



Městská
část
Praha 10

ADRESÁŘ

**SOCIÁLNÍCH A NÁVAZNÝCH SLUŽEB
PRO DĚTI A MLÁDEŽ V TÍŽIVÉ SITUACI**





OBSAH

Úvodník	4
Představení činnosti Oddělení sociálně právní ochrany dětí ÚMČ Praha 10	5
Přehled organizací	7
Vybrané aktivity MČ Praha 10 pro děti a mládež	60
Přehled důležitých telefonních čísel	62
Další důležité kontakty	63

Úvodník

Vážení čtenáři!

V rukou držíte další, aktualizované vydání Adresáře sociálních a návazných služeb pro děti a mládež v tíživé situaci, který pro vás připravilo Oddělení sociálně právní ochrany dětí odboru sociálního ÚMČ Praha 10.

Od roku 2018, kdy vyšel poslední adresář, se objevilo opět několik organizací, které shledáváme nezbytnými k zařazení do našeho adresáře organizací poskytujících pomocnou ruku v oblasti ochrany dětí a mládeže.

Domníváme se, že působnost sociálně právní ochrany dětí by nebyla tak efektivní bez spolupráce s organizacemi, protože ideálně doplňují činnost sociálně právní ochrany dětí v celé její šíři.

Na začátku katalogu najdete samostatnou kapitolu představující naše oddělení a ihned poté naleznete aktualizovaný seznam organizací dle okruhu jejich působnosti v rámci jednotlivých úseků ochrany dětí a mládeže: rodiny v ohrožení, děti a mládež s výchovnými problémy, týrané a zneužívané děti a děti bez rodin.

Závěrem katalogu naleznete přehled vybraných aktivit městské části Praha 10 určené dětem a mládeži a důležité telefonní kontakty či kontakty na krizové linky včetně možností spojení na ně pro občany se sluchovým postižením (online tlumočení, online přepis, tísňová linka Policie ČR pro neslyšící občany).

Nadále vám přejeme, abyste se v takových tíživých situacích nikdy neocitli. Pokud by tomu tak někdy bylo, věříme, že náš katalog vám pomůže.

Pracovníci Oddělení sociálně právní ochrany dětí a práce s rodinou Úřadu MČ Praha 10

Představení činnosti Oddělení sociálně právní ochrany dětí ÚMČ Praha 10

Oddělení sociálně právní ochrany dětí (OSPOD)

Zajišťuje poradenskou a preventivní činnost, realizuje opatření na ochranu dětí a výchovná opatření, vykonává specializovanou činnost na úseku sociální kurately a náhradní rodinné péče, uzavírá dohody o výkonu pěstounské péče a zajišťuje další činnosti na úseku sociálně právní ochrany dětí.

- vedoucí oddělení: **Mgr. Anna Chochulová**
- budova A, 1. patro, kancelář 104
- telefon: 267 093 219, fax: 267 310 860, e-mail: Anna.Chochulova@praha10.cz

Oddělení sociálně právní ochrany dětí zahrnuje dva referáty: **1. referát pro práci s rodinou a dětmi** a **2. referát kurátorů pro mládež**

vedoucí referátu pro práci s rodinou a dětmi:

Renata Kopecká

budova A, 1. patro, kancelář A101a

telefon: 267 093 297

e-mail: Renata.Kopecka@praha10.cz

vedoucí referátu kurátorů pro mládež:

Mgr. David Florian (zástupce vedoucí OSPOD)

budova B, 1. patro, kancelář 121

telefon: 267 093 266

e-mail: David.Florian@praha10.cz

Vymezení činnosti OSPOD

A. Sociální pracovníci v souladu se zákonem č. 359/1999 Sb., o sociálně právní ochraně dětí, ve znění

pozdějších předpisů, řeší komplexně **problematiku úplných i neúplných rodin**, snaží se o sanaci rodinného prostředí a ochranu oprávněných zájmů dětí. Poskytují poradenství v sociálně právní ochraně dětí, v případě neshod v manželství a partnerství, při problémech po rozvodu a rozchodu. Při řešení otázky styku rodičů s dětmi zastupují ve funkci opatrovníka děti u soudu, před ostatními státními orgány a u notářských řízení. Pravidelně navštěvují děti umístěné v dětských domovech, realizují soudem nařízený dohled v rodinách či realizují jiná opatření soudů.

B. Sociální pracovníci se zabývají i problematikou **syndromu CAN** (z angl. Child Abuse and Neglect) čili syndromem týraných, zanedbávaných a zneužívaných dětí a s tím související problematikou domácího násilí. V rámci této činnosti přijímají oznámení o podezření z týrání, zneužívání, zanedbávání a dalších forem CAN a vykonávají funkci opatrovníka nezletilých obětí trestných činů v trestních řízeních a řízeních o náhradách škody. Spolupracují s dětmi a jejich rodinami, s oběťmi i pachateli, ohroženými i vykázanými osobami, doporučují jim pomoc odborníků, spolupracují s pomáhajícími organizacemi, zdravotnickými zařízeními, policií, státními zastupitelstvími a soudy.

C. Nedílnou součástí sociálně právní ochrany dětí je činnost pracovníka v oblasti **náhradní rodinné péče**. Tento pracovník zajišťuje všechny druhy náhradní rodinné péče: *osvojení, pěstounskou péči, pěstounskou péči na přechodnou dobu, poručenskou péči a hostitelskou péči*. Pracuje s dětmi vhodnými k umístění do náhradní rodinné péče a se žadateli o náhradní rodinnou péči. Zajišťuje kompletní dokumentaci potřebnou ke zprostředkování náhradní rodinné péče. Přijímá žádosti o náhradní rodinnou péči a podává informace o procesu zařazení žadatelů do evidence osob vhodných stát se náhradními rodiči. V rámci této činnosti provádí podrobné sociální šetření v rodinách, vykonává poradenství, vyhledává osoby vhodné stát se náhradními rodiči. Jako opatrovník zastupuje děti před soudy, policií, notáři a ostatními institucemi a chrání jejich zájmy.

D. Na úseku sociálně právní ochrany dětí pracují i specializovaní odborní pracovníci, tzv. **kurátoři pro děti a mládež**. Činnost kurátorů pro děti a mládež je nedílnou součástí sociálně právní ochrany dětí a sociální prevence. Kurátoři pracují s dětmi a mladistvými, kteří spáchali provinění nebo přestupek, a dále s dětmi a mladistvými s poruchami chování závažného rázu a s jejich rodinami. Působení kurátorů pro děti a mládež vychází zejména ze zákona č. 359/1999 Sb., o sociálně právní ochraně dětí, a ze *zákona č. 218/2003 Sb., o odpovědnosti mládeže za protiprávní činy a o soudnictví ve věcech mládeže*. Při své práci se řídí i dalšími právními předpisy. Důležitou součástí práce kurátorů pro děti a mládež je i poradenská činnost.

Kurátoři pro děti a mládež pomáhají rodičům při řešení výchovných nebo jiných problémů souvisejících s péčí o dítě. Na základě požadavků orgánů činných v trestním řízení a dalších institucí kurátoři zjišťují poměry nezletilého i mladistvého. Spolupracují taktéž se školami, s policií, se soudy, s probační a mediační službou a s dalšími institucemi. Pravidelně navštěvují děti ve výchovných ústavech a v dětských domovech se školou, realizují soudem nařízený dohled nad výchovou.

Kontakty na odpovědné pracovníky OSPOD ÚMČ Praha 10 najdete na <http://socialniportal.praha10.cz/> či www.desitkapomaha.cz

Není Praha 10 jako Praha 10

Městská část Praha 10 je situována v jihovýchodní části hlavního města Prahy, rozkládá se přibližně na 19 km² a zahrnuje tato katastrální území:

- **Malešice**
- **Michle**
- **Strašnice**
- **Vinohrady**
- **Vršovice** (*celé katastrální území*)
- **Záběhlice**

Stává se však, že na ÚMČ Praha 10 se obracejí lidé, jejichž dítě je trvale hlášeno na území MČ Praha 15 nebo MČ Praha 22. Tyto městské části mají však své úřady s přenesenou správní působností, a tedy i **odbory sociálních věcí a oddělení sociálně právní ochrany dětí**.

V případě, že máte dítě či děti trvale hlášené na území MČ Praha 15 nebo MČ Praha 22, kontaktujte svůj příslušný OSPOD:

KONTAKTY:

Úřad MČ Praha 15

- telefon: 281 003 111
- adresa: Boloňská 478/1, 109 00 Praha 15

Městskou část Praha 15 tvoří katastry Hostivař a Horní Měcholupy. MČ Praha 15 je správním obvodem také pro městské části Praha-Dolní Měcholupy, Dubeč, Petrovice a Štěřboholy.

Úřad MČ Praha 22

- telefon: 271 071 812
- adresa: Nové náměstí 1250/10, 104 00 Praha 22

Městskou část Praha 22 tvoří katastry Uhříněves, Pitkovice a Hájek u Uhříněvsi. MČ Praha 22 je správním obvodem také pro městské části Praha-Královice, Praha-Nedvězí u Říčán, Praha-Kolovraty a Praha-Benice.

Přehled organizací

Na následujících stránkách katalogu jsou seřazeny **seznamy spolupracujících poskytovatelů služeb** dle okruhu, který nejlépe vystihuje váš problém. Tyto okruhy jsme dle vymezení činnosti OSPOD pojmenovali pro vaši lepší orientaci v katalogu takto:

A. Rodina v ohrožení (komplexní problematika ochrany rodiny)

B. Násilí v rodině a dítě jako oběť (syndrom CAN)

C. Dítě bez rodičů (náhradní rodinná péče)

D. Dítě s výchovnými problémy (kurátoři pro děti a mládež)

RODINA V OHROŽENÍ

Alfa Human Service, z.s.

Anima-terapie, z. ú.

Arcidiecézní charita Praha - Poradna Magdala

Barevný svět dětí, z. s.

Centrum Alma, z. ú.

Centrum dětí a mládeže TCI

Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10, příspěvková organizace

Centrum sociálních služeb Praha (CSSP)

Cestou necestou, z. ú.

Dětské krizové centrum, z. ú.

Diakonie Českobratrské církve evangelické – SKP v Praze

Dům tří přání, z. ú

EDA cz, z. s.

Elio, z. s.

Fokus Praha, z. ú.

Fond ohrožených dětí, z. s.

Hestia – Centrum pro dobrovolnictví, z. ú.

HoSt – Home-Start Česká republika, z. ú

Klub K2, o.p.s. – Centrum pro podporu rodiny

Lata – programy pro mládež a rodinu, z.ú.

Liga otevřených mužů, z.s. – Kurz zvládání vzteku

Mikuláš 365, o.p.s.

Nautis – Národní ústav pro autismus, z. ú.

Pedagogicko-psychologická poradna – Praha 1, 2 a 4

Pedagogicko-psychologická poradna – Praha 10

Poradna pro integraci, z. ú.

Prev-centrum, z. ú.

PRO Gaudia, z. ú. – Psychoterapeutické centrum

Prostor plus o.p.s – Program Pilot

Společnou cestou z. s.

STŘEP – České centrum pro sanaci rodiny, z.ú.

Sympathea, o. p. s.

Triadis, o.p.s.

NÁSILÍ V RODINĚ A DÍTĚ JAKO OBĚŤ

Acorus, z. ú.

Arcidiecézní charita Praha - Poradna Magdala

Barevný svět dětí, z. s.

Bílý kruh bezpečí, z. s.

Centrum Locika, z. ú.

Cestou necestou, z. ú.

Dětské krizové centrum, z. ú.

Diakonie Českobratrské církve evangelické – SKP v Praze

Elio, z. s.

Intervenční centrum při CSSP

Krizové centrum RIAPS při CSSP

Liga otevřených mužů, z.s. – Kurz zvládání vzteku

PRO Gaudia, z. ú. – Psychoterapeutické centrum

profem, o.p.s. – Centrum pro oběti domácího a sexuálního násilí

Prostor plus o.p.s – Program Pilot

ROSA – centrum pro ženy, z. s..

Společnou cestou, z. s.

DÍTĚ BEZ RODIČŮ

Barevný svět dětí, z. s.

Centrum Alma, z. ú.

Cestou necestou, z. ú.

Dobrá rodina, o.p.s.

Letní dům, z. ú.

NATAMA, o.p.s.

Poradenské centrum pro náhradní rodinu – Klubičko štěstí, z. s.

Poradenské centrum pro rodinu a děti – „Úsměv“, z.s.

Rozum a cit, z. ú.

Sdružení pěstounských rodin, z. s. (pracoviště Praha)

SOS dětské vesničky, z. s.

Středisko náhradní rodinné péče, z. s.

Ulita života, z.s.

DÍTĚ MÁ VÝCHOVNÉ PROBLÉMY

Ambulance dětské a dorostové adiktologie

Barevný svět dětí, z. s.

Centrum dětí a mládeže TCI

Centrum sociálních služeb Praha (CSSP)

Cesta Řevnice – Oddělení s výchovně léčebným režimem pro mládež ohroženou drogovou závislostí

Cestou necestou, z. ú.

Denní psychologické centrum „Ondřejov“ s.r.o.

Dětská gynekologie – ambulance Nemocnice na Bulovce

Dětská psychiatrická klinika – FN Motol

Dětská psychiatrická klinika – Thomayerova nemocnice

Dětská psychiatrická nemocnice Opařany

Dětská psychiatrie – Centrum dorostové a vývojové psychiatrie při VFN Praha

Dětská psychiatrie – Psychiatrická nemocnice Bohnice

Dětská psychiatrie – TH klinika

Dětské a dorostové detoxikační centrum – Nemocnice Milosrdných sester sv. Karla Boromejského

Dětské krizové centrum, z. ú.

Dětský diagnostický ústav, základní škola a školní jídelna

Diagnostický ústav pro mládež – dívky

Diagnostický ústav pro mládež – chlapci

Dom – Dům otevřených možností, o.p.s.

Domov na půli cesty Maják

Drop in o.p.s. – Středisko prevence a léčby drogových závislostí

Dům dětí a mládeže Praha 3 – Ulita, klub Beztíže

Dům tří přání, z. ú.

Eset – Psychoterapeutická a psychosomatická klinika, s.r.o

Hestia – Centrum pro dobrovolnictví, z. ú.

Klub R-Mosty – Nízkoprahový klub pro děti a mládež

Lata – programy pro mládež a rodinu

Pedagogicko-psychologická poradna – Praha 1, 2 a 4

Pedagogicko-psychologická poradna – Praha 10

Prev-centrum, z. ú.

Prostor plus o.p.s – Program Pilot

Proxima Sociale o.p.s.

Sananim, z. s.

Středisko výchovné péče Klíčov

Středisko výchovné péče – Praha 2

Středisko výchovné péče – Praha 12

Jmenný rejstřík

1. Acorus, z. ú.....	14
2. Alfa Human Service, z.s.	14
3. Ambulance dětské a dorostové adiktologie	15
4. Anima-terapie, z.ú.	15
5. Arcidiecézní charita Praha - Poradna Magdala	16
6. Barevný svět dětí, z. s.....	16
7. Bílý kruh bezpečí, z.s.	17
8. Centrum Alma, z.ú.	17
9. Centrum dětí a mládeže TCI	18
10. Centrum Locika, z.ú.	18
11. Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10, příspěvková organizace	19
12. Centrum sociálních služeb Praha (CSSP)	19
13. Cesta Řevnice – Oddělení s výchovně léčebným režimem pro mládež ohroženou drogovou závislostí	21
14. Cestou necestou, z.ú.....	21
15. Člověk v tísní, o.p.s. – Programy sociální integrace (pobočka Praha)	22
16. Denní psychoterapeutické centrum „Ondřejov“, s.r.o.	22
17. Dětská gynekologie – ambulance Nemocnice na Bulovce	22
18. Dětská psychiatrická klinika – FN Motol	23
19. Dětská psychiatrická klinika – Thomayerova nemocnice.....	23
20. Dětská psychiatrická nemocnice Opařany	24
21. Dětská psychiatrie – Centrum dorostové a vývojové psychiatrie při VFN Praha.....	24
22. Dětská psychiatrie – Psychiatrická nemocnice Bohnice	25
23. Dětská psychiatrie – TH klinika	25
24. Dětské a dorostové detoxikační centrum – Nemocnice Milosrdných sester sv. Karla Boromejského	26
25. Dětské krizové centrum, z.ú.	26
26. Dětský diagnostický ústav, základní škola a školní jídelna	27
27. Diagnostický ústav pro mládež – dívky	27
28. Diagnostický ústav pro mládež – chlapci	28
29. Diakonie českobratrské církve evangelické- SKP v Praze	28
30. Dobrá rodina o.p.s.	29
31. DOM – Dům otevřených možností, o.p.s.	29

32. Domov na půli cesty Maják	30
33. Drop In o.p.s. – Středisko prevence a léčby drogových závislostí	30–31
34. Dům dětí a mládeže Praha 3 – Ulita, Klub Beztíže	32
35. Dům tří přání, z.ú.	32
36. EDA cz, z. ú.	33
37. Elio, z.s.	34
38. ESET – Psychoterapeutická a psychosomatická klinika, spol. s.r.o.	34
39. Fokus Praha, z.ú.	35
40. Fond ohrožených dětí, z.s.	35
41. HESTIA – Centrum pro dobrovolnictví, z. ú.	36
42. HoSt – Home-Start Česká republika, z.ú.	36
43. In IUSTITIA, o. p. s. – Poradna Justýna	37
44. Intervenční centrum při CSPP.	37
45. Kappa Beta Institut, z.s.	37
46. Klub K2, o.p.s. – Centrum pro podporu rodiny.	38
47. Krizové centrum RIAPS při CSPP.	38
48. Lata – programy pro mládež a rodinu, z.ú.	39
49. Letní dům, z.ú.	39
50. Liga otevřených mužů, z.s. – Kurz zvládání vzteku.	40
51. Mikuláš 365, o.p.s.	40
52. NATAMA – Institut rodinné péče, o.p.s.	41
53. NAUTIS – Národní ústav pro autismus, z.ú.	41
54. Pedagogicko-psychologická poradna – Praha 10	42
55. Pedagogicko-psychologická poradna – Praha 1, 2 a 4	42
56. Poradenské centrum pro náhradní rodinu – Klubíčko štěstí, z.s.	43
57. Poradenské centrum pro rodinu a děti – „Úsměv“, z.s.	43
58. Poradna pro integraci, z. ú.	44
59. Prev-Centrum, z.ú.	44
60. PRO Gaudia, z. ú. – Psychoterapeutické centrum	45
61. profem, o.p.s. – Centrum pro oběti domácího a sexuálního násilí.	45
62. Prostor plus o.p.s. – Program Pilot	46
63. Proxima Sociale o.p.s.	47

64. R-Mosty, z.s. – Nízkoprahový klub pro děti a mládež	48
65. REMEDIUM Praha o. p. s.	49
66. ROSA – centrum pro ženy, z.s.	49
67. Rozum a cit, z. s. (pobočka Praha)	50
68. Sananim, z. ú.	50
69. Sdružení pěstounských rodin, z.s. (pracoviště Praha)	51
70. SOS dětské vesničky, z.s.	52
71. Společnou cestou, z.s.	52
72. Středisko křesťanské pomoci Horní Počernice	53
73. Středisko náhradní rodinné péče, z.s.	53
74. Středisko výchovné péče Klíčov	54
75. Středisko výchovné péče – Praha 2	55
76. Středisko výchovné péče – Praha 12	55
77. STŘEP – České centrum pro sanaci rodiny, z.ú.	56
78. Sympathea, o.p.s.	56
79. Terapeutické centrum Modré dveře, z.ú. (pobočka Praha)	57
80. Triadis, o. p. s.	57
81. Ulita života, z.s.	58
PRO NESLYŠÍCÍ OBČANY	59
82. Česká unie neslyšících, z.ú.	59
83. Tichý svět, o.p.s.	59

1. Acorus, z. ú.

POPIS:

ACORUS poskytuje osobám ohroženým domácím násilím komplexní odbornou pomoc směřující k překonání nepříznivé sociální situace a k začlenění do běžného života bez přítomnosti násilí. Pomoc je poskytována prostřednictvím služeb:

- ▶ **Azylový dům** – přechodné bydlení pro ženy či ženy s dětmi ohrožené aktuálně domácím násilím. Nabízí odbornou pomoc směřující k životu bez násilí.
- ▶ **Krizová pomoc** – bezplatné ubytování na pět pracovních dní pro ženy či ženy s dětmi v akutní krizové situaci vzniklé v důsledku domácího násilí.
- ▶ **Odborné sociální poradenství** – bezplatná ambulantní pomoc osobám ohroženým domácím násilím nebo osobám hledajícím pro ně pomoc.
- ▶ **Právní poradenství** – pro dospělé osoby, vůči kterým bylo/ je namířeno násilí v rodině, partnerských či jiných blízkých vztazích.

KONTAKTY:

web: <http://www.acorus.cz/>

nonstop telefonní linka: 283 892 772; fax: 283 890 671

e-mail: info@acorus.cz

AZYLOVÝ DŮM a KRIZOVÁ POMOC

- adresa neveřejná
- možno telefonovat na nonstop telefonní linku

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

- adresa: Dělnická 213/1, 170 00 Praha 7
- nutno objednat se předem na nonstop telefonní lince 283 892 772
- poradenství je poskytováno bezplatně a v případě zájmu anonymně

POSKYTOVÁNÍ PRÁVNÍCH INFORMACÍ

- adresa: Dělnická 213/12, 170 00 Praha 7
- nutno objednat se předem na nonstop telefonní lince 283 892 772
- poradenství je poskytováno bezplatně a v případě zájmu anonymně

2. Alfa Human Service, z.s.

POPIS:

Nabízí podporu a pomoc lidem pečujícím o děti se zdravotním postižením, o dlouhodobě nemocné a o seniorní rodiče. Pomoc je nabízena formou konzultací, terapeutického poradenství, koučinku, supervize a vzdělávání s cílem dosáhnout maximální psychické stability klientů.

