

Dobrovolnickou činností pomůžete nejen potřebným, ale také sobě

Každý, kdo by chtěl pomáhat ostatním, má nespočet možností, jak tak učinit. Neziskové organizace i jednotlivci, kteří potřebují pomoc, lze podpořit finančním příspěvkem, nákupem různých charitativních předmětů nebo třeba zasláním DMS. Nejceněnější, co lidé mohou darovat ve prospěch někoho jiného, je však jejich vlastní čas. Stát se dobrovolníkem však neznamená pouze dávat, ale také dostávat. Dokazují to například i zkušenosti neziskové organizace Lata.

„Na první pohled se může zdát, že dobrovolnictvím člověk nic nezíská a jen investuje svůj čas a energii. Opak je ale pravdou. Dobrá neziskovka totiž nepečuje jen o své klienty, ale také o své dobrovolníky,“ říká Markéta Ježková, ředitelka Laty. Ta pomáhá dětem a mládeži v obtížných životních situacích z Prahy a okolí a její programy by bez dobrovolníků vůbec nemohly fungovat.

Během roku Latou projde téměř stovka mladých lidí ve věku 18–30 let, kteří dobrovolně pomáhají svým vrstevníkům překonávat kritické momenty, které v jejich životech nastaly. Tráví s nimi volný čas a společně hledají řešení nejrůznějších problémů – to vše bez nároku na finanční odměnu. Aby však dobrovolníci neztráceli elán a prvotní nadšení, má Lata dobře zpracovaný systém motivací.

Každý dobrovolník projde speciálním vzdělávacím výcvikem, kde získá zkušenosti nejen pro práci s klientem, ale i pro další praxi, například při jednání v krizových situacích. Kromě úvodního školení mají dobrovolníci možnost vybírat z široké nabídky dalších kurzů a supervizí, díky kterým se mohou neustále zdokonalovat.

„Dobrovolníky vzděláváme a připravujeme na práci s klienty a na situace, s kterými se mohou setkat. Dobrovolnictví v Latě však není jen o klientech, ale také o skvělé partě aktivních mladých lidí. Kolektiv tmelíme na společně organizovaných dobrovolnických akcích, jako jsou teambuildingy, Lata hory nebo předprázdninové závody na bobové dráze,“ popisuje koordinátorka dobrovolníků Petra Pfaurová.

Organizace též každoročně pořádá udílení ocenění Dobrovolník Laty a vítěze pak následně nominuje na celostátní dobrovolnickou cenu Křesadlo. Za rok 2014 se Dobrovolníkem Laty stala Magda Řepová, která se se svojí klientkou Blážou schází už téměř rok a půl.

„Musím říct, že se mi čas věnovaný dobrovolnictví mnohonásobně vrací ve zkušenostech, zážitcích ze schůzek i v tom příjemném pocitu, že jsem to udělala pro dobrou věc. Nejvíce se mi líbí možnost poznat někoho úplně nového, jiného, a také to, že toho člověka nepoznáváte jen tak povrchně, ale jde to do hloubky, což je pro mě hrozně cenné,“ řekla ke svému působení v organizaci Magda Řepová.

O organizaci Lata

Organizace Lata – Programy pro ohroženou mládež pomáhá od roku 1994 sociálně ohroženým dětem a mladým lidem ve věku 13-26 let ve všech městských částech Prahy i okolí. Hlavní projekt „Ve dvou se to lépe táhne“ je založen na vrstevnické podpoře od vyškolených dobrovolníků, od nichž se klienti



Tisková zpráva

učí, jak se vypořádat s obtížnými životními situacemi a kvalitně trávit volný čas. Pomoc dobrovolníků je doplněna o odbornou péči sociálních pracovníků a další doplňkové služby. V roce 2012 rozšířilo sdružení své služby o program podpůrné individuální práce s rodinou. Jeho cílem je provázení rodičů v náročných momentech výchovy dětí, nalezení prostoru pro komunikaci mezi členy rodiny a posílení zdravých vazeb mezi nimi. Za svou práci získala Lata v roce 2013 mezinárodní Cenu Nadace ERSTE za přínos sociální integraci, v roce 2014 byla oceněna jako Neziskovka roku. Více informací naleznete na www.lata.cz