



ALFA  
HUMAN  
SERVICE



## Pečujete DLOUHODOBĚ doma o někoho blízkého?

- Cítíte se vyčerpaní a chcete své pocity s někým sdílet?
  - Mluvíte se svým partnerem a ostatními jako dřív?
    - Je toho na vás moc?
    - Víte, jak si odpočinout?

MÁME ZNALOSTI, ZKUŠENOSTI A INFORMACE.  
PODPOŘÍME I VÁS.

Nabízíme terapeutické konzultace  
a návčiky relaxačních technik pro pečující osoby.

**KDE?** Ambulantní centrum ALFA  
(Praha, Ústí nad Labem, Bor u Tachova, Jičín, Dobříš)

Informace a objednání na:

**e-mail:** konzultace@alfabet.cz • **telefon:** 722 913 207

Služby jsou podpořeny z Operačního programu Zaměstnanost  
ESF, proto jsou klientům poskytovány bezplatně.

[www.alfahs.cz](http://www.alfahs.cz)

 [facebook.com/alfa.human.service](https://facebook.com/alfa.human.service)



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