KONTAKTY:

web: <https://alfahs.cz/>

telefon: 722 913 207

e-mail: konzultace@alfabet.cz

www.alfabet.cz

adresa: Na Vrchole 25, 130 00 Praha 3

3. Ambulance dětské a dorostové adiktologie

POPIS:

Ambulance dětské a dorostové adiktologie je součástí segmentu ambulantních služeb Kliniky adiktologie 1. LF UK a VFN a prvním specializovaným zdravotnickým zařízením ambulantního typu úzce zaměřeným na oblast závislostí, závislostních poruch a s nimi souvisejících komplikací u dětí a dorostu.

Ambulance je určena dětem a mladistvým, kteří mají problémy s návykovými látkami, případně problémy v oblasti tzv. nelátkových závislostí (gambling, počítače atd.). Její činnost předpokládá úzkou spolupráci jak s rodiči a blízkými osobami, tak se sítí dalších specializovaných institucí. Pro dlouhodobější spolupráci je třeba alespoň základní motivace pacientů a blízkých pro spolupráci na diagnostice a léčbě.

Služby: poskytování základních informací v oblasti návykových látek, komplexní diagnostika a case management, ambulantní adiktologická péče (individuální a skupinová), socioterapie, tréninkové a nácvikové programy a pomoc blízkým osobám.

KONTAKTY:

web: <http://poradna.adiktologie.cz/>

telefon: 224 968 208 (pro objednání využijte e-mailový kontakt, ev. zanechte vzkaz na záznamníku)

e-mail: addambulance@vfn.cz

adresa: Ambulance dětské a dorostové adiktologie, Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN, Apolinářská 4, 128 00 Praha 2 - Nové Město

4. Anima-terapie, z.ú.

POPIS:

Institut Petra Boše (vzdělávací institut Anima-terapie, o. s.) je poradnou pro rodiče a děti, která jim nabízí registrované sociální služby a odborné certifikované protidrogové služby:

► **Rodinná terapie:** Zabývá se rodinnými problémy a snaží se pomoci k jejich překonání a k dosažení harmonického fungování celé rodiny. Rodinná terapie pracuje v terapeutických sezeních nejlépe s celou rodinou v intervalu tří týdnů (nebo dle dohody s terapeuty). Délka sezení činí 60 minut.

► **Individuální terapie**

► **Skupinová terapie**

► **Práce s dětmi:** S dětmi a mladistvými pracují jak individuálně, tak i skupinově. Mnohaletou tradici má **dětská skupina D-KLAN**. Úspěšně pracují s mladistvými ve **skupině K2**.

D-KLAN je skupinou pro děti ve věku 7–14 let. Pravidelná setkání probíhají v aule sídla Animy. Skupina je zaměřena na osobní rozvoj dětí a zvládání obtížných situací v rodině, ve škole, ve společnosti a z hlediska prevence působí skupina zejména v oblasti závislostí a jiných sociálně patologických jevů.

Skupina K2 je určena pro všechny ve věku 15–21 let, kteří chtějí ve svém životě něco změnit. Skupina je polootevřená, je tedy do ní možno vstoupit kdykoliv během školního roku, je ale třeba projít vstupním pohovorem s terapeuty, kteří skupinu vedou.

► **Sociální poradenství**

KONTAKTY:

web: <http://anima-terapie.cz/>

telefon: 224 968 239; 777 113 387

e-mail: info@anima-terapie.cz

adresa: Apolinářská 4a, 128 00 Praha 2

5. Arcidiecézní charita Praha - Poradna Magdala

POPIS:

Poskytuje sociální a zdravotní služby a pomáhá těm, kteří se ocitli v tíživé životní situaci nebo na okraji společnosti. Poradna Magdala poskytuje bezplatně odborné sociální poradenství ambulantní i terénní formou. Poradna využívá celorepublikovou charitní síť a v jejím rámci také pracuje.

► Cílové skupiny Poradny Magdala:

- oběti domácího násilí,
- oběti obchodu s lidmi,
- osoby v krizi,
- osoby s rizikovým způsobem života či ohrožené tímto způsobem života,
- rodiny s dítětem/děťmi.

► Poskytované služby:

- zprostředkování ubytování v režimu utajení,
- sociálně terapeutické poradenství,
- sociálně právní poradenství,
- asistovaná setkávání dítěte s rodičem,
- asistovaná předávání dítěte mezi rodiči,
- podporovaná komunikace,
- preventivní aktivity.

KONTAKTY:

web: <https://praha.charita.cz/sluzby/poradna-magdala-sluzby-v-gesci-socialne-pravni-ochrany-deti/>

telefon: 737 280 614

e-mail: magdala@praha.charita.cz

adresa: Radlická 2487/99, 150 00 Praha 5 - Radlice

6. Barevný svět dětí, z. s.

POPIS:

Pražská nezisková organizace, která pomáhá dětem a jejich rodinám, ať už biologickým, či pěstounským. V současné době probíhají v rámci Barevného světa dětí tyto projekty:

- **Projekt „KÁMOŠ“:** Podpora sociálně slabých a znevýhodněných rodin, které spolupracují s OSPOD; děti s poruchou učení nebo chování. **Služba „Velký Kámoš“** – asistence staršího kamaráda, který dítěti pomáhá s přípravou do školy a společně s ním může absolvovat volnočasové aktivity, které si dítě vybere. **Pro rodinné služby:** Nabízeny zdarma na základě doporučení OSPOD; podmínkou celoroční účasti v projektu je sociální potřebnost rodiny a fungující spolupráce rodiny s organizací.
- **Projekt „Práce s biologickou rodinou“:** podpora biologickým rodinám, jejichž dítě bylo umístěno do náhradní rodinné péče. Rodinám poskytujeme zejména odborné sociální poradenství, doprovázení a podpůrné služby (psychologické poradenství, terapie).
- **Projekt „Programy pro děti“:** V rámci školního roku se jedná o odpolední, celodenní nebo víkendové volnočasové aktivity kulturně sportovního charakteru, určené pro děti vyrůstající jak ve svých biologických, tak v náhradních rodinách. V průběhu letních prázdnin pořádáme pak týdenní pobytový tábor.
- **Projekt „Služby pro pěstouny“:** Podpora náhradním rodinám, zvyšování kvality života svěřených dětí i pěstounů. **Služby:** průběžné vzdělávání a psychologicko-sociální podpora, odlehčovací služby v podobě víkendových akcí pro děti, uzavírání dohod o výkonu pěstounské péče a doprovázení rodin, odpovědi na dotazy ohledně náhradní rodinné péče zájemcům o pěstounskou péči. Služby jsou poskytovány všem pěstounským rodinám – tedy i těm, které uzavřely dohodu s jinou pověřenou organizací či s orgánem sociálně právní ochrany dětí.

KONTAKTY:

web: <http://www.barevnysvetdeti.cz/>

tel.: 731 850 775, 732 857 225, 607 066 800

e-mail: cesnekova@barevnysvetdeti.cz

adresa: Pod Nuselskými schody 1721/3, Praha 2, 120 00

7. Bílý kruh bezpečí, z.s.

POPIS:

Bílý kruh bezpečí poskytuje bezodkladnou kombinovanou pomoc (BKB) obětem kriminality skrze poskytování právních informací, psychologického poradenství, sociálního poradenství a praktických rad.

► Komplexní pomoc BKB prostřednictvím:

- bezplatné nonstop linky 116 006 - pro oběti kriminality a domácího násilí,
- celostátní síť poraden BKB,
- centrály BKB v Praze,
- Intervenčního centra BKB v Ostravě,
- klíčových sociálních pracovníků (případových manažerů) pro zvláště zranitelné oběti a pozůstalé,
- **Linky BKB 257 317 110 - nonstop pomoc obětem a svědkům trestných činů,**
- **DONA linka 251 511 313 - nonstop pomoc obětem domácího násilí.**

KONTAKTY:

web: <https://www.bkb.cz/>

telefon: 257 317 100

e-mail: bkb.praha@bkb.cz

adresa: U Trojice 1042/2, 150 00 Praha 8

8. Centrum Alma, z.ú.

POPIS:

Centrum Alma se dlouhodobě zabývá problematikou závislostí, nově se také věnuje rodinám v obtížných životních situacích a podpoře pěstounů.

Poskytuje závislým lidem ambulantní léčbu, která je určena především klientům usilujícím o abstinenci a změnu životního stylu. Je prováděna bez vyčlenění klienta z původního prostředí a je vhodná pro klienty s větší schopností sebekontroly, motivací ke změně a s podpůrným nebo alespoň neškodícím sociálním prostředím. Do ambulantní léčby jsou přijímáni i klienti s nařízenou ochranou léčbou. Po ukončení ambulantní léčby poskytuje následnou léčbu, doléčování. Ambulantní léčba a doléčování probíhá nejčastěji formou individuálních konzultací v délce jedné hodiny s frekvencí 1–2 × týdně.

Závislým je poskytováno i poradenství v oblasti drogové problematiky, patologického hráčství, alkoholových závislostí, dále sociální poradenství s tímto související. Více o službách Centra na jejich webových stránkách.

Centrum Alma nově poskytuje i podporu pěstounským rodinám. Posláním je doprovázení pěstounů a dětí jim svěřených, poskytovat jim pevnou a stabilní oporu, informace, poradenství a sledovat průběh pěstounské péče.

► Cílovou skupinou Centra Alma jsou:

- osoby pečující (pěstouni, poručníci) trvale žijící v hlavním městě Praze a ve správním obvodu obce s rozšířenou působností Neratovice,
- osoby v evidenci (pěstouni na přechodnou dobu) trvale žijící v Praze a ve správním obvodu obce s rozšířenou působností Neratovice,
- děti, které kontaktují pracovníka Centra Alma s žádostí o pomoc.

KONTAKTY:

web: <https://centrum-alma.cz/>

telefon: 266 317 404, 774 490 789

e-mail: info@centrum-alma.cz

adresa: Přístavní 1111/40 170 00, Praha 7 – Holešovice

9. Centrum dětí a mládeže TCI

POPIS:

Centrum dětí a mládeže – Teen Challenge International ČR působí v České republice od roku 1994 a provozuje v ČR kontaktní centra, resocializační střediska, domy návratu a dětská centra. Organizace spadá do sítě křesťanské mezinárodní organizace Teen Challenge International, která pomáhá lidem s problémem závislosti.

Centrum dětí a mládeže založili na pražském Žižkově v roce 2001 manželé Pohankovi jako specifickou formu prevence pro děti a mládež přímo ohrožené drogami, kriminalitou, sociální exkluzí a dalšími nežádoucími jevy.

KONTAKTY:

web: <https://www.cdmpraha.cz/>

telefon: 734 369 250 (vedoucí)

e-mail: cdmpraha@volny.cz

adresa: Havlíčkovo nám. 11/746, 130 00 Praha 3 – Žižkov

10. Centrum Locika, z.ú.

POPIS:

Centrum poskytuje komplexní pomoc a podporu při vyrovnávání se s dopady domácího násilí na psychosociální vývoj dítěte a celý rodinný systém.

► Cíle Centra:

- pomoci prožít dětství bez násilí,
- pomoci dětem vyrovnat se s důsledky domácího násilí,
- pomoci rodině zajistit bezpečí pro dítě a podpořit stabilizaci rodinné situace,
- podpořit obnovu zdravých vztahů v rodině a zamezit přenosu patologických vzorců chování rodičů na děti a dále
- podpořit oba rodiče v jejich rodičovských kompetencích a dovednostech tak, aby mohli i přes obtížnou rodinnou situaci zůstat dostatečně dobrými rodiči dítěte.

KONTAKT:

web: <http://www.centrumlocika.cz/>

telefon: 734 441 233; linka **Dětství bez násilí** 601 500 196

e-mail: info@centrumlocika.cz

adresa: Umělecká 588/6, 170 00 Praha 7 - Holešovice

11. Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10, příspěvková organizace

POPIS:

Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10, příspěvková organizace - je příspěvkovou organizací zřízenou městskou částí Praha 10. CSOP poskytuje sociální služby formou pobytovou, terénní a ambulantní. Služby jsou zaměřeny zejména na pomoc seniorům a jejich rodinám. Zdravotní služby poskytuje CSOP v domácnostech klientů a v pobytových zařízeních. Dětem a mládeži jsou určeny tyto služby:

- Středisko služeb pro děti a rodiče (SSDR): Jedná se o dětské skupiny, které jsou určeny dětem od jednoho roku do čtyř let. Kvalifikovaný personál se zaměřuje na péči o všestranný rozvoj dítěte s ohledem na jeho individuální schopnosti a potřeby. Děti se učí hygienickým návykům, stolování, sebeobsluze. Formou hry se ve výchovných programech klade důraz zejména na rozvoj řeči, konstruktivní a napodobivou hru, jemnou motoriku, výtvarnou, hudební, etickou a tělesnou výchovu.

KONTAKTY:

web: www.csop10.cz

Středisko služeb pro děti a rodiče

telefon:/mobil: 271 737 749; 605 762 416

e-mail: dreslerova@csop@csop10.cz

adresa: Jakutská 1162/4, 100 00 Praha 10

12. Centrum sociálních služeb Praha (CSSP)

POPIS:

Centrum sociálních služeb Praha (CSSP) je příspěvkovou organizací hlavního města Prahy zastřešující řadu odborných pracovníků, která poskytuje různé typy služeb lidem v jejich tíživé životní nebo sociální situaci.

► **Registrované sociální služby:**

- | | |
|---|--|
| A. Azylový dům Michle | L. Pražská linka důvěry |
| B. Azylový dům pro matky s dětmi | M. Resocializační a reintegrační programy
– osoby odsouzené a po výkonu trestu |
| C. Azylový dům pro muže | N. Sociálně právní poradna Centrum |
| D. Azylový dům pro ženy | O. Sociální rehabilitace Michle |
| E. Azylový dům s ošetrovatelskou službou | P. Terénní programy |
| F. Azylový dům Šromova | Q. Triangl – odborné psychologické, poradenské
a terapeutické služby rodinám a jejich jednotlivým
členům |
| G. Poradna Kontakt a JOB Klub – řešení obtížných
životních situací | |
| H. Hermes noclehárna – osoby bez přístřeší | |
| I. Intervenční centrum – pomoc obětem domácího násilí | |
| J. Krizové centrum RIAPS – psychologická a psychiatrická pomoc | |
| K. Poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy | |

ad G.: Poradna Kontakt: Poradenství a informace o službách pro řešení náročných životních situací. Nejčastěji poskytují poradenství v souvislosti s řešením finančního zabezpečení, při zadluženosti, při problémech s bydlením a při hledání vhodného zaměstnání. Zabývají se také záležitostmi spojenými s osobní ztrátou nebo nečekanou životní změnou, s nemocí, se zdravotním postižením nebo sníženou soběstačností. JOB Klub při poradně: poradenství, podporu při hledání zaměstnání, přístup k internetu, pomoc s obsluhou PC a využití telefonu. Poradenství je zaměřené na pracovní tematiku, problematiku nezaměstnanosti a potíží, které jsou s ní spojené. Pomáhají zorientovat se ve vaší aktuální tíživé situaci, získat představu o možnostech vašeho uplatnění na trhu práce či poskytnout psychologickou podporu nebo poradenství ohledně životopisu, motivačního dopisu a dalších témat.

ad I.: V rámci Intervenčního centra je nabízen program Viola – poradenská sociální služba pro lidi, kteří mají konfliktní vztahy se svými blízkými. Poskytuje telefonické a osobní konzultace, poradenství a informace o vhodných sociálních a návazných službách. Pro využití služby uživatelé nepotřebují žádné doporučení, a pokud si to přejí, mohou vystupovat anonymně.

ad Q.: Triangl je specializované zařízení poskytující odborné psychologické, poradenské a terapeutické služby rodinám a jejich jednotlivým členům, kteří řeší osobnostní, vztahové a výchovné potíže. Nabídka služeb: individuální poradenství a terapie pro dospělé; individuální poradenství a terapie pro děti a dospívající, párové poradenství a terapie, rodinné poradenství a terapie, rozvojové a sociálně podpůrné vrstevnické skupiny pro děti a dospívající, rodičovské skupiny, videotrénink interakcí (VTI)

KONTAKTY:

web: <http://csspraha.cz>

telefon: 296 332 002

e-mail: gabriela.dolanska@csspraha.cz (sekretariát)

adresa: Žitná 2769/2, 141 00 Praha 4

13. Cesta Řevnice – Oddělení s výchovně léčebným režimem pro mládež ohroženou drogovou závislostí

POPIS:

CESTA Řevnice je detašovaným pracovištěm **Diagnostického ústavu v Praze 4 – Hodkovičkách** (viz Diagnostický ústav pro mládež – dívky). Nabízí pobytový program, který umožní klientům zastavit se na cestě do drogové závislosti. Klientem oddělení je problémový uživatel drog ve věku 15–18 let, který svou situaci nahlíží a sám stojí o změnu.

V současné době přijímají pouze dívky s nařízeným výchovným opatřením do již zmíněného DÚ v Praze 4 – Hodkovičkách. Doba pobytu v základním programu při současném omezeném provozu je osm týdnů. Celá skupina současně nastupuje k pobytu a současně také odchází.

Výchozí podmínkou terapeutické práce založené na neodsuzujícím přístupu je prostředí bezpečné a maximálně čisté od návykových látek. Klient musí být od doby příjmu až po ukončení pobytu toxikologicky negativní. Provádí proto orientační zkoušky na přítomnost psychotropních látek.

Součástí terapeutického programu je skupinová i individuální terapie. Každý klient má k dispozici svého osobního terapeuta, se kterým se může hlouběji věnovat tématům, která vyplynou z práce ve skupině, nebo naopak nejsou vhodná k jejich probrání v rámci skupiny. Všem absolventům umožňují následnou ambulanci péči.

KONTAKTY:

web: <http://duasvp.cz/>

telefon: 257 721 795; 777 205 502

e-mail: info@dum-praha.cz

adresa: Sádecká 169, 252 30 Řevnice

14. Cestou necestou, z.ú.

POPIS:

Poskytuje širokou nabídku služeb, které směřují k tomu, aby dítě mohlo žít ve své původní rodině, cítilo se v ní bezpečně a mělo dostatečnou podporu pro svůj zdravý vývoj a rozvoj osobnosti a byla mu zajištěna odborná pomoc při vyrovnávání se s prožitými traumaty.

Služby jsou určeny rodinám s dětmi z Prahy a Středočeského kraje.

Poskytované služby:

- pomoc zklidnit krizovou situaci dítěte a rodiny,
- pomoc rodině vytvořit stabilní domov pro dítě,
- pomoc rodičům posílit své rodičovské dovednosti,
- pomoc dítěti a jeho blízkým na cestě zpátky do rodiny,
- pomoc uzdravit vztahy v rodině a překonat zdánlivě bezvýhodnou situaci,
- pomoc rodičům důstojně se domluvit v nejlépeším zájmu dítěte,
- doprovázení pěstounů.

KONTAKTY:

web: <https://cestounecestou.org/>

Krizové centrum pro rodinu

telefon: 605 203 876

e-mail: kcr@cestounecestou.org

adresa: Trojická 386/2, 128 00 Praha 2

Doprovázení pěstounských rodin

telefon: 734 257 502

e-mail: pestouni@cestounecestou.org

adresa: Zborovská 512/40 150 00 Praha 5

15. Člověk v tísní, o.p.s. – Programy sociální integrace (pobočka Praha)

POPIS:

Organizace poskytuje dva druhy služeb – služby sociálního poradenství pro dospělé a služby podpory vzdělávání pro rodiny s dětmi. Terénní sociální pracovníci a odborní sociální poradci pomáhají v problematice bydlení a zaměstnání, v komunikaci s úřady a institucemi a v oblasti státní sociální podpory. Organizace má mnohaleté zkušenosti s dluhovým poradenstvím, pomáhá s orientací v dlužích a exekucích, příp. s oddlužením.

Pracovníci podpory vzdělávání koordinují individuální doučování dětí v rodinách ohrožených sociálním vyloučením, které zajišťují proškolení dobrovolníků. Na vybraných základních školách provozují skupinové doučovací kroužky určené dětem s potřebou dalších podpůrných opatření. Pro nejmenší děti provozují čtyři dny v týdnu předškolní klub, kde je soustavně připravujeme na vstup do běžných mateřských škol a do prvních tříd.

V rámci vzdělávacích služeb poskytujeme také kariérní poradenství a mentoring dospívajícím lidem. Na vyšším stupni základních škol realizujeme workshopy týkající se finanční gramotnosti, posílení sociálních kompetencí žáků a práce s informacemi.

KONTAKTY:

web: <https://www.clovekvtsni.cz/>

adresa: Vltavská 3101/24, 150 00 Praha 5 - Smíchov;
Vítkova 154/24186 00 Praha 8 - Karlín

DLUHOVÉ PORADENSTVÍ:

telefon: 778 473 396

e-mail: kristyna.fendrychova@clovekvtsni.cz

PROJEKT ZABYDLOVÁNÍ:

telefon: 739 220 599

e-mail: petra.hotova@clovekvtsni.cz

VZDĚLÁVACÍ SLUŽBY:

telefon: 775 106 384

e-mail: veronika.kamenicka@clovekvtsni.cz

16. Denní psychoterapeutické centrum „Ondřejov“, s.r.o.

POPIS:

Pomáhají lidem, kteří jsou ohroženi vznikem psychotické poruchy, případně lidem, kteří již takto onemocněli. Pomoc je nabízena i lidem s neurotickými poruchami, u kterých vcelku běžné neurotické problémy (úzkosti, strachy, deprese, problémy s přijímáním potravy, atd.) narostly již do takové míry, že jim více či méně brání ve fungování v normálním životě. Na centrum se mohou obrátit i lidé, kterým hrozí závislost na alkoholu, hracích automatech či lécích, přičemž největší pozornost je věnována lidem, u kterých tato závislost již vznikla a kteří mají odhodlání se jí zbavit. Sekundární pomoc zde najdou i rodinní příslušníci psychicky nemocných lidí. Pacienti se mohou do centra dostat na doporučení ošetřujícího lékaře nebo tzv. přímo z ulice. Pokud pacient dochází do stacionáře, je možno mu vystavit doklad o pracovní neschopnosti. Všechny služby poskytované DPS Ondřejov jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění.

