

Setkávání seniorů s lidmi trpící Parkinsonovou chorobou!

Velmi intenzivní a pro obě strany inspirativní spolupráci navázalo Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10 (dále jen CSOP v Praze 10) a Parkinson-HELP klub Praha. CSOP v Praze 10 poskytuje Parkinson-HELP klubu pravidelně prostory v Domově pro seniory U Vršovického nádraží. V tělocvičně domova se každý týden scházejí členové klubu ke společným cvičením, podle potřeby mohou využívat i prostory společenské místnosti, kde se konají pravidelné schůze klubu, různé odborné i cestovatelské přednášky a také trénink paměti. Všechny akce se mohou účastnit i obyvatelé domova, pokud je cvičení nebo téma přednášky zaujme. Parkinsonovou chorobou přitom trpět vůbec nemusí. Parkinson-HELP klub uspořádal na oplátku pro obyvatele Domova pro seniory zajímavé cestovatelské besedy s promítáním



nebo besedy k seznámení s výtvarnou technikou Enkaustika (malování horkým voskem). V červnu pak CSOP v Praze 10 umožnilo Parkinson-HELP klubu uspořádat na zahradě Domova pro seniory Zvonková „zahradní slavnost“ s grilováním a vystoupením country kapely. Domov zapůjčil nejen prostory, ale i veškeré potřebné vybavení. Akce byla i díky krásnému prostředí a počasí velmi úspěšná a jistě nebyla poslední.

CSOP, P-10 p. o.