 7, při Domě zvl. určené Sámova** Po-Pá: 13:30 - 16:30 hod Vedoucí KS:
Jana Tampierová – tel. 733 643 954
- **KS Zvonková 6, při Domě zvl. určené Zvonková** Po-Čt: 13:30 - 16:30 hod
Vedoucí KS: Ing. Anna Hlaváčková – tel. 777 424 602
- **KS Karpatská 19** Po-Pá: 13:30 - 16:30 hod
Vedoucí KS: Dana Viternová – tel. 733 643 961
- **KS Počernická 64, při bytovém domě Malešice** Po-Čt: 13:30 - 16:30 hod
Vedoucí KS: Iva Kosňanská, tel.: 778 521 896
- **KS Na Louži 19** Po-Čt: 13:30 - 16:30 hod
Vedoucí KS: Marta Křesinová, tel.: 733 643 978

Bližší informace lze získat: Alexandra Levá – vedoucí Klubů seniorů

tel: 277 011 710, 733 643 970

e-mail: leva@csop10.cz

STŘEDISKO SLUŽEB PRO DĚTI A RODIČE – DĚTSKÉ SKUPINY

Jakutská 4, 101 00 Praha 10

Dětské skupiny jsou určeny dětem od 1 roku do 4 let. Zápis dětí do dětských skupin probíhá každý rok v měsíci březnu. CSOP o zápise informuje vždy cca měsíc dopředu. Děti jsou do jeslí přijímány dle pravidel, které jsou k dispozici na webových stránkách CSOP. O děti se starají zkušení a kvalifikovaní pracovníci, kteří u každého dítěte navazují individuální přístup. Formou hry se učí hygienickým návykům, sebeobsluze, stolování a další. Ve výchovných programech se klade důraz na rozvoj řeči, konstruktivní hru, výtvarnou, hudební, pracovní, etnickou a tělesnou výchovu. Děti jsou rozděleny podle věku do tří skupin – Motýlci, Broučci a Sluníčka. Středisko služeb pro děti a rodiče poskytuje i nadstandardní službu hodinového hlídání. Využití služby je možné pouze v případě volné kapacity oddělení, nelze ji objednat dopředu.

Provozní doba: Po – pá od 6.30 do 17.00
Po – pá od 17.00 – do 19.00
(platí pouze pro službu hodinové hlídání)

Úhrada za služby: 2 000 Kč/měsíc pro děti s trvalým pobytem v MČ Praha 10
6 000 Kč/měsíc pro děti s trvalým pobytem mimo MČ Praha 10

Strava: 50 Kč/ den
8 Kč/ II. odpolední svačina
(pouze v případě využití nadstandardní služby hodinové hlídání)

Bližší informace lze získat:

Magdaléna Dreslerová – vedoucí střediska

tel.: 271 737 749, 605 762 416

e-mail: dreslerova@csop10.cz



PROGRAM PODPORY STUDIA - STUDENTSKÝ DŮM

Záběhlická 79, 101 00 Praha 10



MČ Praha 10 připravila pro mladé lidi, kteří odcházejí z dětského domova či obdobného zařízení nebo prošli náhradní rodinnou péčí a jsou absolventy středních škol s maturitou „**Program podpory studia**“.

Do programu mohou být zařazeni ti studenti, kteří jsou přijati ke studiu na vyšší odborné škole nebo na veřejné či soukromé vysoké škole v rámci hlavního města Prahy. Městská část poskytne těmto mladým lidem stipendium a finanční příspěvek na nákup učebnic a školního vybavení.

Pro účely ubytování studentů zrekonstruovala městská část budovu v Záběhlické ulici a studentům zařazeným do programu poskytuje bezplatné ubytování. Současně mohou studenti při splnění podmínek požádat o prospěchové a sociální stipendium.

Podmínky pro poskytování stipendia jsou upravené v „Zásadách podpory studia“. Před podáním žádosti o stipendium doporučujeme kontaktovat odbor sociální, Úřad MČ Praha 10.