KONTAKTY:

web: <http://ondrejov.cz/>

telefon: 221 633 612, 775 707 289

e-mail: recepce@ondrejov.cz

adresa (poskytnutí zdravotních služeb): Klánova 300/62, 147 00 Praha 4; Medkova 965/2, 149 00 Praha 4

17. Dětská gynekologie – ambulance Nemocnice na Bulovce

POPIS:

V ambulanci poskytují péči děvčatům od narození až do období zahájení jejich sexuálního života. Zabývají se problematikou zánětů zevních a vnitřních rodidel, vývojových vad, poruch puberty, ošetřují poranění. V případě vážnějších stavů vyžadujících hospitalizaci spolupracují s dětským oddělením, které se nachází ve stejné budově. Provádí i forenzní vyšetření pro policii.

KONTAKTY:

web: <http://bulovka.cz/kliniky-a-oddeleni/gynekologicko-porodnicka-klinika/>

telefon: 266 083 250

adresa: Gynekologicko-porodnická klinika, 2. patro (v traktu všeobecné ambulance), Budínova 67/2,
180 80 Praha 8 – Libeň (ambulance pouze na objednání)

18. Dětská psychiatrická klinika – FN Motol

POPIS:

Dětská psychiatrická klinika se zabývá diagnostikou a terapií duševních poruch u dětí a dospívajících do 18 let věku. Je jediným samostatným klinickým pracovištěm v oboru dětské psychiatrie v České republice. Pracoviště je zaměřeno na komplexní pedopsychiatrickou péči v rámci ambulantní i lůžkové péče, a to v celém biopsychosociálním spektru a se specializovanými programy v oblasti psychologické a psychotherapeutické péče.

Klinika je známá zejména svými výsledky v diagnostice a terapii dětského autismu a poruch příjmu potravy. Na této klinice se nachází psychiatrická ambulance s přidruženým Centrem rodinné terapie a s lůžkovým oddělením.

Psychiatrická ambulance se zaměřuje se na diagnostiku a léčbu poruch aktivity a pozornosti, poruch autistického spektra, emočních poruch, adaptačních poruch, poruch příjmu potravy, psychosomatických poruch, psychotických onemocnění a dalších psychických poruch u dětí a dospívajících do 18 let věku. Přidružené Centrum rodinné terapie vedou dlouholetí a renomovaní lékaři: MUDr. Lea Brodová, PhDr. Šárka Gjuricová, Mgr. Jiří Kubička.

KONTAKTY:

Psychiatrická ambulance

web: <http://www.fnmotol.cz/kliniky-a-oddeleni/cast-pro-deti/detska-psychiatricka-klinika-2-1f-uk-a-fn-motol/w>

telefon: 224 433 400

e-mail: psychiatrie@fnmotol.cz

adresa: V Úvalu 84, 150 06 Praha 5 – Motol

Centrum rodinné terapie

web: <http://www.rodinnaterapie.cz>

telefon: 224 433 478 (pondělí – středa, pouze v nutných případech)

e-mail: info@rodinnaterapie.cz; lea.brodova@fnmotol.cz;

sarka.gjuricova@fnmotol.cz; jiri.kubicka@gmail.com

adresa: V Úvalu 84, 150 06 Praha 5 – Motol

19. Dětská psychiatrická klinika – Thomayerova nemocnice

POPIS:

Dětská psychiatrie má lůžkovou část, kde je prováděna léčebná a diagnostická péče pro děti od 2 do 12 let, ojediněle i pro starší děti. Na oddělení pracují čtyři psychiatři, dva psychologové, logoped, speciální pedagogové, vychovatelka, sociální pracovníce a 13 dětských sester. Ordinační doba: 8:00 – 15:30, akutní ambulance: non-stop.

Provádí diagnózu a léčbu dětí s:

- neurotickými projevy,
- hyperkinetickými poruchami,
- emočními poruchami,
- poruchami chování,
- tikovými poruchami,
- depresí,
- mentální retardací,
- specifickými vývojovými poruchami řeči,
- syndromem CAN (dětí týrané, zneužívané a jinak zanedbávané).

KONTAKTY:

web: <http://www.ftn.cz/detska-psychiatrie-41/>

telefon: 261 082 262; 261 083 208 (ambulance)

e-mail: tereza.podhorna@ftn.cz @ftn.cz (primářka); milena.novakova@ftn.cz (vrchní sestra)

adresa: Vídeňská 818/7, 140 00 Praha 4 – Krč

20. Dětská psychiatrická nemocnice Opařany

POPIS:

Dětská psychiatrická nemocnice Opařany je největší dětskou psychiatrickou nemocnicí v České republice. Je státní příspěvkovou organizací, jejímž zřizovatelem je Ministerstvo zdravotnictví České republiky.

Nemocnice nabízí pro děti od 3 do 18 let komplexní zdravotní služby s lůžkovou péčí pro akutní stavy a pro stavy vyžadující dlouhodobější hospitalizaci. Nemocnice poskytuje zdravotní služby ambulantní v oboru dětská a dorostová psychiatrie, dospělá psychiatrie, klinická psychologie, fyzioterapie. Zdravotní služby jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění. Nemocnice má smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami.

DPN Opařany poskytuje specializovanou ambulantní péči v ordinacích: dětské a dorostové psychiatrie, dospělé psychiatrie, klinické psychologie a rehabilitace.

Nemocnice nabízí i tato odborná vyšetření: pedopsychiatrické, klinické psychologické, pediatrické, laboratorní. Indikovaná další vyšetření jsou zajištěna v nemocnici v Táboře, Českých Budějovicích a na dalších specializovaných pracovištích. V areálu nemocnice je dostupná lékárna, odběrová laboratoř, ambulantní pracoviště, základní škola při nemocnici a stanoviště Záchraně zdravotnické služby Jihočeského kraje.

KONTAKTY:

web: <https://www.dpnoparany.cz>

telefon: 381 204 211

e-mail: dpnoparany@dpnoparany.cz

adresa: Opařany 121, 391 61 Opařany

21. Dětská psychiatrie – Centrum dorostové a vývojové psychiatrie při VFN Praha

POPIS:

Centrum zajišťuje v ambulantní části jednorázové konziliární vyšetření v oboru dětská a dorostová psychiatrie na základě žádanky a doporučení ošetřujícího ambulantního dětského psychiatra. Psychiatrická klinika 1. lékařské fakulty UK při VFN otevřela v říjnu 1999 ojedinělé zařízení pro diagnostiku a léčbu psychických poruch adolescentů, tzv. Denní stacionář.

V Denním stacionáři pro adolescenty (DSA) poskytuje komplexní terapeutický program dětem a dospívajícím ve věku 14–21 let. Program probíhá každý pracovní den od 8 do 16 hodin a zahrnuje individuální a skupinovou psychoterapii, arteterapii, ergoterapii, léčebnou tělesnou výchovu, autogenní trénink a rodinnou terapii. V rámci DSA je zajištěna školní docházka do Základní školy při VFN.

KONTAKTY:

web: <http://dsadolescenti.vfn.cz>

telefon: 224 96 5379

e-mail: dsadolescenti@vfn.cz

adresa: Ke Karlovu 460/11 120 00 Praha 2

22. Dětská psychiatrie – Psychiatrická nemocnice Bohnice

POPIS:

Zabývají se léčbou psychických poruch u dětí a dospívajících. Mezi časté diagnózy patří ADHD – hyperkinetická porucha chování, tikové poruchy, deprese, úzkostné poruchy a fobie, bipolární afektivní porucha, poruchy autistického spektra, schizofrenie nebo poruchy příjmu potravy.

Poskytují i ústavní léčbu závislosti (adiktologické pracoviště), která se zaměřuje na dosažení a udržení abstinence a na co největší resocializaci pacienta. Program ústavní léčby je komplexně strukturován, obsahuje odpovídající terapeutické aktivity zdravotnické, psychoterapeutické, výchovně-režimové, resocializační i volnočasové. Vedle abstinence je klíčovým terapeutickým úkolem podpora adaptačního potenciálu jedince pro jeho návrat do přirozeného životního prostředí.

KONTAKTY:

web: <https://www.bohnice.cz/lecba/detska-psychie/>

telefon: 284 016 111; 284 016 251 (MUDr. Považan, primář dětského oddělení)

e-mail: podatelna@bohnice.cz; michal@povazan@bohnice.cz

adresa: Ústavní 91, 181 02 Praha 8, Česká republika

23. Dětská psychiatrie – TH klinika

POPIS:

Soukromé zdravotnické zařízení, které nabízí vysoce kvalitní a komplexní péči v oborech psychiatrie, dětské psychiatrie, sexuologie, klinické psychologie, urologie a dětské urologie. Rodičům, kteří chtějí objednat své dítě na tuto kliniku, se doporučuje stáhnout Dotazník umístěný na webu kliniky a vyplněný jej přinést na první návštěvu ke specialistovi kliniky. Ordinační a provozní doba je od pondělí do pátku v době od 8:00 do 20:00 hodin. Je možno se objednat i online: <http://www.thklinika.cz/objednani/> Klinika má uzavřené smlouvy s těmito zdravotními pojišťovnami: 111, 201, 205, 207, 209 a 211.

KONTAKTY:

web: <http://www.thklinika.cz/detska-psychie/>

telefon: 222 363 555; 775 065 610; 602 434 747

e-mail: objednani@thklinika.cz; recepce@thklinika.cz, asistentka@thklinika.cz

adresa: Karlovo náměstí 3 (ve dvoře), 128 00 Praha 2

24. Dětské a dorostové detoxikační centrum – Nemocnice Milosrdných sester sv. Karla Boromejského

POPIS:

Dětské a dorostové detoxikační centrum je specializované oddělení pro akutní léčbu dětí a mladistvých se zkušeností a závislostí na psychotropních látkách (kombinovaná detoxifikační terapie, psychoterapie, volnočasové aktivity). Centrum se specializuje na léčbu dětí a adolescentů do 18 let věku. Přijímá děti v různé fázi drogové zkušenosti – od experimentů až po děti závislé. Přijímány jsou zde děti akutně intoxikované, děti po útěcích nebo i děti, které dlouhodobě užívají drogy a rády by tento nezdravý životní styl změnil. K příjmu jsou brány děti ke změně motivované i nemotivované.

Centrum nabízí detoxifikační pobyty a krátkodobou motivační terapii zaměřenou na posílení motivace a zlepšení náhledu na drogovou problematiku. Nově se zaměřuje i na léčbu nelátkových závislostí (PC hry, sociální sítě, nakupování).

Léčba je zaměřena nejen na zvládnutí abstinčních příznaků, ale i na motivační trénink, a to díky intenzivní individuální a skupinové motivační terapii a aktivitám pro volný čas (keramická dílna, arteterapie, muzikoterapie atd.). Centrum je schopno pomoci dětem a dospívajícím se zajištěním následné péče tak, aby podpořilo jejich motivaci a udrželo jejich abstinenci. Pro děti s povinnou školní docházkou je zajištěna výuka.

KONTAKTY:

web: <http://www.nmskb.cz/pro-pacienty/ambulance/detoxikacni-centrum>

telefon: 257 197 131

email: detox@nmskb.cz

adresa: Vlašská 336/36, 118 33 Praha 1 - Malá Strana

25. Dětské krizové centrum, z.ú.

POPIS:

Služby Dětského krizového centra (DKC) jsou zacíleny zejména na děti týrané jak fyzicky, tak i psychicky, na děti zneužívané (sexuální týrání a experimentování), zanedbávané (např. děti, o které rodiče nejeví zájem), na děti jinak ohrožené na zdravém vývoji (např. násilí mezi rodiči, konflikty rodičů, časté hádky rodičů, závislost rodičů na alkoholu/drogách/jiná závislost, dlouhodobá nezaměstnanost rodičů, závažné onemocnění někoho blízkého v rodině) a na děti a jejich rodiny v závažných životních situacích (např. rozvod rodičů, úmrtí blízké osoby).

Služby DKC jsou nabízeny i dětem, které byly např. přepadeny, dětem, kterým někdo ublížil nebo chtěl ublížit. Na DKC se mohou obrátit i děti, které byly svědky násilného trestného činu nebo autonehody apod.

Služba krizové pomoci je zacílena na děti ve věku 0 až 18 let, resp. do 26 let, a na rodiny dětí.

KONTAKTY:

Ambulantní služby

web: <http://www.ditekrize.cz/>

telefon: 241 480 511; 777 664 672

e-mail: ambulance@ditekrize.cz

adresa: V Zápolí 1250/21, 141 00 Praha 4 – Michle

NON-STOP Linka důvěry

telefon: 241 484 149; mobil č. 1: 777 715 215;

mobil č. 2 (rizika kyberprostoru): 778 510 510

e-mail: problem@ditekrize.cz

chat: www.elinka.iporadna.cz

Skype: Id dkc

26. Dětský diagnostický ústav, základní škola a školní jídelna

POPIS:

Dětský diagnostický ústav, základní škola a školní jídelna (dále jen DDÚ) je školské zařízení pro výkon ústavní nebo ochranné výchovy a pro preventivně výchovnou péči pro děti ve věku zpravidla od tří let až do ukončení povinné školní docházky. DDÚ přijímá děti na základě soudně nařízené ústavní či ochranné výchovy, případně předběžného opatření. DDÚ podle výsledků komplexního vyšetření, zdravotního stavu a volné kapacity jednotlivých zařízení navrhuje umístění dětí do dětských domovů, dětských domovů se školou nebo výchovných ústavů. Děti s uloženou ochrannou výchovou jsou umístěny přímo na základě rozhodnutí ředitele. Pobyť dítěte v diagnostickém ústavu trvá obvykle osm týdnů.

KONTAKTY:

web: <http://www.ddu-praha.cz/>

telefon: 241 721 042; 241 724 245 (na sociální pracovnice)

e-mail: ddu.praha@volny.cz

adresa: U Michelského lesa 222 140 00 Praha 4 - Michle

27. Diagnostický ústav pro mládež – dívky

POPIS:

Diagnostický ústav a Středisko výchovné péče je zařízení zaměřené na psychosociální problémy a poruchy v chování zejména u dívek ve věku 15–18 let. Základní diagnosticko-terapeutický program je realizován v pobytové formě a navazujících ambulantních formách v sídle organizace; jednotlivé specializované programy jsou uskutečňovány na odloučených pracovištích. Specializované programy se věnují problematice nezletilých matek s dětmi, problematice klientek s prodlouženým pobytovým programem, jiné odloučené pracoviště je zaměřeno na problematiku uživatelky drog.

Dalšími odloučenými pracovišti jsou také samostatné byty v aglomeraci Prahy. Řešené potíže spadají z hlediska etiologie do oblasti zdravotní, sociální, ale zejména psychosociální (ve smyslu poruch ve vztazích a vývoji osobnosti).

Další částí organizace je Středisko výchovné péče s **ambulantními pracovišti v Praze 12 - Modřanech (viz Středisko výchovné péče - Praha 12) a v Příbrami**. Součástí organizace je školní jídelna, která zajišťuje dieteticky řízené stravování v celodenních režimech jednotlivých programů, včetně odloučených pracovišť.

KONTAKTY:

web: <http://duasvp.cz/>

telefon: 241 723 646, 777 205 502

e-mail: info@dum-praha.cz

adresa: Na Dlouhé Mezi 69/19147 00 Praha 4 - Hodkovičky

28. Diagnostický ústav pro mládež – chlapci

POPIS:

Diagnostický ústav pro mládež (DÚM) je zařízení pro výkon ústavní výchovy a ochranné výchovy chlapců od ukončení povinné školní docházky až do 18 let věku, popřípadě zletilých chlapců do 19 let, kteří jsou zde umístěni na základě rozhodnutí soudu o ústavní výchově, ochranné výchově nebo o předběžném opatření.

Součástí DÚM je **výchovná skupina** (Praha 2, Vratislavova 2) pro účely dlouhodobé péče. Do ní jsou umisťováni klienti DÚM. Jedná se o chlapce, kterým je nezbytné zajistit dokončení studií, poskytovat psychologické nebo speciálně pedagogické služby ve vyšší míře nebo jsou známy jiné okolnosti, které znemožňují tyto chlapce přemístit jinam.

Doba pobytu trvá do ukončení nařízení o ústavní výchově, ochranné výchově, případně do ukončení smlouvy o prodlouženém pobytu. Tato výchovná skupina se řídí vlastním vnitřním řádem.

Diagnostický ústav poskytuje **záchytné pracoviště** pro nezbytně nutnou péči chlapcům s nařízenou ústavní výchovou nebo uloženou ochrannou výchovou zadržným na útěku z jiných zařízení, popřípadě z místa pobytu nebo přechodného ubytování.

KONTAKTY:

web: <http://dius.cz/>

telefon: 224 262 505/6

e-mail: dius@dius.cz

adresa: Lublaňská 1724/33, 120 00 Praha 2 - Nové Město

29. Diakonie českobratrské církve evangelické- SKP v Praze

POPIS:

Diakonie ČCE – SKP v Praze je nezisková organizace, která poskytuje pomoc lidem v krizových životních situacích, sociálně oslabené části populace, ohroženým rodinám, lidem s duševním onemocněním, seniorům a lidem se zdravotním postižením, kteří potřebují podporu či následnou péči.

Na území městské části Praha 10 působí Pečovatelská služba Vinohrady-Vršovice. Jejím posláním

je poskytovat v domácím prostředí podporu a pomoc seniorům a lidem se zdravotním postižením, kteří mají sníženou soběstačnost. Poskytováním pečovatelských služeb se snaží o zlepšování nebo zachování jejich soběstačnosti.

• **Diakonie ČCE – SKP v Praze poskytuje také tyto služby:**

• **SOS centrum (krizová pomoc)**

• **Azylový dům pro matky s dětmi**

• **Služba pro rodinu a dítě:** Nabídka řešení neuspokojivých vztahů v rodině a podpory v obtížných životních situacích, rodinná terapie, řešení sporů, asistované kontakty (terénní a ambulantní forma). Součástí služby je psychoterapeutický program Násilí ve vztazích, jehož hlavním smyslem individuální psychoterapie, získání hlubšího porozumění sobě samému a lepší kontakt se svými pocity či motivy, které klientovi mohou pomoci zlepšit schopnost zvládat vlastní život.

Odkaz: <http://www.nasilivevztazich.cz/>

• **Dobrovolnický program pro děti:** Pomoc s přípravou do školy a smysluplné trávení „volného času“. Dobrovolníci v rodinách nabízí dětem pomoc s přípravou do školy a volnočasovými aktivitami (dobrovolník dochází přímo do rodiny za dítětem, rovněž pro občany Prahy 10).

• **Následná péče „Dobroduš“** (služby pro lidi s chronickým duševním onemocněním).

KONTAKTY:

web: www.skp.diakonie.cz

telefon: 222 520 589; 777 734 173

e-mail: skp@diakonie.cz, vztahy@diakonie.cz (program Násilí ve vztazích)

adresa: Bruselská 298/4, 120 00 Praha

30. Dobrá rodina o.p.s.

POPIS:

Organizace věnující se ochraně a podpoře dětí, které nemohou vyrůstat ve vlastní rodině a proto vyrůstají v náhradní rodinné péči – **pěstounské péči, v osvojení**. Náhradní rodinná péče umožňuje dětem vyrůstat v rodinném prostředí, vytvářet i citovou vazbu k blízkým osobám, zažívat situace běžného každodenního života, zachovávat svou historii a budovat zdravou identitu. Organizace doprovází pěstounské rodiny a osvojitele v tomto procesu, připravuje pěstouny a osvojitele na samotný proces, vzdělává je, vyhledává nové vhodné náhradní rodiče.

KONTAKTY:

web: <http://www.dobrarodina.cz/>

telefon: 724 113 112

e-mail: mamdotaz@dobrarodina.cz

adresa: Klimentská 1246/1, 110 00 Praha 1

31. DOM – Dům otevřených možností, o.p.s.

POPIS:

DOM – Dům otevřených možností, o.p.s. je nevládní organizace, která působí od roku 1997 především v sociální oblasti. DOM usiluje o zlepšení situace lidí ohrožených sociálním vyloučením, bezdomovectvím, chudobou a nerovnému přístupu ke společenským zdrojům.

Poskytuje sociální služby a realizuje další programy zaměřené na podporu mladých lidí, kteří mají nedostatečné nebo nevyhovující rodinné zázemí a vstupují do samostatného života ve společnosti. **Mladistvým ve věku 16–18 let a v nepříznivé sociální situaci je určen program DOM LANO.**

KONTAKTY:

web: <https://dom-os.cz/>

telefon: 283 840 795

e-mail: tykadlo@dom-os.cz

adresa: Braunerova 431/22180 00 Praha 8 - Libeň

32. Domov na půli cesty Maják

POPIS:

Zakladatelem a provozovatelem Domova na půl cesty Maják je obecně prospěšná společnost **Ekumenická síť pro aktivitu mladých o.p.s.** Posláním Majáku je usnadnit začátek samostatného života sociálně znevýhodněným mladým lidem, kteří opouštějí zařízení náhradní výchovné péče (dětské domovy, diagnostické a výchovné ústavy, Klokánky či jiná zařízení pro péči o děti a mládež), nebo v nich prožili část života. Dále také těm, kteří přicházejí z rodin ohrožujících jejich vývoj. Maják poskytuje bydlení v domácím prostředí, sociální poradenství a další služby.

