

### Výklad pojmů – závislost, syndrom závislosti:

Závislost (dependance) a syndrom závislosti je definován v Mezinárodní klasifikaci nemocí ICD-10 jako soubor behaviorálních, kognitivních a fyziologických fenoménů, který se vyvíjí po opakovaném užití látky a který typicky zahrnuje následující projevy:

- Silné přání užít drogu, nutková potřeba
- Porušené ovládnání při jejím užívání, ztráta volní kontroly
- Přetrvávající užívání i přes škodlivé následky, neschopnost odpoutat se navzdory tělesným i duševním komplikacím
- Droga má přednost před ostatními aktivitami a závazky, převažuje orientace na životní styl s drogou, její shánění a zotavování se z jejího účinku
- Zvyšující se tolerance
- Odvykací stav při nedostatku či vysazení drogy

Zdroj: <http://www.drogy-info.cz>

Kromě závislosti na nelegálních látkách, existuje závislost na legálních substancích (alkohol, nikotin). Definici syndromu závislosti mohou naplnit i další projevy chování jako je patologické hráčství (gambling) nebo poruchy příjmu potravy (mentální anorexie či bulimie). V současné době závislost spojujeme i s dalšími fenomény jako je netolismus (užívání internetu splňující podmínky syndromu závislosti).