Informace o programu podpory studia, žádosti o stipendium

Mgr. Petra Jonášová – Úřad MČ Praha 10

Tel.: 267 093 581, 727 805 943

e-mail: petra.jonasova@praha10.cz

Informace o programu podpory studia, ubytování ve Studentském domě

individuální podpora studentům zapojených do programu, spolupráce se studentem a s VOŠ, VŠ

Ing. Alexej Lošťák - vedoucí Studentského domu

Tel.: 739 413 757

e-mail: lostak@csop10.cz

Recepce: 778 710 592

Mgr. Lýdie Zatloukalová – studijní referent

Tel.: 602 120 866

ROZVOZ STRAVY

Pečovatelská služba zajišťuje pro obyvatele MČ Praha 10 rozvoz obědů do domácnosti. Rozvoz je zajištěn v pracovních dnech, o sobotách, nedělích a svátcích. Obědy jsou rozváženy ze tří vývařoven, které provozuje Školní jídelna Praha 10, která odpovídá za druh, kvalitu a množství jídla.

Školní jídelna, Praha 10, příspěvková organizace

Vršovická 68, 100 00 Praha 10

Tel.: +420 267 093 540

e-mail: info@sjp10.cz

Kontaktní místa, jídelny CSOP:

- **Sámová 7** – tel.: 737 425 471, e-mail: samova@sjp10.cz
- **Zvonková 6** – tel.: 734 442 656, e-mail: zvonkova@sjp10.cz

V případě rozvozu obědů do domácnosti klientů je strava distribuována výhradně v tepelně izolovaných jídlonosičích, které odpovídají hygienickým předpisům. Každý klient pak využívá dvojici jídlonosičů, které lze zapůjčit od CSOP. Pronájem jídlonosiče činí 30,-Kč. Za dovoz, nebo donášku do domácnosti zaplatí klient 25,-Kč.

Bližší informace lze získat u vedoucí PS nebo u koordinátorky rozvozu autoobědů (str. 11)

Kapacita vývařoven neumožňuje nabídnout strážníkům výběr z několika druhů jídel, nabízí pouze normální stravu a výběr z diabetické a žlučnickové diety.

Ceny porcí:

normální strava – 57,- Kč

žlučnicková dieta – 57,- Kč

diabetická dieta – 59,- Kč

LÉČEBNA DLOUHODOBĚ NEMOCNÝCH VRŠOVICE

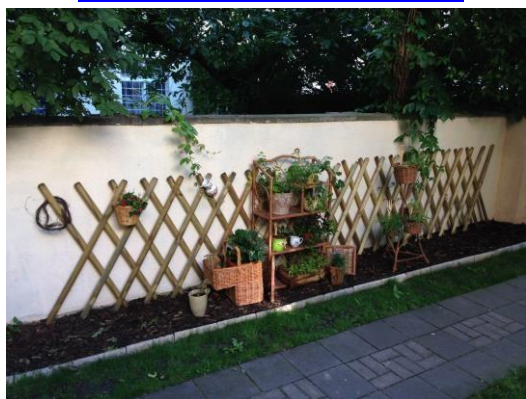
Oblouková 837/7, 101 00 Praha 10 – www.ldnvrsovice.cz

Ředitel organizace:

MUDr. Václav Ptáček

Tel.: 271 721 056, 271 008 501

e-mail: vaclav.ptacek@ldnvrsovice.cz



Sociální sestra, příjem klientů:

Hana Masopustová

Tel.: 271 008 511

e-mail: hana.masopustova@ldnvrsovice.cz



■
Společně pro zdraví.

Léčebna dlouhodobě nemocných Vršovice, příspěvková organizace

V roce 2008 zahájila Léčebna Vršovice provoz v nově zrekonstruovaných prostorách. Kromě dlouhodobé ošetrovatelské péče o chronicky nemocné pacienty nabízí také rehabilitace zaměřené na včasnou mobilizaci a aktivizaci pacientů s kardiovaskulárními onemocněními nebo po úrazech či operacích. Pacienti jsou přijímáni na základě překladové zprávy z nemocnice nebo na doporučení praktického lékaře. Rehabilitační oddělení je určeno pro hospitalizované, ale i pro ambulantní klienty a poskytuje širokou nabídku léčebných postupů, mj. elektroléčbu a vodoléčbu. Léčebna Vršovice je v současné době jednou z nejmodernějších v Praze, její provoz je částečně hrazen z prostředků městské části Praha 10. Každé oddělení je vybaveno hygienickými, rehabilitačními i manipulačními pomůckami - pojízdnými vanami, hygienickými sprchovacími křesly, zvedáky, stavěcími pomůckami. Součástí je i ultrazvukový diagnostický přístroj pro celkové vyšetření i nové EKG přístroje, vše s možností napojení na počítačovou síť a ukládáním výsledků přímo do digitálního chorobopisu pacienta.