Prostřednictvím individuálního přístupu, dobrých mezilidských vztahů a respektování osobnosti každého člověka motivuje Maják mladé lidi k tomu, aby překonali sociální znevýhodnění, dokázali se postupně obejít bez pomoci sociálního systému a uměli žít v souladu se společenskými normami.

Cílem Majáku je podpora mladých lidí v těchto oblastech:

- být samostatný ve vedení vlastní domácnosti,
- být schopný hospodařit s vlastními financemi,
- být samostatný ve vyřizování běžných záležitostí,
- dokončit studijní obor, popř. pokračovat ve studiu,
- získat pracovní dovednosti a pracovní uplatnění
- mít navázané vztahy s blízkými osobami.

KONTAKTY:

web: <https://www.ekumsit.cz/uvod>

telefon: 603 566 986, 724 830 822 (vedoucí sociální pracovnice)

e-mail: federlova.majak@centrum.cz (vedoucí sociální pracovnice)

adresa: U Michelského mlýna 157/25, 140 00 Praha 4 - Michle

33. Drop In o.p.s. – Středisko prevence a léčby drogových závislostí

POPIS:

Středisko prevence a léčby drogových závislostí Drop In o.p.s. je nestátní nezisková organizace zaměřující se na poskytování zdravotnických a sociálních služeb především uživatelům nealkoholových drog, jejich rodinám a blízkým. V rámci organizace fungují jak preventivní služby, tak i služby tzv. **první pomoci** pro aktivní uživatele (Terénní program, Nízkoprahové středisko), **služba stabilizační** (Centrum metadonové substituce, Centrum pro rodinu, Adiktologické centrum) a **služba doléčovací** (Centrum následné péče).

Nabízené programy:

- ▶ Terénní program sociálních asistentů „Streetwork“ je nízkoprahovou sociální službou, která se zaměřuje na poskytování služeb terciární prevence na území hlavního města Prahy. Spolupracuje zejména s injekčními uživateli nelegálních látek na principech *Harm Reduction* a *Public Health*. Všechny služby jsou bezplatné a anonymní. Cílovou a sekundární cílovou skupinou jsou:
 - osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách,
 - problémoví (především injekční) uživatelé drog na území hl. m. Prahy starší 15 let,
 - osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy,
 - mladiství, rekreační uživatelé drog,
 - návštěvníci open air akcí a festivalů,
 - informace z drogové oblasti jsou poskytovány také rodinným příslušníkům, přátelům, partnerům, pedagogům i jejich žákům či studentům (sekundární cílová skupina).
- ▶ **Nízkoprahové středisko** se snaží o snižování zdravotních a sociálních poškození osob užívajících návykové látky z důvodů poskytnutí podmínek pro plnější a zdravější život. Toho dosahuje výdejem materiálu pro bezpečnější aplikaci drog a poradenstvím pro uživatele a jejich blízké v prostředí kontaktního centra. Využívá principu *Harm Reduction* (výměna použitých injekčních stříkaček za sterilní v poměru 1:1, výdej pomůcek pro bezpečnější injekční aplikaci, výdej vitamínů, kondomů, čaje a polévek, možnost využít kontaktní místnosti). Poskytuje odborné sociální poradenství, ev. jiné konzultaci a poradenství (osobně i telefonicky).
- ▶ **Centrum metadonové substituce I, II a III** umožňuje svým klientům žít efektivně a naplňujícím způsobem svůj život a plně se integrovat do společnosti, a to i v případech, kdy nelze docílit abstinence. Právem každého klienta je svobodně se rozhodnout

pro tento typ léčby, případně využít substitučního programu ke snížení rizik spojených s užíváním opiátů tam, kde již nelze docílit abstinence.

- ▶ **Centrum následné péče (CNP)** je ambulantním doléčovacím programem a programem pro rodinné příslušníky. Pomáhá bývalým uživatelům návykových látek, patologickým hráčům a jejich rodinným příslušníkům v hledání a udržení naplněného života bez návratů k minulému rizikovému chování. CNP usiluje o takovou práci s klienty, která umožní, aby se zkušenosti a rizikové návyky získané v předcházející etapě života staly minulostí pozitivně využitou pro další existenci.
- ▶ **Centrum pro rodinu a psychosociálních služeb (CPR PSS)** pomáhá matkám a všem zájemcům o péči, kteří jsou ohroženi návykovou látkou, najít vhodné řešení jejich situace. Umožňuje jejich dětem, aby mohly vyrůstat ve své biologické rodině, a pomáhá jim při prosazování jejich oprávněných zájmů. Snahou Centra je i umožnit všem osobám užívajícím návykové látky nalézt nejlepší možné řešení vedoucí ke změně jejich problémové situace, zejména k abstinenci.
- ▶ **Adiktologické centrum Praha 12** zahrnuje adiktologickou ambulanci, Centrum metadonové substituce II, Centrum primární prevence (CPP) a probíhá zde i projekt Tvoje šance v prostorách Job Klubu. Adiktologická ambulance se zaměřuje na zvýšení dostupnosti služeb na území hlavního města Prahy v oblasti léčby závislosti na alkoholu, léčby nelátkových závislostí jako je patologické hráčství (gambling) a závislosti na sociálních sítích včetně kyberšikany, léčby závislosti na lécích a také na zvýšení dostupnosti vysokoprahového substitučního centra. V ambulanci je prováděna komplexní diagnostika a navržení specifických postupů léčby, ev. se zde posuzují možnosti řešení problémů v dané ambulanci, případně klienta odešlou na specializovaný typu léčby do jiného zařízení.

KONTAKTY:

Sřredisko prevence a léčby drogových závislostí Drop In o.p.s.

web: <http://www.dropin.cz/>

telefon: 222 221 124

e-mail: stredisko@dropin.cz

adresa: Karolíny Světlé 286/18, 110 00 Praha 1 Staré Město

KONTAKTY – JEDNOTLIVÁ PRACOVISTĚ:

Terénní program sociálních asistentů

telefon: 731 315 214 nebo 733 129 471

(práce na uzavřené drogové scéně)

e-mail: street@dropin.cz

adresa: Přípotoční 830/3, Praha 10 – Vršovice

Nizkoprahové středisko

telefon: 222 221 124; 222 221 431 (poradenská linka)

e-mail: stredisko@dropin.cz

adresa: Karolíny Světlé 286/18, 110 00 Praha 1

otevírací doba: po–čt: 9.00–17.30;

pá: 9.00–16.00

Centrum metadonové substituce I

telefon: 283 851 020; 776 428 289

e-mail: metadon1@dropin.cz

adresa: prostory záchytné stanice Městské polikliniky, pavilon 19, Budínova 2, Praha 8.

výdej: pondělí–pátek: 9.00–13.00

sobota, neděle: 9.00–11.00

Centrum metadonové substituce II

telefon: 261 219 199

e-mail: metadon2@dropin.cz

adresa: Těšíkova 986/4, Praha 12

výdej: pondělí: 8.00–12.00, 14.00–15.00

středa: 8.00–12.00, 14.00–15.00

čtvrtek: 8.00–12.00; 14.00–15.00

Centrum metadonové substituce III

telefon: 775 325 632, 257 197 244

e-mail: metadon3@dropin.cz

adresa: Vlašská 336/36 Praha 1 (Nemocnice pod Petřínem)

výdej: úterý 8.00–13.00

Centrum následné péče (CNP)

telefon: 257 326 080

e-mail: cnp@dropin.cz

adresa: Kobrova 3175/10, Praha 5

Centrum péče o rodinu a PSS:

telefon: 241 410 909, 603 291 593

e-mail: cpr@dropin.cz

adresa: Gallašova 581/10, Praha 6, Řepy

Adiktologické centrum Praha 12

telefon:

✓ ambulance: 261 219 211, 739 027 070

✓ projekt Tvoje šance: 603 336 039

✓ CPP: 734 158 220

e-mail: ambacc@dropin.cz

✓ projekt Tvoje šance: tva.sance@gmail.com

✓ CPP: cppdropin@gmail.com

adresa: Těšíkova 986/4, Praha 12 – Kamýk

34. Dům dětí a mládeže Praha 3 – Ulita, Klub Beztíže

POPIS:

Beztíže, specializované oddělení DDM Praha 3 – Ulita, provozuje **dva nízkoprahové kluby a tři terénní programy pro mladé lidi, kteří jsou ohroženi rizikovými jevy.**

Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež (NZDM) nesou názvy **Klub Beztíže na Žižkově** a **Klub Beztíže 2 v Nuslích**. Terénní programy jsou provozovány pod názvy **Streetwork Beztíže – Žižkov**, **Streetwork – Praha 2**, **Streetwork – Praha 10**.

Nízkoprahový klub je chráněný prostor, snadno dostupný všem sociálním skupinám dětí a mladých lidí, kteří sem přicházejí dobrovolně. Služby jsou poskytovány zdarma a anonymně. Klub svým nabízí atraktivní prostředí, vybavení i program. Kromě zábavy a rozvojových aktivit poskytuje i poradenství, odborný sociální servis a klade důraz na prevenci rizikových jevů (záškoláctví, experimentování s drogami, riziková sexualita apod.). Pracovníci Beztíže jsou klientům oporou nejen v obtížných, ale i každodenních životních situacích (hledání práce, bydlení, zvládnání péče o děti apod.).

Terénní sociální služby vyhledávají ohrožené děti a mládež přímo v jejich přirozeném prostředí: Pracovníci oslovují současné i potenciální klienty (od 6 do 26 let) a pomáhají jim na jejich nelehké cestě k dospělosti. Cílem služeb je snižovat výskyt drogových závislostí, drobné kriminality a jiných sociálně rizikových jevů u dětí a mládeže, které tráví svůj volný čas na ulici.

KONTAKTY:

web: <https://beztize.ulita.cz/>

telefon: 773 760 726 (vedoucí)

adresa: Na Balkáně 2866/17a, 130 00 Praha 3

Klub Beztíže – Žižkov (Klára Grombířová, garantka):

telefon: 770 141 571

e-mail: grombirova@ulita.cz

Klub Beztíže 2 – Praha 2 (Alice Forgáčsová, garantka):

telefon: 773 760 723

e-mail: forgacsova@ulita.cz

Streetwork Beztíže, Praha 2 (Matouš Knapp, garant a koordinátor terénních programů Beztíže):

telefon: 775 415 018

e-mail: knapp@ulita.cz

Streetwork Beztíže – Žižkov (Nikola Valdová, garantka)

telefon: 775 415 019

e-mail: valdova@ulita.cz

Streetwork Beztíže, Praha 10 (Lucie Hrušková, garantka)

telefon: 774 728 638

e-mail: hruškova@ulita.cz

35. Dům tří přání, z.ú.

POPIS:

Pomáhají dětem a jejich rodinám, které se ocitly v krizové situaci. Snahou je umožnit těmto dětem bezpečný vývoj v původní rodině. Cíle: zlepšení okamžité situace dítěte, podpora dítěte ve zvládnutí obtížné situace v životě, posílení rodičovských kompetencí a zlepšení rodinných vztahů, předejítí umístění dítěte do ústavní výchovy.

Podpora je poskytována:

- dětem ohroženým výchovnými problémy a poruchami chování,
- dětem ohroženým vztahovou a osobní krizí,
- dětem týraným, zneužívaným, zanedbávaným (syndrom CAN),
- dětem z pěstounských rodin,
- dětem hospitalizovaných rodičů, rodičů s psychiatrickým onemocněním, závislostí na návykových látkách, ve výkonu trestu odnětí svobody apod.,
- rodičům, kteří si nejsou jisti svojí výchovnou rolí, potřebují pomoc s výchovou dětí, navázán vztahu s dětmi apod.

Služby jsou bezplatné, rodiče hradí jen příspěvek v Domě P. Pittra pro děti na úhradu pobytu a péče daný zákonem.

Služby jsou poskytovány na čtyřech pracovištích:

- ▶ **Centrum rodinné terapie Horizont** – ambulantní, případně terénní služby rodinám, které mají potřebu sdílet obavy o své zázemí, rodinnou pohodu a duševní zdraví svých nejbližších.
- ▶ **Dům Přemysla Pittra pro děti** – krizové zařízení, které poskytuje bezpečné zázemí a odbornou pomoc dětem ve věku do 18 let a nabízí profesionální podporu rodinám těchto dětí. K dispozici je deset lůžek a obvyklá délka pobytu je cca tři měsíce.
- ▶ **Centrum pro rodiny Delta** – zařízení pro rodiny s dětmi do 18 let, které nabízí ambulantní, případně terénní socioterapeutickou podporu pro celou rodinu v náročných životních situacích.
- ▶ **Centrum pro děti Mezipatro** – centrum pro děti do 18 let převážně z rodin, které se potýkají s náročnou životní situací, nabízející individuální a společné aktivity, které posilují odolnost dítěte a adaptaci na ztíženou rodinnou situaci.

KONTAKTY:

web: <http://www.dumtriprani.cz/>

telefon: 602 662 099

e-mail: info@dumtriprani.cz

adresa: Karlovarská 337/18, 161 00 Praha 6 - Ruzyně

KONTAKTY – PRACoviŠTĚ:

Centrum rodinné terapie Horizont

telefon: 274 777 125, 606 664 262

provozní doba: po–pá: 9–17 hod.

adresa: Doubravčická 1474/21, 100 00, Praha 10

Dům Přemysla Pittra pro děti

telefon: 235 302 698, 607 199 291

provozní doba:

✓ pobytová část – nepřetržitý provoz;

✓ ambulantní část: po–pá: 9–17 hod.

adresa: Karlovarská 337/18, 161 00 Praha 6 - Ruzyně

Centrum pro rodiny Delta

telefon: 233 931 310, 602 662 063

provozní doba: po–pá: 9–17 hod.

adresa: Terronská 727/7, 160 00 Praha 6

Centrum pro děti Mezipatro

telefon: 233 323 249, 724 865 400

provozní doba: po–pá: 9–17 hod.

adresa: Svatovítská 682/7, 160 00 Praha 6

36. EDA cz, z. ú.

POPIS:

Poskytuje podporu, pomoc a provázení rodinám, ve kterých vyrůstá dítě se zrakovým nebo s kombinovaným postižením, formou **rané péče a krizové linky EDA**, a to s ohledem na specifické potřeby dětí i rodičů.

Nabízí odborné služby, poradenství a psychickou oporu rodinám ve čtyřech krajích České republiky – na území hlavního města Prahy, dále Středočeského, Pardubického a zčásti Ústeckého kraje. Služby jsou poskytovány v domácím prostředí, kde se dítě cítí nejlépe, a jsou prevencí časného umístování dětí do ústavní péče. Služby jsou pro rodiny poskytovány bezplatně

Linka EDA poskytuje odbornou distanční pomoc specializovanou na krizové životní situace a poradenství v oblasti péče o dítě s postižením, vážným onemocněním, po úraze nebo s ohrožením vývoje. Pomoc vychází z individuálně určených potřeb klientů při zachování jejich lidské důstojnosti. Poskytované služby jsou bezplatné.

KONTAKTY:

web: <http://www.eda.cz/>

telefon: 224 826 860; 724 400 820

e-mail: info@eda.cz

adresa: Filipova 2013/1, 148 00 Praha 4 - Chodov

37. Elio, z.s.

POPIS:

Elio, z.s. poskytuje psychologické služby veřejnosti a školským zařízením. Ve své práci se orientuje na osobnostní rozvoj a růst klientů. Důraz se klade na skutečné potřeby a praktickou využitelnost získaného. Služby jsou přístupny široké i odborné veřejnosti. Cílem je ukázat klientům možnosti vedoucí k řešení či vyrovnání se s problémovými životními situacemi a tedy k jejich celkové životní spokojenosti.

Nabídka služeb:

- **Poradenství, individuální, párová a rodinná psychoterapie** – speciální nabídka pro dětské klienty a jejich rodiny; rodinné konzultace jsou zdarma;
- **Rozvojové kurzy a vzdělávání** – odborné kurzy pro pedagogy, manažerské kurzy, výcvik poradenských a terapeutických dovedností, letní tábor a prožitkové kroužky pro děti, rekvalifikace;
- **Služby pro školy** – programy pro třídní kolektivy (intervenční, adaptační, preventivní), vzdělávací a rozvojové programy pro pedagogické pracovníky (supervize, kazuistické semináře, další vzdělávání).

KONTAKTY:

web: <http://elio.cz/>

telefon: 723 731 323, 773 125 255

e-mail: info@elio.cz

adresa: Vršovické náměstí 2/111, 101 00 Praha 10 - Vršovice

38. ESET – Psychoterapeutická a psychosomatická klinika, spol. s.r.o.

POPIS:

Máte starosti s vaším dítětem? Těžko zvládáte jeho chování? Vaše dítě je nesoustředěné a má problémy ve škole?

Vaše dítě se trápí starostmi a nevíte, jak mu pomoci? Přestali jste si s dospívajícím dítětem rozumět a nevíte proč?

Pozorujete u svého dítěte nápadné změny v chování?

Klinika ESET nabízí dětem a mládeži, které trpí duševní poruchou nebo duševními potížemi, komplexní integrovanou péči.

► Formy poskytované péče:

klinicko-psychologická ambulance, psychoterapeutické skupiny, individuální psychoterapie, rodinná terapie, programy pro šikanované děti

KONTAKTY:

web: <http://www.klinikaeset.cz/>

telefon:

- 272 940 880, 272 940 879 (recepce a příjem pacientů, vedoucí MUDr. Ondřej Pěč, Ph.D.);
- 272 937 500, 272 937 499 (recepce a příjem pacientů, vedoucí Doc. PhDr. Jiří Růžička, Ph.D.)

denně od 7 do 20 hodin

e-mail: info@klinikaeset.cz

adresa: Úvalská 3411/47, 100 00 Praha 10 - Strašnice

39. Fokus Praha, z.ú.

POPIS:

Posláním Fokusu Praha je podpora lidí s duševní nemocí ve spokojeném zvládnání života a nalézání možností osobní realizace ve společnosti. Klientům poskytují komplexní odborné sociální a zdravotní služby. Nabízí odbornou podporu a pomoc ve všech základních oblastech života: mezilidské vztahy, bydlení, práce, volný čas, finance, zdraví, krizové situace.

► Poskytované služby:

- individuální provázení klienta a zprostředkovávání potřebných služeb, tzv. „případové vedení“,
- ambulantní a terénní psychiatrickou péči,
- psychotherapeutické programy,
- krizový tým,
- tréninková bydlení a podpora klienta ve vlastní domácnosti,
- dílny a programy zaměstnávání,
- kluby a centra volného času,
- odborné vzdělávání.

KONTAKTY:

web: <https://www.fokus-praha.cz/index.php/cz/>

telefon: 233 551 205; 233 553 303

e-mail: fokus@fokus-praha.cz; ktpodskali@fokus-praha.cz

adresa: Fokus Praha – Centrum Podskalí, Komunitní tým Podskalí (pro Prahu 1, 2 a 10)

Nvslavova 48/4, 128 00 Praha 2, tel.: 774 804 923, 222 513 380

40. Fond ohrožených dětí, z.s.

POPIS:

Fond ohrožených dětí (FOD) je nevládní nezisková organizace na pomoc ohroženým dětem s pověřením k výkonu sociálně právní ochrany dětí.

► Činnost FOD:

- zřizování a provoz zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc Klokánek,
- osvěta,
- snaha o zlepšení legislativy i praxe na úseku ochrany dětí.

FOD vytvořil projekt „Klokánek“, jehož cílem je nabídnout dětem namísto ústavní výchovy přechodnou rodinnou péči po dobu, kdy se nemohou vrátit zpět do své rodiny nebo dokud pro ně není nalezena trvalá náhradní rodinná péče (osvojení, pěstounská péče, svěření do výchovy třetí osoby). Klokánky mají nepřetržitý provoz, proto mohou kdykoli přijmout i novorozence, jejichž matky tají těhotenství a porodí mimo zdravotnické zařízení.

KONTAKTY:

Klokánek – Praha 4

web: www.klokanek-laskova.cz

telefon: 271 912 500, 724 667 672

pohotovostní telefon: 724 667 672

e-mail: klokanek.laskova@fod.cz

Láskova 1803/12, 148 00 Praha 4

Klokánek – Praha 8

web: www.klokanek-chabarovicka.cz

telefon: 283 881 102; 724 667 677

pohotovostní telefon: 724 667 682

e-mail: klokanek.chabarovicka@fod.cz

Chabařovická 1125/4, 182 00 Praha 8

Klokánek – Praha 10

web: www.klokanek-sterboholy.cz

telefon: 272 653 720; 724 667 683

pohotovostní telefon: 724 667 728

e-mail: klokanek.sterboholy@fod.cz

K Učilišti 165/15, 102 00 Praha 10

41. HESTIA – Centrum pro dobrovolnictví, z. ú.

POPIS:

HESTIA se zaměřuje na rozvoj a propagaci dobrovolnictví v České republice. V Praze realizuje vlastní sociálně preventivní programy, které slouží především ke zvyšování sociálních dovedností dětí a učí je smysluplně trávit volný čas:

- ▶ **Program KOMPAS:** Dva proškolení dobrovolníci se setkávají jednou týdně se skupinkou šesti dětí. Klubovna programu se nachází v ZŠ Brigádníků.
- ▶ **Program Pět P:** Zaměřuje se na děti, které mají potíže s navazováním a udržením vztahů z různých důvodů – výchovných, rodinných, kulturních aj.
- ▶ **Program Ty a já:** Cílí přímo na podporu dětí v náhradní rodinné péči. Podpora probíhá formou dlouhodobého podpůrného vztahu jednoho dítěte školního věku a jednoho dobrovolníka.
- ▶ **Program 3G:** Program Tři generace je obdobou programu Pět P, přičemž dobrovolník je starší 50 let a dítě je školního či předškolního věku. Kancelář a klubovna programů se nachází na adrese Štefáníkova 21, Praha 5.

