

Školička Grébovka

Příběh Jany

Vdávala jsem se v 28 letech po dvouleté známosti. S manželem jsme oba toužili po dítěti a také jsme se dočkali, narodil se nám krásný chlapeček Lukášek. Lukášek byl milý, ale plačtivé miminko.

Manžel se péči o Lukáška spíše vyhýbal, vymlouval se na to, že má hodně práce, že se potřebuje v noci vyspat, a protože Lukášek v noci plakával, odcházel ke své mamince. Ta ho měla doma ráda, je rozvedená a manžel je jejím jediným dítětem, celý život ho rozmazlovala. Bylo mi to líto, ale snažila jsem se být chápavá a nic nevyčítat. Po čase se ukázalo, že manžel není vždy jen u své maminky, ale že si našel mladou přítelkyni a v jejím bytě se pomalu zabydlel. Vše vedlo k rozvodu. Celý svět se mi zhroutil, zůstala jsme sama s Lukáškem, nešťastná a zoufalá, plná obav, jak život matky-samoživitelky zvládnou.

Zaměstnání jsem si našla, ale nevěděla jsem, jak rychle sehnat školku pro Lukáška, když je březen a nikde v této době děti nepřijímají. S Lukáškem rádi chodíme do parku Grébovka, kde je moc hezké dětské hřiště a vždy hodně dětí, se kterými si může Lukášek hrát. Jaké bylo moje překvapení, když jsem za jedním oknem v Rybalkově ulici uviděla nápis, že se zde otevírá nová školička. Hned jsem kontaktovala pí. ředitelku Petru Špičkovou, která je moc milá a vstřícná a domluvily jsme se na tom, že od dubna bude moci Lukášek do školičky nastoupit.

Po všech těch smutných dnech, kdy jsem se cítila tak bezradná se konečně naše situace začala zlepšovat. Lukášek si ve školičce rychle zvykl také díky tomu, že děti navštěvují denní stacionář pro seniory, který je ve stejném objektu jako školička a Lukášek si tam našel „svojí“ babičku Růženku, na kterou se těší stejně jako na ostatní děti.

S Lukáškem si konečně užíváme hezké a klidné jarní dny a jsme rádi, že máme částečně naší životní situaci vyřešenou.

Všem z Protěže děkuji za pochopení a pomoc.

Dobrovolnické centrum Protěž zajišťuje dobrovolnickou službu pro seniory v Praze 10 a také provozuje Denní stacionář pro seniory a Školičku Grébovka.

Dobrovolníci pomáhají seniorům v jejich domácnostech s drobným nákupem a úklidem, doprovázejí je k lékaři, na úřady apod., chodí společně na procházky nebo za kulturou. Návštěvy jsou pravidelné, většinou 1x týdně ve dnech, které seniorům nejlépe vyhovují. Dobrovolníci také navštěvují seniory v domovech pro seniory.



Denní stacionář pro seniory je zařízení, které je v provozu každý všední den od 8-16 hodin, je zde zajištěna strava – svačina, oběd, svačina. Kapacita je 12 seniorů a na každý den je připraven program, např. trénink paměti, rehabilitační a kondiční cvičení, muzikoterapie, přednášky na témata, která zajímají seniory, vycházky do parku Grébovka. Seniory navštěvují děti ze Školičky Grébovka, společně zpívají, malují nebo si vyprávějí, konají se zde oslavy svátků a narozenin a také společně slavíme Vánoce a Velikonoce. Při přípravě programu je brán zřetel na přání seniorů.

Ve spolupráci s MČ Praha 10 zajišťujeme pro seniory dopravu do stacionáře a zpět domů, která je poskytována zdarma.

Adresa:
Praha 10- Vršovice
Rybalkova 33/186

Další informace poskytně:
Mgr. Tamara Svrčková
mobil: 775 373 103, 733 643 952
mail: dc.protez@centrum.cz
www.dcpotez.cz

Školička Grébovka

Adresa:
Praha 10-Vršovice,
Rybalkova 33/186

Další informace poskytně:
Petra Špišková, ředitelka
mobil: 702 896 398
mail: skolickagrebovka@seznam.cz
www.skolickagrebovka.euweb.cz