Vršovická léčebna po úpravě spektra poskytovaných služeb nabízí v současné době celkem 49 standardních lůžek a 40 lůžek s nadstandardním vybavením.

Poplatky za hospitalizaci:

NADSTANDARD

Tyto pokoje mají vlastní bezbariérové sociální zařízení s umyvadlem, sprchovým koutem a WC.

	1 den	30 dnů
2-lůžkový pokoj	600,- Kč	18 000,- Kč
1-lůžkový pokoj	800,- Kč	24 000,- Kč

STANDARD

Tyto pokoje nemají vlastní sociální zařízení.

	1 den	30 dnů
Standardní pokoj	200,- Kč	6 000,- Kč

OSTATNÍ ORGANIZACE



Dům zubní péče pro děti i dospělé Stomatologická pohotovost pro děti

Nad Olšinami 672/4, 100 00 Praha 10

www.pekarek.dental

Ředitel organizace:

MUDr. Jiří Pekárek – provozovatel

tel.: 216 216 966 (objednávky pacientů)

e-mail: info.strasnice@pekarek.dental

Toto zdravotnické zařízení funguje od roku 2008 a je určeno především dětským pacientům. V objektu jsou čtyři zubní ordinace, které mj. poskytují stomatologickou pohotovost dětským pacientům. Nachází se zde moderně vybavené zdravotnické zařízení s přívětivým prostředím pro malé děti. Toto zdravotnické zařízení též poskytuje preventivní programy zaměřené na děti předškolního věku a žáky 1. tříd.

V tomto zdravotnickém zařízení je od roku 2009 provozována dětská zubní pohotovost, která je plně hrazena z finančních prostředků Městské části Praha 10. Rodiče však hradí dle zákona č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění, regulační poplatky za poskytnutou péči v rámci lékařské pohotovosti, tj. 90,- Kč. Tato pohotovost je určena pro dětské pacienty do 18 let.

Ordinační hodiny dětské zubní pohotovosti:

všední dny	17:00 – 21:00
sobota, svátek	8:00 – 14:00
neděle	14:00 – 20:00

Příjem pacientů je ukončen 30 min. před ukončením ordinační. Doporučujeme před příchodem kontaktovat telefonicky zubní ordinaci a bude s Vámi domluven konkrétní čas návštěvy.

Lékařská služba první pomoci pro děti i dospělé

Plaňanská 573/1, 108 00 Praha 10

Lékařská služba první pomoci pro dospělé

Vedoucí lékař:

MUDr. Ota Štros

tel.: 281 019 213, 274 810 990

e-mail: lspp@medifin.eu

Hlavní sestra:

Lucie Michalů

tel.: 281 019 213, 274 810 990

e-mail: lspp@medifin.eu

Ordinační hodiny: pracovní dny: 19.00 hodin - 07.00 hodin následujícího dne dny pracovního volna, dny pracovního klidu, svátky: 24 hodin

Smluvní pojišťovny: VZP, VoZP, HZP, OZP, ZPŠ, ZPMV, RBP, ZP-MA, ČNZP

Lékařská služba první pomoci pro děti a dorost

Vedoucí lékař:

MUDr. Vladimíra Kumprechtová

tel.: 281 019 244

e-mail: lspp@medifin.eu

Hlavní sestra:

Jana Muchová

tel.: 281 019 244

e-mail: lspp@medifin.eu

Ordinační hodiny: pracovní dny: 19.00 hodin - 07.00 hodin následujícího dne dny pracovního volna, dny pracovního klidu, svátky: 24 hodin

Lékařská služba první pomoci zajišťuje vyšetření a ošetření nemocných s náhlou změnou zdravotního stavu, při zhoršení průběhu onemocnění vzniklého mimo pravidelný provoz ambulantních zdravotnických zařízení.

Poliklinika Malešice s nonstop lékárnou

Plaňanská 573/1, 108 00 Praha 10



Lékařna MEDIFIN, poliklinika Malešice

tel.: 281 019 258

Provozní doba: pondělí – neděle: nepřetržitá
mimo standardní provozní dobu lékárny výdej
u okénka