KONTAKTY:

web: www.hest.cz, www.dobrovolnik.cz

telefon: 724 334 407 (Program KOMPAS); 771 139 364 (Program PĚT); 770 106 094 (Program 3G)

e-mail: info@hest.cz

adresa: Na Poříčí 1041/12, 110 00 Praha 1 – Nové Město

42. HoSt – Home-Start Česká republika, z.ú.

POPIS:

Nabízí podporu rodinám s dětmi do šesti let. Cílem služby je posilování pocitu rodičovské identity a podpora stability rodičů k vytváření harmonického prostředí pro zdravý vývoj dítěte. Zaměřují se na rodiny, kterým chybí životní zkušenosti nebo se ocitají v sociální izolaci. Služba funguje na principu dobrovolné přátelské pomoci zkušeného rodiče-dobrovolníka nezkušenému rodiči-klientovi a spočívá především v docházení dobrovolníků do rodin, kde pomáhají nejčastěji s výchovou a péčí o dítě.

HoSt může především pomoci:

- velmi mladým a nejistým rodičům, kteří se o své dítě starají sami bez partnera nebo jsou stále ještě sami dětmi;
- rodičům osamělým a izolovaným;
- rodičům, kteří prožívají náročnou životní situaci (např. odchod, úmrtí partnera);
- rodinám, kde jsou různé sociální (a psychologické) problémy pramenící například z nezaměstnanosti, předlužení, závislosti, příslušnosti k určité etnické minoritě nebo skupině cizinců žijících na území ČR apod.;
- rodičům, jimž bylo dítě odebráno do institucionální péče a nyní se navrací či má se navrátit do jejich péče;
- rodičům, kteří trpěli deprivací ve svém vlastním životě a nikdy neměli příležitost zažít rodinný život (např. děti z dětských domovů);
- maminkám, které trpí různými psychickými obtížemi;
- nastávajícím maminkám, které se připravují na rodičovství.

Služba je bezplatná.

KONTAKTY:

web: www.hostcz.org

telefon: 272 656 031; 777 801 404

e-mail: info@hostcz.org

adresa: Slovenská 1566/6, 101 00 Praha 10

43. In IUSTITIA, o. p. s. – Poradna Justýna

POPIS:

In IUSTITIA, o. p. s. je první organizací, která se komplexně a dlouhodobě zabývá tématem násilí z nenávisti, tzv. předsudečným násilím, kdy motivem napadení je odlišnost napadeného: barva pleti, víra, sexuální orientace apod. Organizace zřizuje poradnu Justýna, která poskytuje služby obětem násilí z nenávisti, dále se věnuje odbornému vzdělávání a preventivní činnosti, monitoringu násilí z nenávisti na území České republiky, na jehož základě vydává Zprávu o násilí z nenávisti a navrhuje případné legislativní změny. Poradna Justýna je akreditovanou službou k poskytování právních informací a registrovanou sociální službou k poskytování odborného sociálního poradenství. Služby jsou obětem násilí z nenávisti poskytovány v rámci terénní práce v přirozeném prostředí či v kamenných poradnách na území celé ČR. Obětem násilí z nenávisti organizace poskytuje podporu při řešení dopadů násilí z nenávisti prostřednictvím odborného poradenství, právních informací, doprovodů na policii, lékařům a v neposlední řadě prostřednictvím právního zastoupení. Poradna Justýna poskytuje komplexní pomoc při vyrovnávání se s nastalou situací.

KONTAKTY:

web: <http://www.in-ius.cz/>

telefon: 800 922 922 (bezplatná tel. linka); 773 177 636 či

e-mail: poradna@in-ius.cz

adresa: Eliášova 28, 160 00 Praha 6, PO a ČT 9.00–17.00 (na základě předchozího objednání)

44. Intervenční centrum při CSSP

POPIS:

Poskytuje pomoc a podporu ženám a mužům, kteří jsou ohroženi domácím násilím takového rozsahu, že situaci nejsou schopni zvládnout vlastními silami. Pomáhá k návratu do života bez násilí. Pomocí specializovaných služeb mají klienti možnost zlepšit kvalitu svého života a znovu se začlenit do společnosti bez strachu a násilí.

Vedle přímé pomoci ohroženým je posláním Intervenčního centra i osvěta v oblasti domácího násilí a rozvoj interdisciplinární spolupráce. V rámci svého působení nabízí klientům **program Viola**, který je určen těm, kteří mají konfliktní vztahy se svými blízkými (viz kapitolu CSSP).

KONTAKTY:

web: <https://www.intervencnicentrum.cz>

telefon: 281 911 883; 734 510 292

e-mail: icpraha@csspraha.cz

adresa: Chelčického 39, 130 00 Praha 3 - Žižkov

45. Kappa Beta Institut, z.s.

POPIS:

Nezisková organizace snaží se šířit myšlenky mediace a nenásilné komunikace. Mediáci vidí jako ideální způsob mimosoudního řešení sporů s cílem dosáhnout dohody. Mediátor je prostředníkem mezi rodiči, kterým pomáhá zejména v těchto oblastech: *rozvod/rozchod rodičů, výživné na děti, úprava styku s dětmi, nastavení komunikace mezi rodiči, sladění výchovného stylu, výběr škol a volnočasových aktivit, styk s prarodiči*. Do programu bezplatné rodinné mediace se můžete zapojit když:

- vaši situaci řeší OSPOD v Hlavním městě Praha;
- máte rozhodnutí o přiznání nároku na přídavky na děti.

KONTAKTY:

web: <https://kappabetainstitut.cz/>

telefon: 739 081 412

e-mail: info@kappabetainstitut.cz

adresa: Na Pěšinách 66, 182 00 Praha 8 Kobylisy

46. Klub K2, o.p.s. – Centrum pro podporu rodiny

POPIS:

Profesionální tým Klubu K2 poskytuje komplexní provázaný systém profesionální péče o dítě, podporuje zdravé fungování rodiny a pomáhá zdolávat rodičovství s lehkostí a radostí. Nabízí ojedinělý systém provázení rodin od narození dítěte do jeho školních let. Program „Profesionální péče o děti“ je vybudován na základě mnohaletých zkušeností. Klub taktéž pomáhá rodičům uspokojivě sladit rodinný a pracovní život.

- ▶ **Rodinné centrum K2 (RC K2)** je přátelské místo pro rozvoj dětí a rodičů, kurzy a dílny pro rodiče s dětmi, adaptační dětský klub – první pobyt v dětském kolektivu pro děti od 2 let bez rodičů, otevřená herna, semináře pro rodiče, komunitní akce pro celou rodinu.
- ▶ **Dětské skupiny Školky K2 (DSŠ K2)** realizují vlastní výchovně-vzdělávací program „Rosteme s přírodou“, kde děti mají k dispozici velkou zahradu, kvalifikovaný personál a inspiraci k poznávání, učení a k tvořivému přístupu.
- ▶ **Odborné poradenství**, kde nabízejí právní, psychologické, logopedické a psychomotorické poradenství, poradna pro lidi v náročné životní situaci, finanční a dluhová poradna.

KONTAKTY:

web: <http://klubk2.cz/>

RC K2

telefon: 723 824 703

e-mail: rc@klubk2.cz

adresa: Ostružinová 2933/9, 110 00 Praha 10 - Záběhlice

DSŠ K2

telefon: 721 088 186

e-mail: skolka@klubk2.cz

adresa: Olešská 18/2222, 100 00 Praha 10 - Strašnice

47. Krizové centrum RIAPS při CSSP

POPIS:

Krizové centrum RIAPS je zdravotnické zařízení zřízené Centrem sociálních služeb Praha. Poskytuje péči plnoletým lidem, u nichž je v důsledku náročné životní situace ohroženo jejich duševní zdraví. Spojuje psychology, psychiatry, zdravotní sestry- terapeutky a sociální pracovníci do jednoho týmu, který pomáhá klientům při aktivním řešení jejich problémů. Používanými metodami jsou především krizová intervence, individuální a skupinová psychoterapie, relaxační techniky a jiná práce s tělem, farmakoterapie.

Služby jsou určeny:

- lidem vyrovnávajícím se se ztrátou blízké osoby,
- lidem vystaveným závažným událostem – obětem trestných činů, hromadných neštěstí aj.,
- lidem s akutním rozvojem úzkostných či depresivních potíží,
- lidem, kteří řeší akutní partnerské či osobní problémy,
- lidem s akutním zhoršením stávající psychické poruchy,
- lidem s rozvíjejícími se příznaky duševní poruchy, kterým zajišťují prvotní péči a kontakty na následnou péči.

Pomoc je poskytována formou:

- nepřetržitě pohotovostní služby,
- ambulantních konzultací, na které je možné se předem objednat,
- pobytu na lůžkovém oddělení krizového centra v délce až pět dnů, nebo docházením do denního stacionáře rovněž v délce až pět dnů (o hospitalizaci či DS rozhoduje výhradně lékař KC RIAPS).

KONTAKT:

web: <https://www.csspraha.cz/24829-krizove-centrum-riaps>

telefon. +420 222 586 768 (toto číslo neslouží k poskytování telefonické krizové intervence! V případě zájmu o tuto službu se obračtejte na Pražskou linku důvěry: +420 222 580 697)

e-mail: riaps@csspraha.cz

adresa: Chelčického 842/39130 00 Praha 3 - Žižkov

48. Lata – programy pro mládež a rodinu, z.ú.

POPIS:

Cílem neziskové organizace Lata je podpora dětem, mládeži a jejich rodinám ohrožených sociálním znevýhodněním.

Programy nabízené LATOU:

- ▶ **Ve dvou se to lépe táhne:** Nabízí mladým lidem možnost rozvoje, posílení sebevědomí a rozšíření obzorů díky pravidelnému setkávání s mentorem-dobrovolníkem. Dvojici při tom pravidelně monitoruje a vede sociální pracovník. Dobrovolníci ve věku 18–30let jsou do programu pečlivě vybíráni, procházejí psychologickým testováním a jsou školeni pro zvládání náročných situací. Pro rodiče a zákonné zástupce je k dispozici poradkyně, která je s rodiči v kontaktu v úvodu zapojení do programu a poté minimálně 1× za půl roku. V případě potřeby nabízí individuální konzultace.
- ▶ **Rodina (k) sobě (Podpůrná individuální práce s rodinou – SAS):** Cílem programu je provázet rodiče v náročných momentech výchovy dětí, posilovat komunikaci mezi všemi členy rodiny a zároveň mezi nimi posilovat zdravé a silné vazby.
- ▶ **Centrum rodinných konferencí:** Rodinná konference je setkání rodiny a jejich blízkých, kteří mají zájem podílet se a hledat řešení náročné situace dítěte, nebo více dětí v rodině. Centrum též poskytuje vzdělávání a informační zdroje v rámci metody rodinných konferencí.

KONTAKTY:

web: <http://www.lata.cz/>

telefon: 234 621 361; 775 621 361

e-mail: info@lata.cz

adresa: Senovážné náměstí 24, 116 47 Praha 1

49. Letní dům, z.ú.

POPIS:

Posláním Letního domu je pomoci dětem a mladým lidem, vyrůstajícím v náhradní výchovné péči či bez fungujícího rodinného zázemí, aby prožívali šťastné dětství a dospěli k samostatnému a plnohodnotnému životu. Letní dům pracuje dlouhodobě a cíleně, tvořivě rozvíjí osobnost, pomáhá v krizovém období a podporuje vztahové vazby v prostředí, kde děti a mladí lidé vyrůstají a žijí.

Cílová skupina:

- Děti a mladí lidé ve věku od 6 let do 26 let, v jejichž osobní historii se objevuje zkušenost s ústavní výchovou. O nabízené služby a aktivity projevují svobodný zájem.
- Rodiny, kterým hrozí odebrání dítěte do náhradní péče nebo již bylo odebráno, nebo ty které se ocitly v jinak tíživé situaci.
- Pěstouni vykonávající péči o svěřenou osobu.

KONTAKTY:

web: <http://www.letnidum.cz>

telefon: 222 940 616

e-mail: letnidum@letnidum.cz

adresa: Vyšehradská 430/41, 128 00 Praha 2 - Nové Město

50. Liga otevřených mužů, z.s. – Kurz zvládnání vzteku

POPIS:

Liga otevřených mužů (LOM) podporuje muže, aby o sobě přemýšleli a aktivně usilovali o osobní i společenskou změnu. Nabízí různorodé kurzy pro muže a poradenství. Získávají a šíří informace a know-how o mužích. Rozvíjí projekty zaměřené na mužská témata. Podporují a sami vyvíjí expertní, mediální i politické aktivity.

► Komu je kurz určen?

- Mužům, kteří mají potíže se zvládnáním vzteku vůči partnerce nebo při výchově svých dětí.
- Mužům, kteří se už někdy dopustili násilí na svých blízkých, jako např. fyzické násilí, křik, výhrůžky apod., nebo se dokonce obávají, že by jejich neovládnutý vztek násilím mohl skončit.
- Mužům, kteří mají bydliště v Praze, nebo zde žijí a pracují.

► Co účastník zažije ve skupině?

- Porozumí tomu, co spouští a způsobuje jeho vztek a násilné jednání.
- Získá konkrétní dovednosti a naučí se techniky, jak vztek zvládat zdravějším způsobem.
- Získá podporu ve zvládnání náročných situací ve svém životě a od ostatních mužů ve skupině také nápady a postřehy k podobným situacím.

KONTAKTY:

web: www.zvladanivzteku.cz

telefon: 608 120 884

e-mail: paha@zvladanivzteku.cz

adresa: U Průhonu 1079/40, 170 00 Praha 7 - Holešovice

51. Mikuláš 365, o.p.s.

POPIS:

Mikuláš 365, o.p.s. je pražská nezisková organizace pomáhající dětem a jejich rodičům vyrovnat se s rozpadem rodiny. Od počátku vzniku se zaměstnanci spolku věnují problematice dětí a těch, kteří o ně pečují. Za tu dobu získal spolek cenné zkušenosti se vzděláváním dětí a mládeže z dětských domovů či pěstounských rodin.

Jejich práce s cílovou skupinou je komplexní, proto zahrnuje jak vychovatele a náhradní rodiče, tak vlastní rodiče dětských klientů. Organizace nabízí tyto služby: neformální setkávání rodičů, asistované předávání a styk rodičů s dětmi, poradenství při rozpadu rodiny, konzultace s psychologem a terapie.

KONTAKTY:

web: <https://www.mikulasops.cz/>

telefon: 221 979 271

e-mail: info@mikulasops.cz

adresa: Vyšehradská 320/49, 128 00 Praha 2

52. NATAMA – Institut rodinné péče, o.p.s.

POPIS:

Institut rodinné péče NATAMA je odborným nestátním pracovištěm zaměřeným na kvalitní péči o děti a rodiče, přičemž se jedná zejména o děti, které na začátku života zažily opuštění, ztrátu a vyrůstají v osvojení nebo v pěstounských rodinách či v příbuzenské péči. NATAMA se zaměřuje na přípravu a vzdělání budoucích náhradních rodičů, vyhodnocení a diagnostiku dětí, poradenskou a terapeutickou pomoc, sociální práci v oboru ochrany dětí a sociálních služeb.

Poslání a cíle Institutu rodinné péče NATAMA

- Podporovat zájem dítěte v obtížné rodinné situaci.
- Odborně podporovat rodiny a rodiče, kteří budou pečovat nebo pečují o děti v náhradní rodičovské péči.
- Pomáhat dětem ohroženým nebo trpícím vývojovým traumatem.
- Umožnit dětem, aby vyrůstaly v bezpečném a zdravém rodinném prostředí a rozvíjely své možnosti a žily plnohodnotným životem.
- Podílet se na vědeckém pokroku, učení a sdílení zkušeností a poznatků.

KONTAKTY:

web: <https://www.natama.cz/cs/>

telefon: 222 733 307

e-mail: info@natama.cz

adresa: Pod Kotlaskou 555/9, 180 00 Praha 8 - Libeň

53. NAUTIS – Národní ústav pro autismus, z.ú.

POPIS:

NAUTIS je nestátní nezisková organizace poskytující sociální, psychologické, psychiatrické a vzdělávací služby zaměřené na podporu lidí s poruchou autistického spektra (PAS) a jejich rodin v České republice. Je zřizovatelem integrační Mateřské školy, Speciálně pedagogického centra a sociálního podniku Nakladatelství PAsPARTA, který zaměstnává lidi s autismem. Je členem mezinárodní organizace Autism-Europe, která sdružuje organizace aktivně se zasazující o práva lidí s PAS v Evropské unii.

Nabízené služby:

- diagnostika,
- včasná intervence/raná péče,
- sociálně aktivizační služby,
- osobní asistence,
- odlehčovací služby,
- osvěta a vzdělávání,
- odborné poradenství a školské poradenské služby,
- chráněné bydlení a domov se zvláštním režimem,
- volnočasové aktivity pro děti a dospělé lidi s PAS,
- sociální rehabilitace a podporované zaměstnávání.

KONTAKTY:

web: <http://www.nautis.cz/>

telefon: (poradna) 778 402 641 (út 8.00–17.00; st 9.00–17.00; čt 8.00–17.00)

e-mail: poradna@nautis.cz

adresa: V Holešovičkách 593/1a, 182 00 Praha 8

54. Pedagogicko-psychologická poradna – Praha 10

POPIS:

Školské poradenské zařízení, které poskytuje odbornou psychologickou a speciálně pedagogickou péči žákům, jejich zákonným zástupcům a učitelům mateřských, základních, středních a vyšších odborných škol na území Prahy 10, 15 a 22.

Mezi základní formy práce PPC patří činnosti psychodiagnostické, reedukační, terapeutické a konzultační. Tyto činnosti jsou prováděny individuální i skupinovou formou.

Výsledky poradenského vyšetření slouží také jako podklady pro výkon státní správy ve školství – odklady školní docházky, zařazení dětí do speciálních mateřských škol a speciálních a praktických základních škol.

Výsledky vyšetření jsou nezbytným předpokladem pro doporučení k úpravě vzdělávání včetně možnosti vytvoření individuálního vzdělávacího plánu (IVP) nebo přidělení asistenta pedagoga.

KONTAKTY:

web: <http://www.ppp10.eu/>

telefon: 778 520 567

e-mail: ppp10@ppp10.eu

adresa: Jabloňová 30a, 106 00 Praha 10 - Záběhlice

55. Pedagogicko-psychologická poradna – Praha 1, 2 a 4

POPIS:

Poradna zajišťuje odbornou psychologickou a speciálně pedagogickou službu dětem a mládeži a i jejich rodičům a učitelům na všech stupních škol obvodů Prahy 1, 2 a městské části Prahy 4, od mateřských škol až po střední školy (obvody Jižního Města a Modřan mají své spádové poradny).

Služby, které poradna zajišťuje, se týkají především psychologické a speciálně-pedagogické diagnostiky a intervenční činnosti s ohledem na věk, školní zařazení dítěte či mladistvého, jeho vývoj a případné obtíže.

Poradna dále zajišťuje metodické a odborné vedení v oblasti poradenství pro pracovníky ve školství.

Pořádá též vzdělávání formou besed, přednášek, kurzů v problematice poradenství, psychologie a speciální pedagogiky pro odbornou i laickou veřejnost. Vede odborné stáže pro studenty vyšších odborných a vysokých škol.

Jedná se především o tyto služby:

- Zjišťování školní zralosti v souvislosti s doporučováním odkladu školní docházky či předčasného nástupu do školy; podpora rozvoje pracovních, sociálních a řečových dovedností, percepčních funkcí, grafomotoriky a dalších nezralých funkcí před nástupem dítěte do školy;
- Diagnostika příčin školní neúspěšnosti, specifických poruch učení a chování a dalších školních obtíží; pomoc při zvládnání některých výukových obtíží, pomoc při adaptačních nesnázích během nástupu do ZŠ a při přechodu mezi jednotlivými stupni školského systému; vedení ke správnému stylu učení;
- Vedení dětí se specifickými poruchami učení a chování speciálně pedagogickými nápravnými technikami, individuální i skupinovou formou;
- Posuzování harmonického vývoje osobnosti se zaměřením na podporu prosociálních forem chování, prevenci negativních jevů v sociálním vývoji a rozvoj sebepoznání;
- Pomoc při řešení osobních a profesních perspektiv žáků a studentů.

KONTAKTY:

web: <http://www.ppppraha.cz/>

telefon: 267 997 011 (ústředna)

e-mail: poradna@ppppraha.cz

adresa: Francouzská 260/56, 101 00 Praha 10

Praha 1 a 2

telefon: 224 228 403, 267 997 020, 267 997 021

e-mail: mhejnova@ppppraha.cz, dstabrnakova@ppppraha.cz

Praha 4

telefon: 224 914 192; 267 997 031; 267 997 032

e-mail: mjaresova@ppppraha.cz; isojakova@ppppraha.cz

56. Poradenské centrum pro náhradní rodinu – Klubičko štěstí, z.s.

POPIS:

„Klubičko štěstí“ je nezisková organizace, která má pověření k sociálně právní ochraně dětí včetně uzavírání dohod o výkonu pěstounské péče. Poskytuje komplexní služby v oblasti sociálně právní ochrany dětí, především v oblasti náhradní rodinné péče. Nabízí osobitý přístup při hledání nejvhodnějšího řešení konkrétních situací. Činnost centra se opírá o znalost právních předpisů a potřeb klientů v oblasti sociální práce a psychologické péče.

Činnost poradenského centra Klubičko štěstí:

- uzavírání dohod a sledování výkonu pěstounské péče;
- odborné poradenství a konzultace v NRP a základních právních rovínách;
- psychologické konzultace a psychologická péče náhradních i biologických rodičů a dětí;
- doprovázení pěstounských rodin;
- vzdělávání a přednášková činnost v oblasti NRP a péče o dítě;
- pomoc při zprostředkování kontaktu dětí v NRP s jejich biologickou rodinou;
- facilitace případových konferencí, jejichž výstupem je stanovení individuálního plánu péče o ohrožené dítě;
- rodinná mediace – mimosoudní řešení konfliktů;
- supervize pěstounské péče;
- pedagogické poradenství;
- zajišťování respitní péče – odlehčovací pobyty pro děti
- volnočasové aktivity pro děti a rodiče.

