

HESTIA, Program 3G – Tři generace Spojuje a pomáhá

„Anna (52) moc ráda chodí na procházky, luští křížovky, pěstuje květiny, čte nebo objevuje stále nové věci. Její rodina žije asi sto kilometrů daleko, a proto se s ní nevidá tak často. Aby nebyla sama, pořídila si pejska. Nedávno se musela i s ním přestěhovat do nového bytu na druhém konci Prahy, kde nemá žádné známé. Začala navštěvovat univerzitu třetího věku, kde se seznámila s pár přáteli. S těmi se ovšem nemůže denně vídat, a tak má mnoho volného času, který tráví sama... Jak moc jí teď ale chybí někdo, s kým by si mohla popovídat nebo zajít ven do parku. Anička se těšila, že bude chodit se svými vnoučaty si hrát na dětská hřiště, teď je její rodina ovšem příliš daleko, aby se jí mohla věnovat. Ta přijíždí vždy jen na svátky, kdy vzpomínají, jak jim všem bylo společně dobře, jak babička Anička vždy vytvořila v pošmurném dni příjemnou domácí atmosféru.“



Cílem programu 3G je navázání kontaktu dobrovolníka s rodinou s dítětem. Anička je jedna z dobrovolnic, která se nebála do programu 3G přihlásit, a která je teď spokojená, protože svůj volný čas může věnovat někomu dalšímu. Anička teď chodí jednou týdně ven s malou Markétkou, které nedávno zemřela maminka a o kterou se stará jen její tatínek. Anička Markétce může nabídnout ženský vzor, který jí teď tak moc chybí. Volná odpoledne tráví různě – jednou upečou něco dobrého na zub, podruhé se jdou podívat do parku nebo se jen tak dívají na pohádku v televizi. Anička tak šetří tatínkovi čas na zařízení nezbytných věcí a zároveň vytváří v rodině pohodu, která zde byla dřív. Tatínek ji na oplátku vzal zase do divadla, aby ji oplatil její snahu a pomoc. Anička našla způsob, jak smysluplně trávit volný čas. Navíc se v programu seznámila s dalšími dobrovolníky, se kterými občas zajde ven do kavárny si popovídat.

Program 3G má rozhodně mnohé co nabídnout a to od aktivního trávení volného času, rozšíření kontaktů s dalšími lidmi, možnost seberealizace, náhled na různé formy trávení času s někým dalším, nové zážitky a zkušenosti až po podporu mezigeneračního soužití.

K přihlášení do programu je pro dobrovolníky nutný věk nad 50let, možnost trávit jedno odpoledne týdně s rodinou a hlavně dítětem, chuť zažít něco nového a chtít navázat nový vztah. Není nutná žádná předchozí zkušenost v práci s dětmi, vše bude zahrnuto v rámci vstupního školení do programu 3G.