KONTAKTY:

web: <http://klubickostesti.cz/>

telefon: 602 310 152

e-mail: info@klubickostesti.cz

adresa: Vlkova 365/19130 00 Praha 3 – Žižkov

57. Poradenské centrum pro rodinu a děti – „Úsměv“, z.s

POPIS:

Poradenské centrum pro rodinu a děti – „Úsměv“ je samosprávná profesní organizace, která poskytuje poradenství a služby v oblasti sociálně právní ochrany, zejména v oblasti náhradní rodinné péče ve Středočeském kraji, Ústeckém kraji a v Praze.

Posláním centra je hájit zájmy a práva ohrožených dětí, jejich rodičů a osob pečujících. Tato práva a zájmy uplatňuje jako pověřená osoba poskytující sociálně právní ochranu, v souladu se zákony a jinými obecně závaznými právními předpisy, na základě rozhodnutí o pověření k výkonu takové činnosti.

Centrum vykonává činnost týkající se pomoci rodičům při řešení výchovných nebo jiných problémů souvisejících s péčí o děti, organizuje pobyty pro děti z pěstounských a sociálně znevýhodněných rodin.

Uzavírá dohody o výkonu pěstounské péče, poskytuje pěstounským rodinám, s nimiž tuto dohodu uzavřelo, výchovnou, poradenskou pomoc, a výkon této pěstounské péče poté sleduje.

Další jejich činností je zprostředkování psychologické, psychologické pomoci a rodinné mediace a pořádání případových konferencí, jejichž výstupem je stanovení individuálního plánu péče o ohrožené dítě.

KONTAKTY:

web: <http://www.usmev-ricany.cz/>

telefon: 727 935 241, 727 935 242

e-mail: info@usmev-ricany.cz

adresa: Rýdlova 339/8, 251 01 Říčany u Prahy

58. Poradna pro integraci, z. ú.

POPIS:

Poradna pro integraci je nezisková organizace, jejím cílem je pomáhat cizincům začlenit se do běžného života v české společnosti, najít si bydlení, práci nebo školu; tedy žít v České republice spokojený život. Spolupracuje také s dobrovolníky, kteří pomáhají klientům adaptovat se na nové životní situace. Laické a odborné veřejnosti nabízí odborné semináře a kurzy zaměřené na cizineckou problematiku.

Cílovou skupinou poradny jsou zde legálně pobývající cizinci z tzv. třetích zemí (mimo EU) a občané a jejich rodinní příslušníci jiného členského státu EU. Dále také osoby, kterým byla udělena mezinárodní ochrana (azyl a doplňková ochrana) a občané ČR zahraničního původu (například s odlišným mateřským jazykem).

Služby pro cizince:

- bezplatné sociální, právní a rodinné poradenství,
- poradenství v oblasti vzdělávání,
- psychosociální podporu v těžkých životních situacích,
- zajišťování volnočasových aktivit pro rodiny s dětmi,
- výuku a doučování ČJ pro děti i dospělé.

KONTAKTY:

web: <http://www.p-p-i.cz/>

telefon: 603 281 269

e-mail: paha@p-p-i.cz

adresa: Opletalova 921/6, 110 00 Nové Město

59. Prev-Centrum, z.ú.

POPIS:

Základním posláním Prev-Centra je prevence rizikového chování u dětí a poskytování psychosociální pomoci osobám ohroženým závislostmi, dalšími formami rizikového chování a duševních onemocnění.

Okruh nabízených služeb:

- ▶ **Problematika závislosti:** Ambulantní, poradenské, terapeutické, sociální a zdravotní služby lidem ohroženým důsledky užívání návykových látek, alkoholu, patologického hráčství nebo jinými formami rizikového chování, jejich rodinám a nejbližšímu sociálnímu okolí.
- ▶ **Práce s rodinou a rodinná terapie:** Poskytují služby rodinám, které se potýkají s konflikty, problémy ve vztazích, v komunikaci atp. Tyto potíže mohou přímo přispívat k problémům v chování u dětí, ke zneužívání návykových látek nebo jinému rizikovému chování, problémům ve škole nebo dalším psychickým problémům.
- ▶ **Programy prevence pro školy:** Služby primární prevence rizikového chování pro základní a střední školy, poradenství pro pedagogy, rodiče, žáky a studenty. Dále kurzy a semináře pro pedagogy a širší veřejnost. Všechny programy jsou certifikované Ministerstvem školství mládeže a tělovýchovy. Více než dvacetiletá praxe.
- ▶ **Služby pro děti a mládež:** Prostor pro děti a dospívající od deseti do 20 let věku zažívající obtížné životní události (rozpad rodiny, stěhování, školní a výchovné problémy apod.) nebo mající potíže s užíváním návykových látek či tráví-li příliš mnoho času u počítače. Tým pracovníků zde podporuje děti a mladé lidi v náročném období dospívání. Spolupráce s kurátory pro mládež v rámci poskytování služeb pro děti a dospívající, kteří jsou v péči OSPOD.
- ▶ **Kurzy, semináře, vzdělávání:** Týkají se oblasti primární prevence, rodinné terapie, mezioborové semináře v oblasti adiktologie, odborné staže pro studenty VŠ a VOŠ a profesionály.
- ▶ **Webová poradna:** Je zcela anonymní.

KONTAKTY:

web: <https://www.prevcentrum.cz/>

telefon: 233 355 459; 777 161 138

e-mail: poradna@prevcentrum.cz

adresa: Meziškolská 1120/2, 169 00 Praha 6 - Břevnov

60. PRO Gaudia, z. ú. – Psychoterapeutické centrum

POPIS:

Organizace poskytující psychoterapeutické, socioterapeutické a podpůrné léčebné metody pacientům s onkologickou diagnózou a jejich příbuzným a blízkým.

Centrum Gaudia provozuje také speciální poradnu **Gaudia proti agresi** pro lidi s vyhocenými konflikty ve vztazích, či s problémy spojenými s násilím. Gaudia se terapeutické práci s tématem konfliktů a agrese ve vztazích věnuje již od roku 2003. Spolupracuje na projektech s královéhradeckým centrem Nomia a dalšími odborníky. Ke klientům přistupuje vždy s důrazem na respekt a transparentnost.

Psychoterapeutickou pomoc nabízí všem, jimž nějaký problém kazí život, soužití partnerské nebo rodinné, a také i těm, kteří se cítí být psychicky nemocní, či si to o nich myslí jiní. Nabízí psychoterapii individuální, párovou, rodinnou i skupinovou.

KONTAKTY:

web: <http://www.protinasil.cz/>

telefon: 242 487 327; 773 993 036

e-mail: info@gaudia.cz

adresa: Jeseniova 47, 130 00 Praha 3

61. profem, o.p.s. – Centrum pro oběti domácího a sexuálního násilí

POPIS:

Posláním profemu, o.p.s. je poskytování poradenství a další přímé podpory osobám ohroženým domácím, sexuálním násilím či jinou formou násilí. **Profem také provádí prevenci v oblasti násilí nejen na ženách a lobuje prostřednictvím těchto aktivit:**

- vydávání poradenských a informačních publikací pro veřejnost v oblastech, ve kterých dochází k porušování lidských práv, se zaměřením na domácí násilí,
- pořádání konferencí, workshopů a školení pro laickou i odbornou veřejnost,
- poskytování přímého poradenství a podpory osobám ohroženým domácím násilím
- upozorňovat společnost na problematiku oblasti, ve kterých dochází k domácímu násilí či jiným formám násilí, a to formou veřejných prohlášení, politického lobbingu u zákonodárných institucí a u politického zastoupení,
- spolupráce s veřejnými médii či zřizování médií vlastních, za účelem poukázání na problematiku oblasti v tématu domácího násilí,
- aktivní spolupráce s jinými (nejen) ženskými iniciativami a organizacemi z České republiky a ze zahraničí na těchto problémech

Důležité projekty profemu pro oběti trestné činnosti (vybrané):

► **AdvoCats for Women** – poskytování prvních informací obětem trestné činnosti. Klient/klientka se může na služby profemu obrátit třemi způsoby, a to:

- přes **Linku právní pomoci**: 608 222 277, každé všední úterý od 9.00 do 12.00 hodin a každou všední středu od 17.30 do 20.30 hodin. Na telefonním čísle je k dispozici právník/právníčka, kteří zodpovídají dotazy.
- přes internetovou poradnu: <http://www.profem.cz/poradna-dotaz.aspx>; poradna@profem.cz
- osobní návštěvou poradny: V Luhu 715/6, 140 00 Praha 4 - Nusle

► **Intervenční centrum profem** – poskytování odborné pomoci a podpory osobám ohroženým domácím násilím a nebezpečným pronásledováním. Služba je určena také rodinným příslušníkům a osobám blízkým, které podporují ohroženou osobu v řešení situace domácího násilí. Cílem je pomoci ohroženým osobám, aby byly schopny řešit situaci související s domácím násilím. Službu je možno domluvit si telefonicky na čísle 774 433 034 nebo -mailem: ic@profem.cz, poradna@profem.cz

KONTAKTY:

web: <http://www.profem.cz/>

telefon: 608 222 277 (klientská linka), 774 433 002 (administrativní pracovnice)

e-mail: info@profem.cz

adresa sídla a kanceláře: V Luhu 715/6, 140 00 Praha 4 - Nusle

62. Prostor plus o.p.s. – Program Pilot

POPIS:

Program Pilot nabízený organizací Prostor plus podporuje děti a dospívající v obtížné životní situaci a nabízí poradenství pro jejich blízké osoby. Poskytuje i bezplatné poradenské a terapeutické služby dospívajícím a jejich rodinám v péči pražských orgánů sociálně právní ochrany dětí.

- ▶ **Individuální setkávání:** individuální poradenství a terapie, mapování potřeb, zorientování v situaci, podpora při rozhodování, podpora při zvládání aktuálních obtíží ve vztazích s druhými či k sobě, pomoc při zvládání životních krizí a mezníků, spolupráce v síti služeb, pomoc při jednání s institucemi.
- ▶ **Skupinová práce:** podpůrná a zážitková terapeutická práce v malé skupině, sdílení, společná práce na aktuálních tématech klientů, posilování sociálních vztahů, rozvoj sociálních dovedností, bezpečné zacházení s emocemi.
- ▶ **Víkendové výjezdy a jednodenní akce:** intenzivní zážitkově-terapeutické pobyty mimo Prahu, výlety, kultura, sport, zábava, posílení důvěry a vzájemných vztahů ve skupině, podpora samostatnosti a soběstačnosti, komunikace, spolupráce, zábava a zážitky.

KONTAKTY:

web: <https://www.prostor-plus.cz/>

adresa: Ječná 505/ 2, 120 00 Praha 2 - Nové Město

Příjem klientů (Mgr. Zdeňka Vostrovská):

telefon: 771 127 553

e-mail: pilot@prostor-plus.cz

Vedoucí služby (Mgr. Stanislav Kunc):

telefon: 777 127 551

e-mail: stanislav.kunc@prostor-plus.cz

63. Proxima Sociale o.p.s.

POPIS:

Posláním spolku je zvyšovat kvalitu života obyvatel městských částí hl. města Prahy a obcí Středočeského kraje, v nichž spolek působí. Poskytuje dětem, mládeži, dospělým a rodinám různé formy preventivních a poradenských sociálních služeb (terénní, ambulantsní i pobytové), učí je řešit obtížné a nepříznivé životní situace a pomáhá jim je překonat.

Spolek nabízí sociální služby skrze tyto programy:

► PROGRAMY PRO DĚTI A MLÁDEŽ

- **Nízkoprahové programy:** Posláním nízkoprahových sociálních služeb pro mládež je poskytovat (v rámci předcházení rizik spojených s obdobím dospívání) bezplatně podporu a pomoc při řešení životních situací, s nimiž si mladí lidé nevědí rady a které jsou pro ně obtížně řešitelné, a nabídnout jim bezpečný prostor pro trávení volného času, včetně smysluplných volnočasových aktivit.
- **Probační program Proxima Sociale:** Poskytnutí odborné podpory, pomoci a rady mladistvým pachatelům protiprávních činů při řešení důsledků jejich protiprávní činnosti, snaha o jejich začlenění do běžného života a eliminace rizika jejich recidivy.
- **Mezinárodní spolupráce:** Zahnuje aktivní účast v mezinárodních výměnách mládeže, na mezinárodních seminářích a členství v mezinárodních organizacích, umožňuje srovnání se zahraniční praxí, využití zkušeností z jiných zemí a přenášení příkladů dobré praxe do rozvoje sociálních služeb Proximy Sociale i dalších organizací.

► VÝCHOVNÉ A VZDĚLÁVACÍ PROGRAMY:

- **Primární prevence:** Posláním programu Primární prevence Proxima Sociale o.p.s. je předcházet vzniku a rozvoji rizikového chování u žáků základních škol a studentů středních škol v Praze a Středočeském kraji.
- **Selektivní prevence:** Posláním programu Selektivní prevence Proxima Sociale o.p.s. je zmiřňovat či zastavovat projevy rizikového chování v třídních kolektivech, v nichž jsou narušené vztahy, a zajišťovat tím bezpečné prostředí pro žáky ve školním prostředí.
- **Prevence v mateřských školách:** Posláním programu je předcházet vzniku a rozvoji rizikového chování u dětí v mateřských školách v Praze a Středočeském kraji.
- **Vzdělávání pedagogů:** Posláním programu je sdílení a předávání dobré praxe mezi pedagogy v kontextu celoživotního vzdělávání pedagogů v oblasti práce s třídním kolektivem.
- **Příměstské tábory:** Příměstské tábory jsou doplňkovou službou nabízenou a organizovanou v období letních i podzimních prázdnin některými z našich nízkoprahových klubů.

► PORADENSKÉ A POBYTOVÉ PROGRAMY

- **Azylový byt:** Posláním Azylového bytu Proxima Sociale o.p.s. je poskytovat ženám s dětmi v obtížné životní situaci zázemí a podporu pro učinění potřebných kroků na cestě k samostatnému životu.
- **Krizová pomoc:** Posláním Krizové pomoci Proxima Sociale o.p.s. je poskytovat podporu a krátkodobé ubytování osobám v obtížné sociální situaci spojené s náhlou ztrátou bydlení, s cílem jejich stabilizace a navázání na další zdroje pomoci.
- **Občanská poradna:** Posláním Občanské poradny Proxima Sociale o.p.s. je seznamovat občany v nepříznivých sociálních situacích s jejich právy a povinnostmi podle platných právních norem a poskytovat jim informace, rady a pomoc vhodnou pro řešení jejich situace.
- **Podpora rodiny / rodiče:** Posláním služby Podpora rodiny je podpora rodin v jejich úsilí zlepšit svou nepříznivou životní situaci a vytvořit zdravé a bezpečné prostředí pro zdárný vývoj dětí.
- **Podpora rodiny / děti:** Posláním služby je poskytnout dětem a mládeži, jež se ocitají v těžké životní situaci, bezpečný prostor a možnost zapojit se do pravidelných volnočasových aktivit podporujících rozvoj potřebných dovedností a sebevědomí a přispět tak ke zdravějšímu vývoji dítěte v (náhradní) rodině.

KONTAKTY:

web: <http://www.proximasociale.cz/>

telefon: 277 007 280 (8.00–16.00)

e-mail: office@proximasociale.cz

adresa: Proxima Sociale o.p.s., Rakovského 3138/2, 143 00 Praha 4 - Modřany

64. R-Mosty, z.s. – Nízkoprahový klub pro děti a mládež

POPIS:

R-Mosty poskytují profesionální pomoc osobám ohroženým sociálním vyloučením v ČR. Provozují tři registrované sociální služby: **1. Azylový dům pro matky s dětmi**, **2. Sociálně právní poradnu** a **3. Nízkoprahový klub pro děti a mládež**. Spolek R-Mosty dále realizuje akreditované vzdělávací programy pro odborníky z pomáhajících profesí, kulturní projekty a řadu fakultativních aktivit v oblasti bydlení a zaměstnávání.

- ▶ **Azylový dům** poskytuje matkám s nezletilými dětmi a těhotným ženám, které jsou v nepříznivé životní situaci spojené se ztrátou bydlení, přechodné a důstojné ubytování na maximální dobu jednoho roku. Zároveň jim poskytuje odbornou sociálně právní podporu ve snaze řešit jejich nepříznivou životní situaci.
- ▶ **Sociálně právní poradenství** poskytují přímo v sídle v ulici Blahoslavova 230/4 na Praze 3 – Žižkově. Sociální poradenství spolku R-Mosty řeší otázky bydlení, zaměstnání, dluhové problematiky, vzdělávání, sociálních dávek a předpisů, právních předpisů a rodinné péče.
- ▶ **Nízkoprahový klub R-Mosty** je zařízení, ve kterém mohou děti a mládež ve věku 10 až 18 let trávit volný čas, bavit se, využívat počítače, internet, hrát stolní fotbal a další hry, chodit na výlety a exkurze, poslouchat hudbu, účastnit se kroužků a dalších aktivit. Klub je koncipován jako sociální služba. Kontaktní pracovníci poskytují dětem a mládeži rady, jsou kdykoliv ochotni pomoci v obtížných životních situacích či pomáhají s doučováním, výběrem školy nebo s hledáním zaměstnání. Všechny služby jsou anonymní; klient se může představit třeba jen křestním jménem nebo přezdívkou. Klient může také kdykoliv přijít a odejít. Děti, které nespádají do cílové skupiny 10 až 18 let, jsou odkázány na partnerský klub v blízkém okolí.

Spolek R-Mosty provozuje i komunitní centrum Husitská, které vzniklo na platformě JobClubu Restart. Toto centrum je místem sdílení a setkávání pro jednotlivce i skupiny ohrožené sociálním vyloučením nebo samotou, stejně tak pro širokou veřejnost. Žájemci mohou využít bezplatného sociálního poradenství, přístupu na internet či k telefonu nebo bezplatných kurzů finanční gramotnosti a počítačových dovedností. Od září 2017 je otevřen nově rekonstruovaný prostor v suterénu, který nabídne školám, veřejnosti i klientům služeb R-Mostů volný a diskrétní prostor pro svépomocné skupiny, promítání tematických filmů, moderované besedy, přednášky a workshopy.

KONTAKTY:

web: <http://www.r-mosty.cz/>

telefon: 222 581 241

e-mail: kancelar@r-mosty.cz

adresa: Blahoslavova 230/4, 130 00 Praha 3 - Žižkov

KONTAKTY – SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Azylový dům v Mladé Boleslavi

telefon: 326 723 005

e-mail: azytl@r-mosty.cz

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež

telefon: 702 019 556

e-mail: klub@r-mosty.cz

adresa: Cimburkova 18, 130 00 Praha 3

65. REMEDIUM Praha o. p. s.

POPIS:

Posláním obecně prospěšné společnosti REMEDIUM Praha o.p.s. je podpora a realizace činností vedoucích ke zvyšování kompetence občanů v nepříznivé psychosociální situaci anebo občanů touto situací ohrožených. Vedle vzdělávání sociálních pracovníků a programů pro seniory tak nabízejí Občanskou poradnu REMEDIUM poskytující bezplatné, anonymní, nestranné a nezávislé poradenství lidem, kteří se ocitli v obtížné životní situaci, například oblast dluhů, bydlení, majetkoprávních vztahů, ochrany spotřebitele, sociálních dávek, rodinných a mezilidských vztahů, pracovněprávních vztahů atd.

KONTAKTY:

web: www.remedium.cz

telefon: 272 743 666, 735 613 901

e-mail: obcanskaporadna@remedium.cz

adresa: Občanská poradna REMEDIUM – kontaktní místo Praha 3, Křišťanova 15, 130 00 Praha 3

66. ROSA – centrum pro ženy, z.s.

POPIS:

ROSA – centrum pro ženy, z. s. je nestátní nezisková organizace, která se ve své činnosti zaměřuje na přímou komplexní pomoc ženám, obětem domácího násilí a jejich dětem a na prevenci tohoto jevu.

Registrované sociální služby:

- **ROSA** – Informační a poradenské centrum pro ženy, oběti domácího násilí (odborné sociální poradenství). Adresa poskytování služby: Na Slupi 14, 120 00 Praha 2
- **Azylový dům** s utajenou adresou pro ženy, oběti domácího násilí

KONTAKTY:

telefon: 736 739 467 (vedoucí služby)

e-mail: azyl@rosa-os.cz (vedoucí služby)

adresa: Podolská 242/25, 147 00 Praha 4 - Podolí

67. Rozum a cit, z. s. (pobočka Praha)

POPIS:

Rozum a Cit podporuje náhradní rodiny, při poskytování služeb klade velký důraz na komplexnost. Cílem je vytvářet provázanou strukturu podpory náhradním rodinám a dětem vyrůstajícím v náhradní rodinné péči. Aktivita organizace směřují k profesionální průběžné podpoře náhradních rodin tak, aby byly schopné flexibilně reagovat na konkrétní individuální potřeby dětí, náhradních rodičů i celé rodiny.

Podpora náhradním rodinám:

- pomoc dětem žijícím mimo vlastní rodinu rozvíjet vlastní identitu, osobnost a sociální dovednosti,
- pomoc dětem vyrovnat se s následky deprivace, prožitých emocionálních traumat a s náročnými situacemi, které s sebou život mimo vlastní rodinu přináší,
- pomoc rodinám vytvářet bezpečné a harmonické prostředí vhodné pro vývoj dětí,
- pomoc rodičům při výchově přijatých dětí, podporuje jejich informovanost a znalost jejich práv.

KONTAKTY:

web: <http://rozumacit.org/zs/praha.php>

telefon: 730 157 039 (vedoucí pobočky)

e-mail: kroftova@rozumacit.org (vedoucí pobočky)

adresa: Čestmírova 363/1, 140 00 Praha 4 - Nusle

68. Sananim, z. ú.

POPIS:

SANANIM je nestátní neziskovou organizací, která působí v oblasti drogových závislostí. Lidem ohroženým drogami a jejich blízkým poskytuje pomoc v síti programů a služeb, které tvoří komplexní systém prevence, péče, léčby a resocializace. Touto svou činností tak vyvrací stále značně rozšířený mýtus, že závislosti na drogách se nelze zbavit, a napomáhá odstranit stigmatizaci související s užíváním drog, která je často zcela zbytečnou překážkou v poskytnutí efektivní pomoci. Rovněž se aktivně účastní na vytváření protidrogové politiky na všech úrovních státní správy s důrazem na ochranu veřejného zdraví, prosazuje realistický a poučený postup, pokud jde o priority a vytyčené cíle, a zasazuje se o hodnocení efektivity poskytovaných služeb, změnu systému jejich financování a jejich dlouhodobé plánování.

Na ohrožené děti a mladistvé jsou primárně zaměřeny tyto projekty:

- ▶ **Kontaktní centrum (KC):** Určeno pro uživatele nealkoholových drog starší 15 let. Typickým klientem centra jsou pravidelní nebo injekční uživatelé opioidů nebo stimulantů. S rodinnými příslušníky a blízkými osobami pracují pouze v rámci případové práce.
- ▶ **Adiktologická ambulance (AA) a Adiktologická ambulance pro mladistvé (AAM):** Poskytuje služby osobám ohroženým závislostí nebo se syndromem závislosti na alkoholových i nelegálních drogách, včetně nadužívání medikamentů. AA realizuje dva podprogramy: **strukturovanou ambulantní léčbu a case management**. Sananim realizuje oba programy jak pro mladistvé, tak i pro dospělé klienty.
- ▶ **Gambling ambulance (GA):** Nabízí služby osobám starším 15 let, které jsou ohroženy rizikovým hraním a sázením nebo osobám s již rozvinutým problémem patologického hráčství, které jsou alespoň v minimálním rozsahu otevřeny změně v jejich dosavadním životě a samotné spolupráci. Doporučenou součástí při řešení problematiky hazardního hraní a sázení jsou osoby blízké (partneři/partnerky, rodiče apod.), kteří jsou jakýmkoli způsobem problémem zasaženi.
- ▶ **Centrum komplexní péče o dítě a rodinu (CKPDR):** Cílovou skupinou jsou rodiče-uživatelé návykových látek, těhotné ženy a matky uživatelské drog, pěstouni a další osoby pečující o dítě uživatele drog, pracovníci orgánů sociálně právní ochrany, kojeneckých ústavů, dětských center, porodnic aj., organizace zodpovědné za doprovázení a vzdělávání pěstounů a osob v náhradní rodinné péči.

KONTAKTY:

web: <http://www.sananim.cz/>

telefon: 283 872 186 (poradenská linka)

adresa: Žitná 1574/51, 110 00 Praha 1

KC

telefon: 283 872 186; 605 240 501

e-mail: kacko@sananim.cz

adresa: Na Skalce 819/15, 150 00 Praha 5

AA + AAM

telefon: 724 521 913 (ambulantní léčba);

727 941 710 (case management)

e-maily: klinika@sananim.cz (ambulantní léčba);

case@sananim.cz (case management)

adresa: Žitná 1574/51, 110 00 Praha 1

GA:

telefon: 774 701 070

e-mail: gambling@sananim.cz

adresa: Žitná 1574/51, 110 00 Praha 1,

CKPDR

telefon: 220 803 130; 702 036 237

e-mail: pece.dite@sananim.cz; preslova@sananim.cz

69. Sdružení pěstounských rodin, z.s. (pracoviště Praha)

POPIS:

Sdružení pěstounských rodin je nestátní nezisková organizace, která doprovází pěstouny, osvojitele a jejich děti. Jejich posláním je podporovat pěstounské rodiny a jiné pečující osoby v jejich rozhodnutí dát dětem, které to potřebují, šťastnou a spokojenou rodinu. Poskytují trvalou podporu, poradenství, odbornou pomoc, vzdělávání a doprovázení dětem a pečujícím osobám/osobám v evidenci.

Pro žadatele nabízí:

- databáze volných dětí a pomoc žadatelům („Hledáme vás, mámo, táto“),
- odborná příprava,
- odborné sociální poradenství.

Pro pěstounské či osvojitelské rodiny nabízí:

- doprovázení,
- psychologické poradenství,
- videotrénink interakcí,
- asistovaný kontakt,
- odborné sociální poradenství,
- vzdělávací akce,
- akce pro pěstounské rodiny,

KONTAKTY:

web: <http://www.pestouni.cz/>

telefon: 731 507 401 (vedoucí pracoviště)

e-mail: michalova@pestouni.cz (vedoucí pracoviště)

adresa: Ostrovského 253/3, 150 00 Praha - Smíchov

70. SOS dětské vesničky, z.s.

POPIS:

SOS dětské vesničky jsou nejstarší neziskovou organizací pomáhající v Česku ohroženým dětem. Poskytují celkem pět typů služeb, mezi nimi podporu pěstounské péče o děti.

SOS dětské vesničky jsou osobou s mnohaletou zkušeností v oblasti podpory pěstounské péče, pověřenou k výkonu sociálně právní ochrany dětí.

V programu SOS Přístavy podporují pěstounskou péči o děti, které nemohou vyrůstat ve své rodině. Mají dlouholeté zkušenosti s poskytováním pěstounské péče větším sourozeneckým skupinám, aby mohly zůstat pohromadě. Služba SOS Přístavy navazuje na činnost tradičních SOS dětských vesniček, ve kterých měly pěstounské rodiny odbornou pomoc a zázemí v dosahu, přičemž jim zde bylo poskytováno i bydlení. Bydlení v SOS vesničkách je pěstounům nabízeno jako možnost v případech, že jejich stávající bydlení není přizpůsobeno potřebám přijatých dětí.

KONTAKT:

web: <https://www.sos-vesnicky.cz>

telefon: 233 335 452

e-mail: detem@sos-vesnicky.cz

adresa: **SOS Přístav:** Lahovská 85, 159 00 Praha 5;

SOS Kompas: Domažlická 1053/15, 130 00 Praha 3;

SOS Sluníčko: Strakonická 78, 159 00 Praha 5

71. Společnou cestou, z.s.

POPIS:

Společnou cestou je nezávislý a nepolitický spolek, který usiluje o hledání nových forem prevence a řešení sociálně negativních společenských jevů jako celku. Zvláštní zřetel klade na komplexní sociální, zdravotní i výchovnou pomoc působící k překonání obtížných sociálních situací jednotlivých občanů, rodin, dětí i skupin občanů, jakož i iniciování a vytváření vztahů spolupráce mezi stávajícími státními i nestátními subjekty s podobným zaměřením.

Spolek poskytuje tři registrované sociální služby:

- ▶ **Aktivizace rodin:** Podpora rodin s dětmi, které nejsou schopny vlivem nepříznivé sociální situace zajistit optimální výchovu a péči dětem.
- ▶ **Azylové ubytování:** Ubytování pro matky, otce nebo úplné rodiny s nezaopatřenými dětmi, které se ocitly bez přístřeší nebo bezpečného zázemí.
- ▶ **Občanská poradna:** Nabízeno odborné sociální poradenství v oblasti práva.

KONTAKTY:

web: <http://www.spolcest.cz/>

telefon. 223 011 642 (ředitelka)

e-mail: info@spolcest.cz

adresa: Spytihněvova 162/4, 128 00 Praha 2 – Nusle (sídlo spolku)

Aktivizace rodin Společnou cestou;

Azylové ubytování Společnou cestou

Vedoucí: Mgr. Iva Poláčková

telefon.: 272 950 984

e-mail: aktivizace@spolcest.cz; azyl@spolcest.cz;

adresa: Donovalská 2331/53, 149 00 Praha 11

Občanská poradna Společnou cestou

vedoucí: Mgr. Kateřina Čočková

telefon. 223 011 642

e-mail: info@spolcest.cz

adresa: Spytihněvova 162/4, 128 00 Praha 2

(centrála); Socháňova 27, 163 00 Praha 6 (kontaktní místo)

72. Středisko křesťanské pomoci Horní Počernice

POPIS:

Křesťanská organizace nabízející pomoc rodinám v krizové situaci. Poskytuje přechodné ubytování, podporu a zázemí lidem ohroženým ztrátou bydlení prostřednictvím azylového domu.

Zázemí azylového domu mohou využít:

- celé rodiny s dětmi;
- jednotlivci, bez ohledu na věk, pohlaví, rasu, národnost, kteří pečují o děti či dítě;
- budoucí matky v 8. a 9. měsíci těhotenství;
- rodiny připravující se na návrat dětí do vlastní péče.

Azylový dům pracuje s programem komunitního bydlení, který rozvíjí dovednosti a návyky potřebné k běžné integraci do společnosti. Každá rodina či jednatelce tak individuálně pracuje a plánuje veškeré aktivity společně se svým klíčovým sociálním pracovníkem. Učí se hospodaření s penězi i odpovědnosti ke komunitě a společnosti.

Maximální doba poskytování služby je 1 rok.

KONTAKTY:

web: www.skphopo.cz

telefon: 281 091 713, 281 091 714, 734 393 597 (preferovaný)

e-mail: info@skphopo.cz

adresa: Křovínovo náměstí 11/16, 193 00, Praha 9 - Horní Počernice

73. Středisko náhradní rodinné péče, z.s.

POPIS:

Středisko náhradní rodinné péče se zabývá problematikou dětí, které se ocitly ve zvlášť obtížných životních situacích, a dětí, které vyrůstají mimo vlastní rodinu.

Cílem organizace je, aby rodinná péče převládla nad péčí ústavní a aby se všestranně rozvíjel a změnil systém náhradní rodinné péče u nás.

Služby Střediska náhradní rodinné péče jsou určeny především zájemcům o přijetí dítěte do náhradní rodinné péče a osvojitelským rodinám. Středisko uzavírá dohody **jen se zájemci o adopci** (osvojení) dítěte, nikoli se zájemci o pěstounskou péči.

KONTAKT:

web: <https://www.nahradnirodina.cz>

telefon: 725 756 505

e-mail: info@nahradnirodina.cz

adresa: Jelení 91/7, 118 00 Praha 1

74. Středisko výchovné péče Klíčov

POPIS:

Středisko výchovné péče Klíčov je **součástí Výchovného ústavu** pro chlapce ve věku od 15 let s nařízenou ústavní výchovou. Celé zařízení ústavu je tvořeno několika odděleními s prostupnou strukturou se sídlem v ulici Čakovické na pražském Proseku.

Středisko výchovné péče poskytuje péči formou buď ambulantního, celodenního, nebo internátního oddělení. Ambulantní oddělení jsou situována v několika lokalitách Prahy: Praha 9, 10 a Praha 5 a v Křešíně (okres Pelhřimov).

Ambulantní oddělení poskytují péči dětem a mladistvým převážně od deseti let do ukončení středního vzdělávání, celodenní a internátní oddělení nabízí preventivně výchovné programy zpravidla dětem a mladistvým plnícím si povinnou školní docházku.

► **Ambulantní oddělení Praha 10:** Vedle rodinného a individuálního poradenství nabízí i skupinové programy pro děti a mladistvé:

- **SOV** – sociálně-outdoorový výcvik, jedná se o terapeutický výcvik zaměřený na klienty s problémy s chováním či s poruchami chování, dále pak na klienty zvládající těžké životní situace.
- **PVP** – program je určen pro nezletilé, kteří se dopustili činu jinak trestného (dle zákona č. 218/2003 Sb.) a tento program jim byl uložen jako výchovné opatření. Probíhá formou rodinných konzultací a skupinových setkání.

► **Ambulantní oddělení Praha 9:** Nabízí urgentní zprostředkování celodenního a internátního programu v rámci Střediska výchovné péče Klíčov, rodinné poradenství a terapii, individuální poradenství a terapii, skupinové programy pro děti a dospívající, preventivně-výchovné intervence ve třídním kolektivu – buď v běžném prostředí, anebo v prostorách ambulance, speciálně-pedagogickou diagnostiku, konzultace pro odborníky pracující s dětmi a dospívajícími, jednorázové konzultace, doporučení, případně kontakt na jiná odborná pracoviště, preventivně výchovné intervence ve třídách, asistovaný styk dítěte s rodičem, práce s rodinou (v místě bydliště), moderování případových konferencí.

► **Ambulantní oddělení Praha 5:** Poskytuje poradenské a terapeutické služby dětem, dospívajícím a jejich rodinám ve věcech: komunikační problémy, vztahové problémy (s vrstevníky, s autoritami, s rodiči apod.), krize dospívání, zhoršení školního prospěchu, záškoláctví, úteky z domova, agresivita (např. neadekvátní řešení konfliktních situací), kontakt s drogou, šikana (oběti i agresori), krádeže.

KONTAKTY:

Ambulantní oddělení Praha 5

vedoucí oddělení: Mgr. Věra Přidalová
telefon: 251 614 735, 774 212 820
e-mail: mbulancepraha5@klicov.cz
adresa: Weberova 1, 150 00
Praha 5 - Košíře

Ambulantní oddělení Praha 9

vedoucí oddělení: Mgr. Jan Stárka
telefon: 286 580 711, 773 212 820
e-mail: ambulancepraha9@klicov.cz,
starka@klicov.cz
adresa: Čakovická 783/51,
190 00 Praha 9 - Prosek

Ambulantní oddělení Praha 10

vedoucí oddělení: Mgr. Margita Kopřivová
– zástupce vedoucího oddělení
telefon: 286 887 075, 776 212 928
e-mail: ambulancepraha10@klicov.cz
adresa: Ostružinová 2934/ 7,
106 00 Praha 10 - Záběhlice

75. Středisko výchovné péče – Praha 2

POPIS:

Středisko výchovné péče na Praze 2 je ambulantním oddělením Dětského domova se školou v ulici Jana Masaryka. Dětský domov se školou, středisko výchovné péče a základní škola, Praha 2 je školské zařízení pro výkon ústavní výchovy a poskytování preventivně výchovné péče.

Pobytová část, tj. DDŠ, je určena pro děti s různými formami rizikového chování a sociální narušenosti, obvykle ve věku druhého stupně základního vzdělávání, v odůvodněných případech i střední školy, tj. ve věku 12–18 let. Tvoří ji tři rodinné skupiny - chlapecká, dívčí a koedukovaná v prostorách odloučené skupiny BYT LEGEROVA.

Přednostně jsou do DDŠ umísťovány děti, u kterých je žádoucí intenzivní spolupráce s jejich rodinami, tedy děti z Prahy a okolí. Děti přicházejí na základě rozhodnutí místně příslušných soudů. Kapacita zařízení je 24 dětí. Tým DDŠ má 25 zaměstnanců, včetně administrativní podpory.

KONTAKTY:

web: www.svp-dvojka.cz

telefon: 778 421 526

e-mail: dvojkapraha2@seznam.cz

adresa: Jana Masaryka 16/64, 120 00 Praha 2

76. Středisko výchovné péče – Praha 12

POPIS:

Středisko výchovné péče Praha 12 je detašovaným pracovištěm *Diagnostického ústavu, Na Dlouhé mezi 19, Praha 4*. Poskytuje poradenské a terapeutické a preventivní služby dětem a mladistvým, kteří se nacházejí v tíživé životní situaci, mají problémy ve škole způsobené poruchami chování nebo učením. Středisko se také věnuje dětem a mladistvým, kteří se obtížně orientují ve svém blízkém i širším sociálním poli. Tyto služby jsou i nabízeny rodinám těchto dětí nebo mladistvých.

Program střediska je založen na přesvědčení, že nejlepší cestou poskytování pomoci dítěti je rozvoj a posílení rodiny jako celku. Preventivní péče střediska vychází z potřeby zachytit již první signály potíží v procesu psychického vývoje dítěte a nabídnout celé rodině radu či systematickou pomoc. Cílem péče o dítě je jeho podpora, a to cestou posílení celé rodiny a zároveň práce s celým sociálním polem klienta (škola, vrstevníci, příbuzní apod.)

Středisko nabízí dětem a mladistvým od tří do osmnácti let (do ukončení vzdělávání), jejich rodinám, školám, kurátorům či sociálním pracovníkům prostor pro řešení jejich problémů.

Poskytuje dlouhodobější spolupráci formou:

- individuální terapie,
- skupinové terapie,
- rodinné terapie,
- preventivně-terapeutických služeb (výjezdy, kluby pro rodiče a učitele),
- v případě potřeby dávají doporučení na internátní zařízení.

Služby střediska jsou bezplatné, k návštěvě není třeba doporučení. Objednat se lze telefonicky pondělí - pátek, nejlépe mezi 8. – 9. hodinou.

KONTAKTY:

web: <http://duasvp.cz/index.php/kontakty2/ambulantni-oddeleni-svp-praha-12>

telefon: 241 772 127, 778 701 559

e-mail: spdm.modrany@seznam.cz

adresa: Rakovského 3138/2, 143 00 Praha 12 - Modřany

77. STŘEP – České centrum pro sanaci rodiny, z.ú.

POPIS:

Střep poskytuje sociální služby, činnosti sociálně právní ochrany dětí a další programy cílové skupině dětí a rodin. Za účelem poskytování sociálních služeb zřídil **Střediska pomoci dětem a rodinám** v Praze a v Kladně. Tato Střediska bezplatně poskytují sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi v souladu s § 65 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách. Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi jsou terénní, popřípadě ambulantní, poskytované rodině s dítětem, u kterého je jeho vývoj ohrožen v důsledku dopadů dlouhodobě krizové sociální situace, kterou rodiče nedokáží sami bez pomoci překonat a u kterého existují další rizika ohrožení jeho vývoje.

Střep vykonává činnosti sociálně právní ochrany dětí (SPOD) v rozsahu svého pověření, tj. pomáhá rodičům při řešení výchovných nebo jiných problémů souvisejících s péčí o dítě (např. porozumění potřebám dětí, nácvik činností podporující vývoj dětí, nastavování hranic dítěti apod.).

Taktéž poskytuje nebo zprostředkovává rodičům poradenství při výchově a vzdělávání dítěte (harmonogram dne dítěte/rodiny ve prospěch dítěte, pomoc při výběru MŠ, ZŠ apod.).

Vykonává nadále činnosti zaměřené na ochranu dětí před škodlivými vlivy a předcházení jejich vzniku (pomoc při zajištění bezpečí dítěte doma a venku, tipy pro sestavení nutričně výživného jídelníčku, zajištění lékařské péče).

Činnosti SPOD STŘEP vykonává prostřednictvím projektů:

- pomoc dítěti prostřednictvím posílení rodiny a sítě spolupráce;
- prevence dopadu traumatických situací na ohrožené děti;

KONTAKTY:

Středisko pomoci dětem a rodinám Praha

web: <http://www.strep.cz/cs/>

telefon: 224 232 261; 724 262 403 (ředitelka)

e-mail: strep@centrum.cz

adresa: Řehořova 992/10, 130 00 Praha 3

78. Sympathea, o.p.s.

POPIS:

Sympathea poskytuje rodičům, příbuzným a přátelům duševně nemocných včetně duševně nemocných:

- informace o činnosti podobných rodičovských skupin v České republice (OSP DN, Ondřej, MISE, Šela, Amicus) prostřednictvím svých webových stránek,
- informace o stavu a pokrocích v léčbě zprostředkovaním přednášek profesionálů,
- podporu prostřednictvím telefonické poradny (první signály duševní nemoci bývají pro celou rodinu velmi šokující, dramatické a frustrující)
- pravidelnou edukaci rodičů, vedenou psycholožkou z PCP Bohnice poskytující konkrétní rady k soužití s duševně nemocným v rodině – cyklus deseti přednášek v roce. K dispozici je také další cyklus přednášek pro rodiče dětí se začínající psychózou v DPS Ondřejov.

KONTAKTY:

web: <http://www.sympathea.cz/>

telefon: 777 240 504, 723 942 835 (poradna)

e-mail: sympathea@sympathea.cz; jpobjakova@seznam.cz

adresa: Bulharská 26, 101 00 Praha 10

79. Terapeutické centrum Modré dveře, z.ú. (pobočka Praha)

POPIS:

Terapeutické centrum poskytuje psychoterapeutické a vzdělávací služby a nabízí krizovou pomoc:

- **Psychoterapie:** individuální, párová a rodinná psychoterapie;
- **Vzdělávací služby:** Podpora rodičů, škol a školských zařízení i neziskových organizací. Koncept vychází především z pojetí podpory růstu jak jedince, tak organizace ve smyslu posílení a rozvoje kompetencí;
- **Krizová pomoc:** Odborná podpora a pomoc pro stavy akutní krize, služba je poskytována v pracovní dny od 8.00 do 16.00 (s ohledem na délku konzultace je vhodné přijít nejpozději v 15:00) a je anonymní a zdarma.

KONTAKTY:

web: <http://www.modredvere.cz/>

telefon: 722 065 202

e-mail: katerina.pazourek@modredvere.cz

adresa: K Horkám 23/16, 102 00, Praha 10

80. Triadis, o. p. s.

POPIS:

Nezisková organizace poskytuje terapeutické služby a realizuje vzdělávací programy pro laickou i odbornou veřejnost. Snaží se o dostupnost terapeutických a poradenských služeb rodinám s dětmi – zejména těm, které si z finančních důvodů nemohou dovolit v Praze běžně nabízené komerční služby.

Organizace se zabývá přímou prací s rodinami, které se potýkají s problémy či krizí, poskytuje terapeutické a poradenské služby a preventivní programy zaměřené na řešení závažných životních situací. Pomoc spočívá v podpoře a rozvoji klienta, v podpoře rodiny, v hledání pozitivních zdrojů u klienta i v jeho rodině, které mu mohou napomoci v osobním růstu a v prožití plnohodnotného života. Cílovou skupinou uživatelů služeb Triadis jsou rodiny se vztahovými problémy, rodiny v krizových situacích, rodiny s dětmi, které jsou ohroženy rizikovými jevy, rodiny ve fázi rozvodu a jednotlivci nebo páry s problémy ve vztazích.

KONTAKTY:

web: <http://www.triadis.cz/>

telefon: 775 114 655

e-mail: ivarainerova@seznam.cz; rainerova@triadis.cz

adresa: Centrum R.M.A., Dukelských hrdinů 17, 170 00 Praha 7 (terapie)

81. Ulita života, z.s.

POPIS:

Nezisková organizace založená v roce 2019. Nabízí široké služby v oblasti sociálně právní ochrany dětí, především v oblasti náhradní rodinné péče:

- uzavírání dohod o výkonu pěstounské péče;
- doprovázení pěstounských rodin;
- poskytování příspěvků na pobytové aktivity dětí v náhradní rodinné péči;
- vzdělávací semináře a besedy pro pěstouny;
- pobytové vzdělávací semináře pro pěstouny včetně hlídání dětí;
- pomoc při zprostředkování kontaktu dětí v náhradní rodinné péči s biologickou rodinou;
- poradenství v oblasti sociálně-právní ochrany dětí;
- poradenství v oblasti náhradní rodinné péče;
- psychologické konzultace pro pěstounské rodiny a právní poradenství pro klienty.

KONTAKTY:

web: <https://www.ulitazivota.cz/>

telefon: +420 603 354 557

e-mail: info@ulitazivota.cz

adresa: Žerotínova 32, 103 00 Praha 3 - Žižkov

Tyto organizace poskytují služby zejména neslyšícím klientům nebo klientům s jiným typem sluchového postižení, kteří komunikují v českém znakovém jazyce nebo pomocí jiných komunikačních systémů vycházejících z českého jazyka: znakovaná čeština, prstová abeceda, vizualizace mluvené češtiny, písemný záznam mluvené řeči, tzv. prepis.

82. Česká unie neslyšících, z.ú.

POPIS:

Poskytované služby České unie neslyšících:

- sociálně aktivizační služby-poradenství: informace a osobní pomoc při vyřízení s úřady, policií, lékaři, školami apod.,
- volnočasové aktivity v klubech, kurzech, společenské akce a přednášky s bezplatným přístupem na internet,
- tlumočnické služby (tlumočení s fyzickým tlumočnickem) a prepis mluvené řeči (Centrum zprostředkování simultánního přepisu), jak ambulantní, tak i terénní, nebo individuální pro skupiny.

Cílovou skupinou jsou **osoby s kombinovaným postižením** (služba je poskytována osobám s kombinovaným postižením, kdy jedno z postižení je sluchové a zájemce o službu ke komunikaci používá komunikační systémy osob se sluchovým postižením nebo český znakový jazyk) a **osoby se sluchovým postižením**.

Služba je poskytována také **rodinám s dítětem**, kdy jedno z postižení je sluchové a zájemce o službu ke komunikaci používá komunikační systémy osob se sluchovým postižením nebo český znakový jazyk. Služba je poskytována osobám bez omezení věku využívající službu na území hl. m. Prahy a Středočeského kraje

KONTAKTY:

web: <http://www.cun.cz/>

telefon: 224 827 152, 224 827 111 (fax), 725 865 823 (jen SMS)

e-mail: paha@cun.cz, tlumocnici@cun.cz; prepis@cun.cz

tlumočníci: 774 030 771; přepisovatelé: 608 719 001

adresa: Dlouhá 729/37, 110 00 Praha 1 - Staré Město

83. Tichý svět, o.p.s.

POPIS:

Posláním Tichého světa, o. p. s. je usilovat o integraci neslyšících do společnosti slyšících, pomáhat překonávat jazykové a kulturní bariéry. Organizace poskytuje:

- sociální rehabilitaci (dlouhodobé profesní poradenství a podporované zaměstnávání, krátkodobé profesní poradenství, intervence a tranzitní program),
- odborné sociální poradenství (právní poradenství, poradenství online, sociální poradenství),
- tlumočnické služby (provazují v České republice unikátní Centrum online komunikace, tzv. Tichou linku, která prostřednictvím mobilních zařízení umožňuje neslyšícím online využít tlumočnicka znakového jazyka nebo přepisovatele mluvené řeči).

Sociální služby poskytují ambulantně i terénně. Kromě pořádání společenských a kulturních aktivit pro neslyšící nabízí také jejich dlouhodobé zaměstnávání v chráněných pracovištích Tichá kavárna a Tichá pekárna.

KONTAKTY:

web: <http://www.tichysvet.cz/>

telefon: 222 519 835, 720 996 089

e-mail: tichysvet@tichysvet.cz

adresa: Podolská 322/21, 140 00 Praha 4 (provozovna)

Vybrané aktivity MČ Praha 10 pro děti a mládež

SOCIÁLNÍ A ZDRAVOTNÍ PORTÁL

MČ Praha 10 nabízí v rámci svého **sociálního a zdravotního portálu** celou řadu informací a aktualit ze sociální a zdravotní oblasti, včetně kalendáře připravovaných akcí. Návštěvník portálu zde najde mimo jiné prezentaci projektů městské části, soubor informací pro řešení některých složitých životních situací nebo katalog kontaktů na vybrané organizace a instituce. Samozřejmostí je prostor pro dotazy a náměty návštěvníků portálu, stejně jako kontakty na úředníky odboru sociálního Úřadu MČ Praha 10. Přístup na portál: www.desitkapomaha.cz nebo www.socialniportal.cz

PRAHA 10 OTEVŘENÁ NESLYŠÍCÍM

Úřad městské části Praha 10 se jako jeden z mála úřadů v České republice rozhodl **zprístupnit informace pro neslyšící**. Část webových stránek www.praha10.cz je tak od ledna 2018 dostupná i v **českém znakovém jazyce**. Pro neslyšící jsou zde umístěna videa s informacemi v českém znakovém jazyce o tom, jak vyřídít nové doklady, jak zažádat o obecní byt či jak řešit agendu registru vozidel.

Přeložena do českého znakového jazyka byla i významná část sociálního portálu, kde veřejnost nalezne otázky na citlivá témata, jakými jsou např. komplexní problematika rodiny, násilí v rodině, problémy se starými nemocnými rodiči, osamělost, tíživá bytová situace nebo návrat z vězení apod. Odkaz: www.desitkapomaha.cz nebo www.socialniportal.cz

KOMUNITNÍ PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH A NÁVAZNÝCH SLUŽEB

MČ Praha 10 se stále zajímá o názory občanů na život v jejich městské části a samozřejmě jí nejsou lhostejné problémy, se kterými se občané potýkají. Pohled občanů a jejich zkušenosti se sociálními a návaznými službami patří k nejdůležitějším podkladům pro tvorbu sociální politiky na území městské části. MČ Praha 10 proto od roku 2004 realizuje tzv. **proces komunitního plánování sociálních služeb**. V rámci tohoto plánování se pravidelně scházejí občané Prahy 10, poskytovatelé sociálních a návazných služeb a zástupci MČ Praha 10 na schůzkách pracovních skupin.

V současné době jsou vytvořeny čtyři pracovní skupiny:

- senioři
- rodina, děti a mládež
- osoby se zdravotním postižením
- osoby ohrožené sociálním vyloučením

Více informací o procesu komunitního plánování sociálních a návazných služeb a též o možnosti osobně se zapojit získáte na odboru sociálním Úřadu MČ Praha 10 u Bc. Lindy Zákorové, koordinátorky komunitního plánování sociálních služeb – telefon 267 093 226.

PRÁVNÍ PORADENSTVÍ A MEDIACE

MČ Praha 10 v rámci procesu komunitního plánování sociálních a návazných služeb pro své občany (klienty odboru sociálního) od roku 2014 zajišťuje **právní poradenství a službu mediace** (*mediátor je odborník, který pomáhá znesvářeným stranám obnovit nebo zlepšit vzájemnou komunikaci*).

Občané Prahy 10 mohou kontaktovat pracovníky odboru sociálního Úřadu MČ Praha 10, kteří jim buď sami pomohou, nebo zprostředkují konzultaci právníka či službu mediátora. Dotaz může být zaměřen na finanční problémy (exekuce, oddlužení apod.), do bytové problematiky či rodinné problematiky.

Informace k právnímu poradenství:

Bc. Linda Zákorová, vedoucí oddělení sociální práce odboru sociálního Úřadu MČ Praha 10, tel.: 267 093 226,
e-mail: Linda.Zakorova@praha10.cz

Informace k mediaci:

Mgr. Anna Chochulová, vedoucí oddělení sociálně právní ochrany dětí a práce s rodinou odboru sociálního Úřadu MČ Praha 10 – tel.: 267 093 219,
e-mail: Anna.Chochulova@praha10.cz

PODPORA DĚTÍ Z MČ PRAHA 10 S TĚŽKÝM ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

MČ Praha 10 dlouhodobě podporuje integraci dětí s těžkým zdravotním postižením do běžného života, a to finanční podporou. Poskytnuté finanční prostředky pomohou dětem s těžkým zdravotním postižením v zapojení se do běžné společnosti. Neopomenutelná zůstává i podpora pečujících osob, které se mohou v době, kdy jejich dítě navštěvuje školní vyučování, věnovat svým potřebám a tím čerpat potřebnou sílu na další péči. Více informací získáte na odboru sociálním Úřadu MČ Praha 10, oddělení sociální práce – tel.: 267 093 227 nebo 267 093 293.

KONTAKTNÍ CENTRUM BYDLENÍ

Městská část Praha 10 dne 4. 6. 2019 otevřela Kontaktní centrum bydlení, které je určeno pro obyvatele městské části a jehož prostřednictvím bude poskytováno základní poradenství v oblasti dostupného a sociálního bydlení na Praze 10. Kontaktní centrum bydlení poskytuje také základní poradenství a zprostředkovává poradenství ve složitějších případech. Občanům tak nabízí například kontakt na právníka nebo občansko-právní poradnu, na sociální pracovníky, úřad práce, finanční poradenství, prevenci zadlužení a mnoho dalšího. Otevřeno je každé pondělí a středu od 13.00 do 17.00 hodin na adrese Vršovická 68, Praha 10. Vstup je přímo z pochozí terasy úřadu přes informační centrum. Více informací získáte na tel. čísle 267 093 225.

VELETRH SOCIÁLNÍCH A NÁVAZNÝCH SLUŽEB

Veletrh sociálních a návazných služeb patří k významným příležitostem, jak lze předat na jednom místě co nejvíce informací a navíc dát občanům možnost seznámit se s činností poskytovatelů sociálních a návazných služeb. Premiérový veletrh se konal v roce 2012 na Kubánském náměstí. V letošním roce (již devátý ročník) se plánovaný veletrh před NC Eden nemohl s ohledem na nepříznivou epidemiologickou situaci konat. Přesto MČ Praha 10 věří, že v následujících letech bude moci v této tradici pokračovat. Více informací získáte na odboru sociálním Úřadu MČ Praha 10 – Bc. Linda Zákorová, koordinátorka komunitního plánování sociálních služeb – tel.: 267 093 226.

LETNÍ DĚTSKÝ TÁBOR

Tábor plný her, soutěží, sportu a dovedností. Samozřejmě nemůže chybět táborová olympiáda, karneval, pouť a hledání pokladu. Každoroční termín pořádání je prvních čtrnáct dní v červenci. Pořadatelem je Odbor kultury a projektů, oddělení kultury, sportu a projektů. Kontakt: tel.: 267 093 533.

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Informace k vítání občánků – Odbor kultury a projektů Úřadu MČ Praha 10 – telefon 267093618, 267093505.

Přehled důležitých telefonních čísel

Krizové nonstop telefonní linky

Bílý kruh bezpečí	116 006
Dětské krizové centrum	241 484 149
DONA linka	251 511 313
Linka bezpečí	116 111
Pražská linka důvěry	222 580 697
Rodičovská linka	840 111 234
Vzkaz domů	800 111 113
Ztracené dítě	116 000

Důležitá telefonní čísla

Záchranná služba	155
Policie České republiky	158
Hasiči	150
Městská policie	156
Jednotné evropské číslo tísňového volání	112

Neslyšící nebo osoby s jiným typem sluchového postižení

- Jste neslyšící komunikující v **českém znakovém jazyce**?
- Jste neslyšící či máte jiný typ sluchového postižení (nedoslýchavost, ohluchlost v pozdějším věku) a **preferujete český jazyk**?
- Potřebujete **tlumočit nebo přepsat mluvené**? Pokud ano, při volání na výše uvedené linky jsou k dispozici tyto služby:

PRO NESLYŠÍCÍ UŽIVATELE ČESKÉHO ZNAKOVÉHO JAZYKA - TLUMOČENÍ ONLINE:

- SLUŽBA Tichá linka – online tlumočení z/do českého znakového jazyka,
web: <https://www.tichalinka.cz/online-tlumoceni/> Online tlumočení je nonstop.

Od července 2018 je tato služba pro neslyšící zavedena i na ÚMČ PRAHA 10. Neslyšící komunikující primárně v českém znakovém jazyce se tak mohou bez obav obrátit na úředníky při řešení záležitostí týkajících se všech agend na úřadě městské části Praha 10. Zavedení této služby je dalším krokem k odbourání komunikačních bariér mezi úřady a jejich neslyšícími klienty.

PRO OSOBY S JINÝM TYPEM SLUCHOVÉHO POSTIŽENÍ PREFERUJÍCÍ ČESKÝ JAZYK - PŘEPIS ČESKÉHO JAZYKA ONLINE

- **TICHÁ LINKA:** online přepis mluvené češtiny do její písemné formy, web: <https://www.tichalinka.cz/online-prepis>
Online přepis je v provozu každý všední den od 7–17 hodin. Pohotovost můžete využít **nonstop**.
- **E-SCRIBE DROID:** aplikace ve vlastním chytrém telefonu nebo tabletu, nutno stáhnout zde:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=cz.miloslavbrada.escribe.android.transkript&hl=cs>

Aplikace eScribeDroid umožňuje neslyšícím osobám využít službu online přepisu, kterou pro soukromé účely poskytuje společnost **Transkript online s.r.o** zdarma v rámci pilotního provozu.

Aplikace umožňuje využít služeb profesionálního přepisovatele, se kterým se uživatel spojí přes internet na jedno kliknutí. V případě méně kvalitního připojení je možné použít přepis v módu, kdy se uživatel s přepisovatelem spojí klasickým telefonním hovorem na vyhrazené telefonní číslo.

Mimo pracovní dobu přepisovatele (9–18 hodin v pracovní dny) lze využít integrovaný automatický rozpoznávač. Aplikace je určena pro tablety a chytré telefony (smartphony) s operačním systémem Android verze 4.1 a vyšší.

NEPOTŘEBUJETE TLUMOČENÍ ANI PŘEPIS? STAČÍ VÁM JEN NAPSAT? PAK JE TU:

TÍŠŇOVÁ LINKA POLICIE ČR: 603 111 158

Na dané číslo můžete napsat SMS zprávu–hlášení Policii ČR, Záchranné zdravotní službě nebo hasičům - kdekoliv v ČR!

Další důležité kontakty

Zdravotnická zařízení na území MČ Praha 10

FAKULTNÍ NEMOCNICE KRÁLOVSKÉ VINOHRADY

Šrobárova 50, 100 34 Praha 10
Tel.: 267 161 111, 296 471 111 (ústředna)
www.fnkv.cz

LÉČEBNA DLOUHODOBĚ NEMOCNÝCH VRŠOVICE, p. o.

Oblouková 837/7, 101 00 Praha 10
Tel.: 271 008 111
E-mail: lecebna@ldnvrsovice.cz
www.ldnvrsovice.cz

EUC KLINIKA PRAHA - MALEŠICE

Plaňanská 573/1, 108 00 Praha 10
Tel.: 281 019 111
E-mail: malesice.praha@eucklinika.cz
www.euc.cz

POLIKLINIKA VRŠOVICE

Ukrajinská 900/11, 101 00 Praha 10
Tel.: 271 746 221
E-mail: info@poliklinikaukrajinska.cz

POLIKLINIKA ZAHRADNÍ MĚSTO

Jabloňová 8/2992, 106 00 Praha 10
Tel.: 267 295 111 (ústředna)
www.poliklinikazahradnimesto.cz

VRŠOVICKÁ ZDRAVOTNÍ, a. s.

pracoviště:
Oblouková 837/7, 101 00 Praha 10
Tel.: 271 008 700 (recepcce)
(odborné ambulance – chirurgie, ortopedie, urologie, RTG, interna,
kardiologie, rehabilitace – fyzioterapie)
pracoviště:
U Vršovického nádraží 1547/5, 101 00 Praha 10 - Vršovice
Tel.: 246 009 111, 246 009 109
(oddělení následné intenzivní péče, ortopedie – ambulance, JIP, příjmová
kancelář)
E-mail: info@vzas.cz
www.vzas.cz

LÉKAŘSKÁ POHOTOVOSTNÍ SLUŽBA NA ÚZEMÍ HL. M. PRAHY - PRAKTICKÉ LÉKAŘSTVÍ

FAKULTNÍ NEMOCNICE KRÁLOVSKÉ VINOHRADY

Šrobárova 50, 100 34 Praha 10

Prostor centrálního příjmu interních klinik (přízemí, pavilon S)

LPS pro dospělé: tel.: 267 163 778

www.fnkv.cz/lekarska-pohotovostni-sluzba.php

Provozní doba: pracovní dny: 18.30–23.00

víkendy a svátky: 08.00–20.00

Mimo uvedené hodiny poskytují službu lékařské pohotovostní služby

lékaři centrálního příjmu interních klinik.

Klinika dětí a dorostu – Pavilon M

LPS pro děti: tel.: 267 163 600

www.fnkv.cz/klinika-deti-a-dorostu-pro-pacienty.php

Provozní doba: všední dny: 19.00–07.00

víkendy a svátky: nepřetržitý provoz.

THOMAYEROVA NEMOCNICE

Pavilon B1

Videňská 800, 140 59 Praha 4

www.ftn.cz/lekarska-pohotovostni-sluzba-199/

Provozní doba: pracovní dny: 19.00–06.30

víkendy a svátky: nepřetržitý provoz

LPS pro dospělé: tel.: 261 082 520, 603 566 584

LPS pro děti: tel.: 261 083 783, 603 566 587

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

Klinika dětského a dorostového lékařství, Areál DAK (budova E3a, přízemí)

Ke Karlovu 455/2, 128 08 Praha 2

Tel.: 224 967 777, 776, 778

www.vfn.cz/pacienti/kliniky-ustavy/klinika-detskeho-a-dorostoveho-lekarstvi/odborne-ambulance/

Provozní doba: pracovní dny: 16.00–07.00

víkendy a svátky: nepřetržitý provoz

Aktuální informace o lékařské pohotovostní službě na území hlavního města

Prahy naleznete na <http://zdravotni.praha.eu>.

LÉKAŘSKÁ POHOTOVOSTNÍ SLUŽBA NA ÚZEMÍ HL. M. PRAHY - STOMATOLOGIE

FAKULTNÍ NEMOCNICE V MOTOLE

Dětská stomatochirurgická pohotovost

snížené přízemí E v dětské části, na úrovni parkoviště P4,

u oranžových sloupů vchod vpravo

V Úvalu 84, 150 06 Praha 5, tel.: 224 433 653, 224 433 652

www.fnmotol.cz/kliniky-a-oddeleni/cast-pro-deti/emergency-departmentfor-children/detska-pohotovost-detsky-prijem/

Provozní doba: pracovní dny: 19.00–06.30

víkendy a svátky: nepřetržitý provoz

MĚSTSKÁ POLIKLINIKA PRAHA

Zubní pohotovost pro dospělé pacienty

Spálená 12, 110 00 Praha 1, tel.: 222 924 268

www.prahamp.cz/zubni-pohotovost

Provozní doba: Po–Čt: 18.00–23.30

víkendy a svátky: nepřetržitý provoz (ordinace

uzavřena: 06.00–7.00)

Ordinace uzavřena na dobu nezbytně nutnou pro úklid ordinací: 18.00–19.00

THOMAYEROVA NEMOCNICE

Zubní lékařská pohotovostní služba pro dospělé - pavilon B1

Videňská 800, 140 59 Praha 4, tel.: 261 083 546, 730 578 741

www.ftn.cz/lekarska-pohotovostni-sluzba-199/

Provozní doba: pracovní dny: 17.30–22.30

víkendy a svátky: 07.30–22.30

VYBRANÉ LÉKÁRNY S NEPŘETRŽITÝM PROVOZEM

EUC Lékárna Praha – Počernická

Počernická 699/62e, 108 00 Praha, tel.: 274 770 188

LÉKÁRNA U SV. LUDMILY

Belgická 37, 120 00 Praha 2, tel.: 222 513 396

Výdej léků přes pohotovostní okénko

LÉKÁRNA THOMAYEROVY NEMOCNICE

Videňská 800, 140 59 Praha 4, tel.: 261 084 019

Pohotovostní služba je na zazvonění – dveře vlevo

LÉKÁRNA ŠUSTOVA

Šustova 1930/2, 148 00 Praha 11, tel.: 296 506 128, 606 059 746



**Městská
část
Praha 10**

Úřad městské části Praha 10

Vršovická 1429/68, 101 38 Praha 10

tel.: 267 093 111

posta@praha10.cz

www.praha10.cz

ID datové schránky MČ Praha 10: irnb7wg

Hodiny pro veřejnost:

Pondělí 8.00–12.00 13.00–17.30

Středa 8.00–12.00 13.00–17.30

Čtvrtek 8.00–12.00 (mimo odbor
sociální, stavební, školství a kultury, životního prostředí,
dopravy a rozvoje)

Informační kancelář 267 093 681

Call centrum 840 11 12 13

Poznámka: Všechny údaje jsou platné ke dni redakční uzávěrky.



**Městská
část
Praha 10**